











**سیزدهمین و چهاردهمین حق یقیل هدیه و یکای صلته**، **«پذیرش هدیه و پاداش احسان، تحقیر مسلمان دشمنی با خداست.»** از زمره حقوق مسلمانان آن است که هدیه‌ای که به دیگری می‌دهد، پذیرفته شود و دیگری احسان او را به نیکویی پاداش دهند. پیامبر اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله در این باره می‌فرمایند: «به یکدیگر هدیه‌دهید تا دل‌هایتان نسبت به هم با محبت شود چراکه هدیه یکپناه‌وار از بین می‌برد.»<sup>(۱)</sup> این مطلب در کلمات دیگر نبی مکرم اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله هم تکرار شده است. <sup>(۲)</sup> در سخنان معصومین دیگر علیهم‌السلام نیز مورد اشاره قرار گرفته است. نکته: از امیرمؤمنان علیه‌السلام روایت شده است که هدیه‌ها به آن صدقه بهتر است.»<sup>(۳)</sup> در این باره باید گفت تفاوت صدقه و هدیه تنها به آن نیست که فاعل این امور، قصد قربت داشته باشد یا آن که بدون قصد قربت مالی را به دیگری بدهد، بلکه ظاهر در آن یکم حضرت امیر تفاوت این دو امر در این است که هدیه به خاطر احترام و تکریم و محبت افعالی‌شود در حالی که صدقه می‌تواند از امور خجالی باشد و صرفاً به خاطر کمک به هم نوع تحقق یابد در حالیکه صدقه دهنده قصد تکریم و احترام ندارد. و دقیقاً به همین جهت است که هدیه از صدقه بالاتر است چراکه همانطور که هدیه می‌تواند همراه با قصد قربت باشد، می‌تواند در ضمن خویش محبت و صفا و صمیمیت را که محبوب خداوند است، پدیدآید آورد. پس در هدیه دادن هم بهتر است که قصد کنیم تا این تکریم و احترام به خاطر خدا باشد و در نتیجه هم اثرات دنیایی هدیه دادن نصیب ما شود و هم از اجر اخروی آن بهره ببریم. و چنین است که در دریافت هدیه هم باید قصد کنیم که به خاطر خدا لطف برادر دینی خود را بپذیریم و سپس آن را به نحوی نیکو پاداش دهیم. پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله می‌فرمایند: «حتی اگر پاچه گاری به من هدیه بدهد، آن را می‌پذیرم.»<sup>(۴)</sup> و همسر ایشان از ایشان نقل می‌کند که: «پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله هدیه را می‌پذیرفت و در برابر آن پاداش می‌داد.»<sup>(۵)</sup> در احادیث می‌خوانیم که: «زن مستندی هدیه‌ای برای عایشه آورد، اما عایشه از روی ترجم و دلسوزی آن آن قبول نکرد. پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله به هم فرمود: چرا آن را قبول نکردی و مقابلاً هدیه‌ای به او ندادی که فکر نکند او را تحقیر کرده‌ای؟ ای عایشه، فروت نباش؛ زیرا خداوند فرت‌تار را دوست می‌دارد و از افراد متکبر نفرت دارد.»<sup>(۶)</sup>

همچنین ازرسول‌اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله نقل شده‌است که می‌فرمایند: «از احترام مردم به برادرش این است که پیشکش او را بپذیرد و از همان چیزی که نزد خود دارد به او پیشکنشی دهد و برای پرسشی دادن چیزی بدهد، او را به تکلف و زحمت نیندازد.»<sup>(۷)</sup>

لازم به این نکته توجه کنیم که نپذیرفتن هدیه، عاملی است که باعث کلدورت می‌شود و به نوعی بی احترامی به طرف مقابل است و این امری است که مسلمانان از آن نهی شده‌اند. چراکه ما حق نداریم به یک انسان بی احترامی کرده‌و او را سخیّ نزد خودش تحقیر نماییم. نبی مکرم اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله می‌فرمایند: «هیچ مسلمانی را خوار و حقیر مشمار چراکه کوچک آنان هم در پیشگاه خدای سبحان، بزرگ‌اند.»<sup>(۸)</sup> و امام صادق علیه‌السلام می‌فرمایند: «هر کس مؤمنی را تحقیر کند، خدا همیشه او را تحقیر می‌کند و همواره خداوند او را دشمن می‌دارد تا آن گاه که از تحقیر آن مؤمن دست کشد.»<sup>(۹)</sup> و بالاتر روایتی از امام صادق علیه‌السلام که «تحقیر مؤمنان را همانند اعلان جنگ خدای سبحان می‌داند.»<sup>(۱۰)</sup> پس باید همیشه به هوش باشیم که هدیه‌ها را هرچند کوچک و از نظر ارزش مادی کم‌بها باشند، بپذیریم و خدای نکرده چنین نباشد که هدیه‌های گران قیمت ما را خوشحال کند و از هدیه نهی دستان چشم پوشیم و با نپذیرفتن آن‌ها، هدیه دهندگان را تحقیر کنیم. چراکه رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله می‌فرمایند: «هر کس مرد را زن مؤمنی را به سبب فقر و کم بضاعتی تحقیر کند و او را خوار و حقیر به حساب آورد، خدای سبحان در روز قیامت او را نکشتن نمای همه کرده و بی آبرو می‌کند.»<sup>(۱۱)</sup>

نیز اشاره شده است. ایشان می‌فرمایند: «شاید آن که شما را او را حقیر می‌شماید، دوست و ولی خدا باشد.»<sup>(۱۲)</sup> و شما با این کار غضب الهی را برای خود تحویل کنید.

پس هدیه دادن نوعی احترام و تکریم است و نپذیرفتن، نوعی بی احترامی و تحقیر. و به مسلمانان واجب است که از تحقیر هم اجتناب کنند و علاوه بر پذیرفتن هدیه، در مورد معانی آن از جبران کنند تا علاوه بر این که بذریحمت را در دل پراد خوش آبیاری می‌کنند، فرهنگ هدیه دادن و محبت کردن را نیز در جامعه پرورش دهند.

نگارنده به خوبی به یاد دارد که امام شریع‌زاد ما چه مقدار از هدیه و سوغاتی که برای ایشان می‌آوردیم خوشحال می‌شدند و به چه سرعت آن را پاداش داده و جبران می‌کردند.

این نکته باید توجه داشت که باید از هدیه‌هایی که رنگ و بوی رشوه به خود می‌گیرد و یا برای هدف‌هایی غیر انسانی است، اجتناب کرد. در این باره تنها به این روایت اِن نهج البلاغه اشاره می‌کنم که فرمود: «کسی که قبل از شما بودند تنها به این سبب هلاک شدند که مردم را از حششان باز داشتند و آن‌ها ما را جز با رشوه آن را خیرند و لذا آن‌ها به از کتاب باطل و نادرستی او داشتند. مردم هم از آن‌ها پیروی کردند.»<sup>(۱۳)</sup> و این که رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله فرمود: «هدیه‌ی دادن به زمام دار [مسئول] خیانت است.»<sup>(۱۴)</sup> و این که هم ایشان می‌فرمایند: «لعنت خدا بر رشوه دهنده و رشوه گیرنده.»<sup>(۱۵)</sup> و این که ایشان فرمود: «از رشوه دوری کنید که کفر محض است و گیرنده رشوه بوی بهشت را استشمام نمی‌کند.»<sup>(۱۶)</sup>

و کلام آخر آن که هدیه و پاداش آن، نباید رشت چشم و همه چشمی به خود بگیرد. چراکه اگر ما نه تنها نپسندیده‌ایم بلکه باعث خروج از اخلاق اسلامی است. در این باره در آینده بیشتر سخن خواهیم گفت.

**پی‌نوین:**

۱. کلّی، مرحوم مجلسی، ص ۱۴۴.
۲. همان، ص ۱۴۳.
۳. همان، ص ۱۴۴.
۴. همان، ص ۱۴۴.
۵. کلّی، مرحوم کلینی، ج ۱، ص ۱۴۳.
۶. سنن ابی داود، ج ۵، ص ۳۱.
۷. کنز العمال، هندی، ج ۱۴۴۲ / ترجمه میزان الحکمه، ج ۱۴، ص ۲۵۱.
۸. کلّی، مرحوم کلینی، ج ۱، ص ۳۱.
۹. تنبیه الخواطر، ج ۱، ص ۳۱.
۱۰. المصنّج، ج ۵، ص ۸۹ / میزان الحکمه، ج ۳، ص ۱۲۲۴.
۱۱. ثواب الاعمال، ص ۲۸۴.
۱۲. بحار الانوار، مرحوم مجلسی، ج ۷، ص ۴۴.
۱۳. همان، ج ۵، ص ۱۷.
۱۴. نهج البلاغه، کتاب ۷۹.
۱۵. کنز العمال، هندی، ج ۱۰۲۲.
۱۶. همان، ص ۱۵۷۸.
۱۷. بحار الانوار، مرحوم مجلسی، ج ۱۰۴، ص ۲۷۶.

## تعطیلی مجموعه ابر انشهر همزمان با شب‌های قدر

مجموعه تماشاخانه ابر انشهر همزمان باشب‌های قدر و شهادت حضرت امام علی (ع) تعطیل می‌شود. به گزارش مهر، همزمان با شب‌های قدر و ایام سوگوری شهادت امیرالمؤمنین حضرت علی(ع) تماشاخانه ابر انشهر، در روزهای یاد شده هیچگونه فعالیت نمایشی نخواهد داشت.

به همین مناسبت پنج مجلس تعزیه باجمرد قصاب، عمرین عبود، حذرین یزید ریاحی، فضل و فتاح و جنگ معزیه به حضور هنرمندان با نام تعزیه تهران هادیون اسماعیل محمدی، مظفر قریان‌نژاد، محمد رضایی، علادیلد قاسمی، دماوند آباپی، مرتضی صفارنژاد و غیره و از ۲۱ مرداد به مدت پنج شب در فضای بیرونی مجموعه خانه هنرمندان و تماشاخانه ابر انشهر اجرا می‌شود.

مجموعه تماشاخانه ابر انشهر از دوم شه‌ریور با اجرای نمایش‌های «آقای اثبیت کیه»، به کارگردانی اردو رشیدی، «خرده خانم» به کارگردانی کیومرث پوراحمد و «زنی از گذشته» به کارگردانی محمد عاقبتی به استثنای روزهای شبیه اجرای خود را آغاز می‌کند.

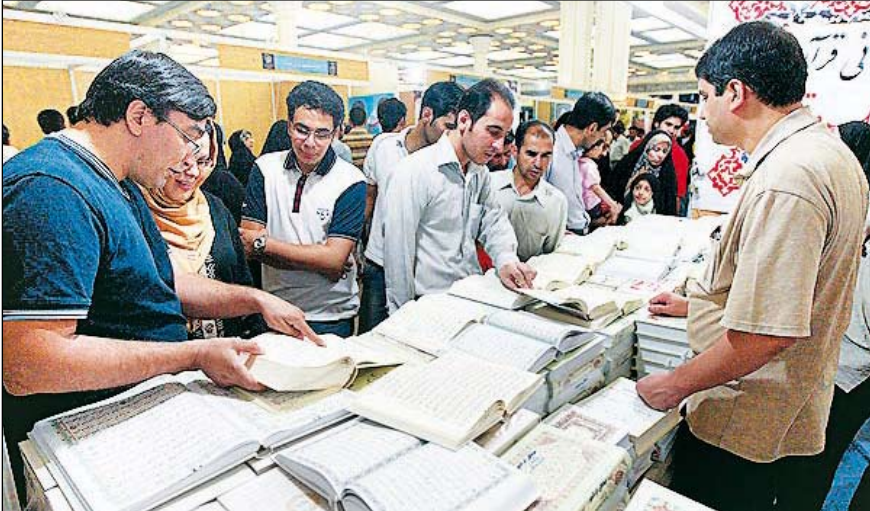
## مر ترضی مسجد جامعی، باز یگر تاتار گذشت

مرتضی مسجد-جامعی عضو گروه تاتار کوچ بر اثر بیماری کبدی درگذشت. به گزارش مهر، این تاتار جمعه‌شب ۲۱ مرداد به دلیل بیماری کبد درگذشت. مسجد-جامعی متولد سال ۱۳۳۵ هجری قمری در «کوخ» به سرپرستی بهادر افراهانی بود.

مجموعه تاتارهای «نمایش‌های امعدن»، «گل و قناره»، «هرات و مروایح»، «دنیای دیوانه دیوانه»، «فریاد»، «لیختند باشکوه آقای گیل»، «تنبور نواز»، «اسید و تسلیع‌شدگان» و «خانه بارانی بازی کرده بود».

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی:

# استقبال از نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم چشمگیر است



محققان، هنرمندان و همه تالانش‌گران عرصه قرآن‌است و این واقع‌اخیلی حیف است.

وی خطاب به کسانی که به دنبال خرده‌گیری‌و اخیاناًضعیف‌نمایشگاه هستند گفت: بهتر است در ماه مبارک رمضان متنبه شوند و در ماه نورانی مبارک رمضان باییند خودشان را به این فضای مطهر و نورانی نزدیک کنند و اگر اشکالی به نظرشان می‌رسد کشور، پژوهشگران، آموزشگران

## جشنواره موسیقی «آوای محمدی» رمضان ۹۱ برگزار می‌شود

مدیرکل دفتر موسیقی وزارت فرهنگ‌وارشادهاسلامی از برگزاری جشنواره موسیقی آوای محمدی در رمضان سال آینده خبر داد. سیدمحمد میرزمانی مدیرکل دفتر موسیقی ارشاد در گفتگو با فارس دربارهٔ برگزاری جشنواره‌های موسیقی متعدد در طول سال گفت: جشنواره‌ها معمولاً یک عرصه و حوزه‌ای است که بالاترین و بیشترین فرصت را برای طراحی، برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری فرهنگی می‌تواند داشته باشد من خیلی به جشنواره‌ها امید دارم و علاقمندم جشنواره‌هایی که در سال‌های گذشته بر گزار نشده، دوباره فعال شوند.

وی ادامه داد: ما از هم اکنون برای ماه رمضان سال آینده برگزاری یک جشنواره موسیقی را با عنوان «آوای محمدی» در دست بررسی داریم که امیدواریم بتوانیم در ابعاد وسیع آن را برگزار کنیم.

## ۴۰ بوستر از تابلوهای نمایشگاه «اسماءالحسنی» منتشر شد

به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری، در هر کدام از این بسته‌ها ۴۰ بوستر قرار دارد که آثار منتخب مسابقه اسماءالحسنی است. علاقه‌مندان می‌توانند آثار یادشده را از چهارشنبه ۲۶ مرداد از اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل حوزه هنری دریافت کنند.

نمایشگاه بین‌المللی بوستر اسماء الحسنی از ۲۵ تیر تا ۱۴ مرداد در خانه هنرمندان برگزار شد. داوری این نمایشگاه را داورانی از کشورهای ایران، هلند، برزیل، ترکیه و لبنان به عهده داشتند.

هفتمین نمایشگاه بین‌المللی بوستر حروفنگاری اسماءالحسنی در دو بخش اصلی با موضوع بوستر اسماءالحسنی و بخش جنبی آن با عنوان بوسترهای تایپوگرافی برگزار شد. سازمان‌ها، ارگان‌ها و مراکز مختلف قرار می‌گیرد.



سازمان‌دهی شدند. وی با اشاره به اینکه ۳۳ هزار و ۲۳۱ عنوان کتاب در بخش

مکتوب به نمایش درآمده است، گفت: کتاب‌های به نمایش درآمده بخش

مکتوب، کتاب‌های منتشر شده حوزه هنری است که از ابتدای سال ۸۶ تاکنون

به چاپ رسیده‌است. به گزارش روابط عمومی مرکز هنرهای تجسمی کارگاه‌های نقاشی، خوشنویسی، سفال و سرامیک، منبت و معرق و نگارگری در بخش تجسمی

نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم در این هفته هم برگزار می‌شود. کارگاه خوشنویسی محمد کاظمی‌نژاد (۲۵ مرداد)، جنبی سبزه (۲۶ مرداد)، کارگاه نقاشی حسن میروزی‌نژاد (۲۷ مرداد)، کارگاه سفال و سرامیک، محمدعلی جمالی (۲۵ و ۲۶ مرداد) در بخش تجسمی نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم برگزار می‌شود.کارگاه نگارگری سلیمان سعیدآبادی نیز که ۲۰ مرداد به مدت پنج شب آغاز شده است، دوشنبه ۲۲ مرداد تا پایان می‌رسد.

**نمایش ۲۳ هزار عنوان کتاب**

معاون بخش مکتوب نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم با اشاره به اینکه ۳۳ هزار و ۲۳۱ عنوان کتاب در بخش مکتوب به نمایش درآمده است، گفت: در بخش مکتوب نمایشگاه قرآن ۳۱۹ ناشر در ۲۳۱ غرفه بخش

مکتوب ساماندهی شدند. احمد کمالی‌نژاد معاون بخش مکتوب نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی

قرآن کریم در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: بااستقبال خوب ناشران حوزه دین از بخش مکتوب نمایشگاه قرآن ۳۴۰ ناشر موفق شدند برای شرکت در نمایشگاه ثبت‌نام کنند که در نهایت ۳۱۹ ناشر در ۲۳۱ غرفه بخش مکتوب

مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در

امور فرهنگ و ارشاد اسلامی در ۱۲۸ میلیاردی برای برپایی نمایشگاه «یار مهربان» نمایشگاه‌های استانی

خیرداد. «یارمهربان» در سراسر استان ها همچنین برگزاری کارگاه‌های آموزشی در حوزه نشر وحمایت از خنمایان شعر و ادب، حمایت از هنر اندازی کارگاه‌های آموزشی

شرایط را فراهم آورد. رضوانی تصریح کرد: توجه به پتانسیل‌ها و ویژگی‌های هر استان، توجه به پیشنهادهای استان‌ها و افزایش ارقام تفاهه‌نامه‌ها از ویژگی‌های تفاهه‌نامه‌های استانی در سال جاری است.

وی در ادامه با تاکید بر اعتبار کلی پیش بین شده در تفاهه‌نامه: افزود: اعتبار کلی پیش بینی شده

مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در

امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

## تجلیل از استاد سید هادی خسروشاهی در نمایشگاه قرآن



مراسم تجلیل از خدمات علمی حجت‌الاسلام والمسلمیناستاد سیدهادی خسروشاهی در نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی نمایشگاه قرآن برگزار شد.

به گزارش ایرنا،نمایشگاه قرآن در این مراسم که با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین سیدحسن ابوترابی‌نماینده مجلس شورای اسلامی، حجت‌الاسلام حسینی‌زاده‌مدیرعامل موسسه علامه عسکری و حجت‌الاسلام عبدالمجید حکیم الهی معاون روابط بین‌الملل جامعه‌المصطفی‌و العالمیه برگزار

شد، از استاد سیدهادی خسروشاهی تجلیل شد. استاد خسروشاهی در این مراسم به بیان خاطراتی از امام موسی صدر پرداخت.

استاد سید هادی خسروشاهی از نویسندگانی است که سابقه فعالیت سیاسی در دهه پنجاه را نیز دارد. که بیشتر سفیر جمهوری اسلامی در ویتنام بود، ویتاکین بود، سابقه نمایندگی جمهوری اسلامی ایران در قاهره و راین در کارنامه خود دارد.

از مهمترین تالیف‌های خسروشاهی ترجمه کتاب امام علی صوت العدالة الانسانیه است که در سال ۱۳۴۴ منتشر شد.

**مضغی‌گلی کتاپی**



کتاب «شرح یکصد غزل اول از دیوان شمس تبریزی» نوشته فائزه پاریز زنجانی که به شرح و توضیح صد غزل اول از دیوان شمس می‌پردازد، توسط سوره مهر منتشر شد.

به گزارش پایگاه خبری سوره مهر، فائزه پاریز زنجانی دربارهٔ این کتاب گفت: کتاب مزبور پایان‌نامه کارشناسی ارشد من است که با توجه به تحقیقات جامع که در این پروژه تحقیقاتی انجام داده بودم، این پژوهش را مناسب برای چاپ کتاب دیدم.

این پژوهشگر جوان در تشریح کتابش گفت: این کتاب که در سال ۸۸ برای انتشار در اختیار حوزه هنری قرار گرفت، شرح صد غزل اول دیوان شمس به همراه معانی لغات مشکل، تشریح بعضی از ابیات دشوار و تلمیحاتی از آیات و روایات موجود در اشعار است.

وی با اشاره با منابعی که مورد استفاده قرار داده، افزود: برای توضیح و تفسیر این غزلیات از منابعی همچون «مناب‌العارفین» محمد افلاکی، «مکتب شمس» نوشته سیدابوالقاسم انجوی شیرازی، «با کاروان حله» نوشته دکتر عبدالحسین زریں کوب، «امو سیقی شعر» نوشته دکتر محمدرضا شفیعی کدکنی، «گزیده غزلیات شمس» نوشته دکتر سیروس شمیسا، «تاریخ ادبیات صفا» نوشته دکتر ذبیح الله صفا و... استفاده کردم.

کتاب «شرح یکصد غزل اول از دیوان شمس تبریزی» تولید مرکز آفرینش‌های ادبی حوزه هنری در ۳۴۰ صفحه، قطع رقعی و در شمارگان ۲۵۰۰ جلد و با قیمت ۴۹۰۰ تومان عرضه شده است.

به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری، در هر کدام از این بسته‌ها ۴۰ بوستر قرار دارد که آثار منتخب مسابقه اسماءالحسنی است.

علاقه‌مندان می‌توانند آثار یادشده را از چهارشنبه ۲۶ مرداد از اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل حوزه هنری دریافت کنند. نمایشگاه بین‌المللی بوستر اسماء الحسنی از ۲۵ تیر تا ۱۴ مرداد در خانه هنرمندان برگزار شد. داوری این نمایشگاه را داورانی از کشورهای ایران، هلند، برزیل، ترکیه و لبنان به عهده داشتند.

هفتمین نمایشگاه بین‌المللی بوستر حروفنگاری اسماءالحسنی در دو بخش اصلی با موضوع بوستر اسماءالحسنی و بخش جنبی آن با عنوان بوسترهای تایپوگرافی برگزار شد. سازمان‌ها، ارگان‌ها و مراکز مختلف قرار می‌گیرد.

به گزارش روابط عمومی مرکز هنرهای تجسمی کارگاه‌های نقاشی، خوشنویسی، سفال و سرامیک، منبت و معرق و نگارگری در بخش تجسمی نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم در این هفته هم برگزار می‌شود. کارگاه خوشنویسی محمد کاظمی‌نژاد (۲۵ مرداد)، جنبی سبزه (۲۶ مرداد)، کارگاه نقاشی حسن میروزی‌نژاد (۲۷ مرداد)، کارگاه سفال و سرامیک، محمدعلی جمالی (۲۵ و ۲۶ مرداد) در بخش تجسمی نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم برگزار می‌شود.کارگاه نگارگری سلیمان سعیدآبادی نیز که ۲۰ مرداد به مدت پنج شب آغاز شده است، دوشنبه ۲۲ مرداد تا پایان می‌رسد.

## اعتبار ۱۲۸ میلیاردی برای برپایی نمایشگاه «یاد یار مهربان» در سراسر کشور

مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ۱۲۸ میلیاردی برای برپایی نمایشگاه «یار مهربان» نمایشگاه‌های استانی خیرداد. «یارمهربان» در سراسر استان ها همچنین برگزاری کارگاه‌های آموزشی در حوزه نشر وحمایت از خنمایان شعر و ادب، حمایت از هنر اندازی کارگاه‌های آموزشی

شرایط را فراهم آورد. رضوانی تصریح کرد: توجه به پتانسیل‌ها و ویژگی‌های هر استان، توجه به پیشنهادهای استان‌ها و افزایش ارقام تفاهه‌نامه‌ها از ویژگی‌های تفاهه‌نامه‌های استانی در سال جاری است.

وی در ادامه با تاکید بر اعتبار کلی پیش بین شده در تفاهه‌نامه: افزود: اعتبار کلی پیش بینی شده

مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

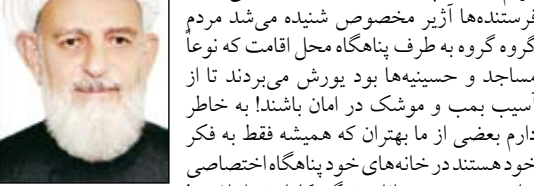
جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم جدی وجود دارد که در قالب مشاور معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد داشت. عزم

دوشنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۰ - ۱۴ رمضان ۱۴۳۲ - ۱۵ آگوست ۲۰۱۱ - شماره ۴۰۱۶

## پناهگاه



در دوران جنگ تحمیلی هشت ساله اغلب مردم با کلمه پناهگاه آشنا شدند. هنگامی که فرستنده‌ها از زیر مخصوص شنیده می‌شد مردم گروه گروه به طرف پناهگاه محل اقامت که نوعاً مساجد و حسینیه‌ها بود پورش می‌پردند تا از آسیب بمب و موشک در امان باشند؛ به خاطر دارم بعضی از ما بهتران که همیشه فقط به فکر خود هستند در خانه‌های خود پناهگاه‌اتخصصی ساختند و حتی وسایل زندگی کامل نیز نیاوانشاند!

ظاهراً در آن ایام اخذ جواز ساختمان مشروط بر تأمین پناهگاه زیر نظر متخصصین فن بود که البته این گونه شرایط و مقررات خیلی زود به فراموشخانه سپرده می‌شود و تازه معلوم نیست در روستاها چه کار کردند؟

چون ویرانی اغلب خانه‌های روستائینشان احتیاج به بمب و موشک دشمن ندارد بلکه باید با یی توجهی دوستان فرو می‌ریزد!

حالا فرض کنید در آن ایام اعلام خطر کرده و مردم در پناهگاه هستند که ناگهان در نتیجه اصابت موشک ناگهان به کلی زیر و می‌شود، عده زیادی در خاک و خون کبیده می‌شوند، عده دیگر با دست و پای شکسته نیم نفسی دارند ولی از ترس و وحشت مدهوش شده‌اند، گاهی که به خود می‌انند فریاد می‌زنند ولی فریادسری ندارند. تاریکی آن چنان احاطه کرده که چیزی دیده نمی‌شود، فقط غرش هواپیماهای دشمن گاهی دیوار صوتی را می‌شکند، از ترس ضجه و افغان سر می‌دهند ولی فریادها به جایی نمی‌رسد، ظاهراً هیچ امیدبری برای نجات خود ندارند و در عین حال امیدوارند: در این حالت است که متوجه «الله» می‌شوند.

حضرت امام حسین عسکری صلوات‌الله و سلامه علیه چنین فرموده است: (الله هواللّٰهی تائه الله علیه عبدالوھاب و الشّادان کل مخلوق عندالطّغاف الرجاء من کل من و نه و یقف الاسباب من جمیع من سواء) <sup>(۱)</sup> و سپس از جد بزرگوارش حضرت صادق علیه‌السلام نقل می‌کند که به یکی از اصحابش فرمود: آیا کشتی سوار شده‌ای؟ عرض کرد: بلی. فرمود آیا پیش آمد کرده که کشتی غرق نشود؟ فرمود: نه. توجیه وسیله نجات نداشته باشی؟ عرض کرد: بلی، فرمود آیا در آن حالت به چیزی امید داشتی که ترا از گردبادها دهنده؟ عرض کرد: بلی. فرمود: آن چیز همان خدای قادر و قریب‌دست درمادگان است. <sup>(۲)</sup>

این مطلب یکی از دلایل خدانشناسی است که به دلیل فطرت معروف است «فطرت الله الّٰهی طهر الناس علیها»،<sup>(۳)</sup> خدانشناسی و توجه به آفریدگار در اعماق روح همهٔ انسانها حتی کفار و بت‌پرستان وجود دارد منتهی در لحظات حشاشی خودنمایی می‌کند. و متأسفانه پس از گذشت آن لحظه حساس مجدداً غفلت آدمی را فرا می‌گیرد. «فاداً رکبوا فی الفلک دعوا الی مخلصین فلما نجاھم الی البر اذا هم یشرکون.»<sup>(۴)</sup> حتی فرعون که ادعای الوهیت می‌کرد هنگامی که در وسط رود نیل دستخوش امواج خروشان شد و احساس کرد که غرق خواهد شد به خود آمد و اظهار ایمان کرد.<sup>(۵)</sup> البته بدیهی است که توبه و ایمان لحظه مرگ چاره‌ساز نیست.

شاید و سختی‌های جمعی و فردی درنیم‌سال شکوفاپی فطرت خدانشناسی است. این مطلب در آیات متعدداً به تعبیرات گوناگون ذکر شده است.

از جمله: سوره یونس ۱۲، سوره اسراء آیات ۷۷- ۶۹، سوره روم آیة ۲۳ و سوره زمر آیة ۴۹. امید است خوانندگان محترم با توجه به حدیث شریف لکلی شی و ربیع و ربیع القدر شهر رمضان آیات مذکوره را با تدبیر در معانی آنها تلاوت فرمایند.

**پی‌نوین:**

(۱) «الله» موجودی است که انسانها هنگامی که از همه وسائل و اسباب مادی می‌آویس شدند به او پناهنده می‌شوند.

(۲) بحارالانوار، جلد ۳ ص ۴۱.

(۳) سوره روم آیة ۳۰.

(۴) سوره بقره آیة ۱۷۰.

(۵) سوره عنکبوت آیة ۲۵.

(۶) حتی اذا ذکره الفرق قال امثّٰه الله لا اله الا الله امثت به بنوا

اسرائیل و انا من المسلمین. سوره یونس آیة ۹۰.

**کتاب‌های فرهنگی**

### راه‌های خوشن داری در شهر کتاب تشریح می‌شود

سومین جلسه از سلسله نشست‌های خانواده مثبت با حضور محمود گلزاری در شهر کتاب مرکز

برگزاری برنامه در دو جلسه پشین خود «اکودک خوشبین» و «عوامل افزایش شادکامی» را با حضور

دکتر محمود گلزاری بر برسی کرد و اکنون با رویکرد روان‌شناسی مثبت با موضوع «هوش هیجانی و خوشن‌داری» ادامه پیدا می‌کند.

هوش عاطفی یا هوش هیجانی (EQ) شامل شناخت و کنترل عواطف و هیجانات خود است. در دوره هیجانات به کسی که قادر

به کنترل هیجانات، امیال و به تأخیر انداختن آن‌ها و تسلط بر نفس است، خوشن‌دار می‌شود.

سومین نشست خانواده مثبت سه‌شنبه ۲۵ مرداد ساعت ۱۸ و ۱۸:۳۰ دقیقه در شهر کتاب مرکزی به نشانی خیابان شریعتی، بالاتر از مطهری، نش

کوچه کلاته شماره ۷۴ برگزار می‌شود.

### محمدعلی سپانلو بستری شد

محمدعلی سپانلو شاعر و مترجم پیشکسوت در بیمارستان بستری شد.

به گزارش ایسنا، این شاعر و مترجم پیشکسوت به دلیل ضعف جسمانی و ناشی از ابتلا به بیماری‌های مزمن، در بیمارستان منتقل شده و دکترش تشخیص داده که چند روزی تحت نظر باشد

و استراحت کند.

به گفته میهن‌آخون، دوست و هم‌خانه سپانلو و معاون‌اتصالات و تاهبیمارستان، سپانلو که در آن بستری شده، اعلام نمی‌شود تا بتواند استراحت کند. همچنین چند روز آینده را نیز در بیمارستان سپری خواهد کرد.

این شاعر سال گذشته تحت جراحی غده پانکراس قرار گرفت و از آن پس با بیماری دست به گریبان است.

**برگزاری هزارمین نشست کانون شعر فرهنگ سرای اندیشه** کانون شعر فرهنگ سرای اندیشه، هزارمین نش‌ت ادبی خود را با حضور شاعران نامدار و برجسته برگزار می‌کند.

به گزارش ایرنا، در این نشست که سه‌شنبه ۲۵ مرداد از ساعت ۱۷ در محل فرهنگ سرای اندیشه و با حضور شاعران مطرح و نامدار برگزار می‌شود، هزارمین نشست ادبی کانون شعر جشن گرفته خواهد شد.











































## اخبار کوتاه ورزشی

**سومین قهرمانی تیم ملی بسکتبال در جام ویلیام جونز**

دیدار نهایی سی و سومین دوره رقابت‌های بسکتبال جام ویلیام جونز، عصر دیروز در چین تایپه برگزار شد. که ملی پوشان بسکتبال کشورمان در مصاف با کره جنوبی به برتری ۶۶ بر ۵۹ دست یافتند و برای سومین بار صاحب جام قهرمانی این دوره از رقابت‌ها شدند.

بسکتبال ایران، پیش از این در چهار دوره این رقابت‌ها شرکت کرده و بار صاحب عنوان قهرمانی شده بود.

دیدار دوهنبدی سسی و سومین دوره رقابت‌های بسکتبال جام ویلیام جونز بین فیلیپین و چین تایپه برگزار شد که فیلیپینی‌ها با پیروزی ۸۲ بر ۷۲ سوم شدند.

**تیم ملی دوچرخه‌سواری، فردا به روسیه می رود**

تیم ملی دوچرخه‌سواری کشورمان فردا برای شرکت در مسابقات قهرمانی جوانان جهان، فردا راهی مسکو خواهد شد.

این رقابت‌ها از ۲۶ تا ۳۰ مرداد در مواد پیست برگزار می شود و تیم ملی دوچرخه‌سواری ایران با ترکیب شهاب جدیدالاسلامی، ابو الفضل زارع زاده و محمد دانشور در دو بخش سرعت و نیمه استقامت پیست در مسابقات مسکو رقابت خواهد کرد.

در مسابقات دوچرخه‌سواری قهرمانی آسیا که بهمن سال گذشته در تایلند برگزار شد، در ماده کاپرین محمد دانشور مدال نقره را بر گردن آویخت. تیم اسپرنت جوانان با ترکیب ادریس کاظمی، ابو الفضل زارع زاده و محمد دانشور مدال برنز کسب کرد.

**ایران، قهرمان تکواندو «هان مادانگ» جهان**

نوزدهمین دوره رقابت‌های تکواندو «هان مادانگ» (تکواندو همگانی) قهرمانی جهان که با حضور ۲۴۰۰ ورزشکار از ۵۳ کشور جهان در شهر بایک چین کره جنوبی جریان داشت، دیروز با قهرمانی تیم ایران به پایان رسید.

تیم ملی ایران که با ست ترکیب کامل در بخش‌ها و دردهای سنی در این دوره از مسابقات شرکت کرده بود با کسب ۱۵ مدال، طلا ۱۴ نقره ۹ و برنز جایگاه نخست را کسب کرد. این مسابقات در بخش‌های ششگانه اسکیت انجسام با دست، پا، تیغه دست، در جهت‌های مختلف، سرعتی و بر گزار شد.

مهمترین بخش این رقابت‌ها، نمایش ۱۱ نفره بود که تیم ایران با ترکیب شایان نصیری، خشاریان سلیمانیان، امیر حسین سلطانی، بهمن مسعودی، محمدفکاری، علیرضا مردانی، شهمار آبادی، ابراهیم ابن علیان، محمد باقری براتی و میثم رحیمی به مدال طلا دست یافت.

**آغاز پنجمین دوره بازی‌های المپیک ارانه در ارمنستان**
پنجمین دوره رقابت‌های ورزشی ارانه دنیا از دیروز به مدت ۱۰ روز در پایتخت ارمنستان آغاز شد.

کاروان ارانه ایران که برای شرکت در این رقابت‌ها عازم ارمنستان شده است، دیروز در آیین آغازین این رقابت‌ها با حضور ۳ هزار ورزشکار شرکت‌کننده در ورزشگاه مرکزی ایروان شرکت کرد.

در این دوره از رقابت‌ها ۷۲۰ ورزشکار از شعبه‌های مختلف باشگاه آرارات و ورزشکاران از شهرهای اصفهان و شامین شهر کاروان ورزشی ارانه ایران را تشکیل می‌دهند.

ورزشکاران ارانه کشورمان در رشته‌های فوتبال، بسکتبال، فوتبال، والیبال، تنیس، تنیس روی میز، شش، شطرنج و دو و میدانی این دوره از بازی‌های ارانه دنیا، حضور دارند.

**محرومت مادام الکسی «پرتیچ» به دلیل بی‌احترامی به سر مربی**
ملی پوش کرواسی به علت دست‌نزدان در امری و انتقاد او، برای همیشه از تیم ملی فوتبال این کشور کنار گذاشته شد.
دانیل پرتیچ که در باشگاه بایرن مونیخ آلمان عضویت آمان پس از بازی چهارشنبه شب گذشته مقابل ایرلند که با تساوی بدون گل پایان یافت، از دست دادن پادشاهی، سرمربی تیم ملی کرواسی خودداری کرد. وی تازاحت اعلام بود که با وجود ادامگی مجبور شده روی نیمکت بنشیند و از ایران استرینج ۲۴ ساله بهره نرده شده است!

**ابلاغ آیین نامه توزیع فرهنگ پهلوانی از طریق توسعه ورزش زورخانه‌ای در**

کشور، مصوب شورای فرهنگ عمومی کشور توسط کترب حسینی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس شورای فرهنگ عمومی کشور به همه نهادهای مربوطه ابلاغ شد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای براساس این آیین نامه رهاکارها و وظایف دستگاهی در ۲۸ ماده جداگانه و دقیق مشخص شده است.

رئیس سازمان انرژی اتمی:

## برق نیروگاه بوشهر تا عید فطر وارد مدار می شود

رئیس سازمان انرژی اتمی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد که مرحله اول نیروگاه اتمی بوشهر با ۵۰ درصد توان تا پایان ماه مبارک رمضان راه اندازی می شود.
به گزارش ایمن راه فریدون عباسی که به پرسش‌های خبرنگاراعلام درباره زمان راه اندازی نیروگاه اتمی بوشهر پاسخ می‌دهد، اظهار داشت: ما طبق برنامه‌ای که پیش بینی کرده‌ایم، می‌بایست تا اواخر ماه مبارک رمضان یک مرحله پیش راه اندازی را انجام می‌دایم که هم اکنون آماده‌گی لازم صورت گرفته است و اگر کارها طبق روال پیش برود این مهم انجام خواهد شد و اگر کارها تا نو ان ۴۰ درصد در مرحله اول به مدار خواهد پیوست.

وی افزود: رسانه‌ها معمولاً دنبال تاریخ دقیقی برای راه اندازی نیروگاه هستند و ما این‌که تم می‌دهیم که مطابق یک شرح ضلعات و برنامه زمانبندی پیش می‌رویم.

عباسی به مراحل راه اندازی نیروگاه بوشهر اشاره کرد و افزود: چون نیروگاه نیاز به راه اندازی در مراحل مختلف و پرسدول آزمایش‌های لازم باید انجام شود می‌بایست پیوسته در مراحل تخصصی خود وارد مدار می‌شوند حاشیه‌ای در ساره مثلا تاریخ دقیق راه اندازی نیروگاه کنیم تا آنها در راه اندازی قرار استرس نشوند.

وی تصریح کرد: متخصصان ما نباید در باره تاریخ‌های که معمولاً رسانه‌ها در باره راه اندازی نیروگاه برق هسته‌ای بوشهر دنبال می کنند، تحت فشار قرار بگیرند و احیاناً از مسایل ایمنی نیروگاهی عدول شود.

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: تکلیف مسئولین نظام این است که ایمنی نیروگاه را در بالاترین حد ممکن رعایت کنند بخصوص بعد از اینکه افکار عمومی جهانی یک مقصد تاریک تأثیر اتفاقی که در نیروگاه برق اتمی فوکوشیما اثر افتاد، قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: ما دو چاه یک هسته‌ای را تاکنون ایمنی‌ها را در حد استاندارد بالای آژانس رعایت کرده‌ایم باز هم تکلیف داریم که رعایت ایمنی زیرتری هم وجود دارد که در مورد نیروگاه‌ها قبلا مسائل پیش شده آنها را هم رعایت کنیم. عباسی افزود: طبق موازین و برنامه کاری قرار ما این بود که در آخر ماه رمضان باید راه اندازی صورت بگیرد یعنی به حدود ۴۰ درصد قدرت راکتور که دست پیدا کردیم برق را به شبکه به صورت آزمایشی و تست کردیم.

رئیس سازمان انرژی اتمی اظهار تئید داشت: هماهنگی‌های لازم با وزارت نیرو و شبکه توزیع برق کشور در این زمینه صورت گرفته است و آماده‌گی لازم وجود دارد و فقط مختصری آزمایش‌های باقی مانده است که آنها باید انجام شود.

وی خاطرنشان کرد: اگر ما بتوانیم آزمایش‌های مختصری پایبندانه را هم در ماه مبارک رمضان به انجام برسانیم حتماً در ماه مبارک باید راه اندازی و اتصال به شبکه را خواهیم داشت. عباسی گفت: پس از پیش راه اندازی، افتتاح نیروگاه هم مراحل خود را خواهد داشت به طوری که دوباره طبق مقررات باید راکتور را اصطلاحاً سرد کنیم یعنی توان آن را پایین بیاوریم و بازبینی‌های لازم را انجام دهیم و آن دو ساره قدرت راکتور سرد ۷۵ درصد برسانیم و دوباره آزمایش‌های لازم را از نظر ایمنی انجام دهیم.

### امضای قرارداد ساخت ۲ نیروگاه زباله‌سوز در مازندران

سرویس شهرستانها - ساخت ۲ نیروگاه زباله‌سوز در مازندران با شرکت سرمایه‌گذار از کشورمالتای، هماهنگی‌سید علی اکبر طاهیان استاندار مازندران در جلسه‌ای که به همین منظور با حضور مدیر عامل شرکت‌مازی در محل استانداری برگزار شد، به پایان رسید.
در این جلسه، مدیرعامل این شرکت، به گزارش وزیران، درمجلس شورای خراسان، ۲۰۰ نفر زباله در روزی بیش از ۱۰۰ تن زباله در دستخاکی گفت: این شرکت یکی از

# برپایی اردوی تیم ملی فوتسال با ۲۲ بازیکن

اردوی نخست تیم ملی فوتسال کشورمان برای شرکت در تورنمنت بین‌المللی جایزه بزرگ برزیل، از ۲۶ شهریور با حضور ۲۲ بازیکن در کمپ تپه‌های ملی برپا می‌شود.
علی صانعی، سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان با بیان این مطلب بالا از کنار گذاشتن دو بازیکن از تیم خبر داد و گفت: بازیکنی که بابت حضور در تیم ملی، قرارداد بالای ۱۰۰ میلیون تومان امضا می‌کند، باید برای این تیم با همه وجود بازی کند.
او افزود: منظمیم تا لیگ برتر فوتسال آغاز شود. بعد از برگزاری دیدارهای سه هفته نخست، تعدادی از نفرات شاخص لیگ‌ها را اردوی تیم ملی دعوت می‌کنیم تا مراحل آماده سازی تیم برای حضور در تورنمنت برزیل آغاز شود.

وی با اشاره به اینکه اردوی نخست تیم ملی فوتسال برای حضور در مسابقات جایزه بزرگ برزیل از ۲۶ شهریور آغاز می‌شود، تصریح کرد: مطابق رویه‌ای که پیش از این داشتیم بازیکنان سه روز استراحت هفته را در کمپ تیم ملی تمرین می‌کنند و عصر روزیبه در اختیار باشگاه‌های خود قرار می‌گیرند.

سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان، افزود: اردوی نهایی فوتسال پس از برگزاری دیدارهای هفته هفتم لیگ برتر و ۱۶ مهر آغاز می‌شود. این اردو متصل به اعزام ملی پوشان به برزیل خواهد بود. براساس برنامه تیم ملی فوتسال تا ۲۰ مهر برای حضور در تورنمنت جایزه بزرگ برزیل عازم این کشور خواهد شد.

صانعی از دعوت ۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی فوتسال خبر داد و

گفت: در ه پست سه تا چهار بازیکن به اردو دعوت خواهند شد که در بین آنها حداقل دو تا سه چهره جوان و شاخص حضور خواهند داشت.

وی تأکید کرد: بازیکنی که دلش برای تیم ملی نسوزد و این تیم را برای آن نخواهد قرارداد با باشگاهی که در آن بازی خواهد کرد، نباید در دمانی خود، بازیکنی که سوپر استار باشگاهش باشد و در تیم ملی فقط برای رفع تکلیف بازی کند، رانمی‌خواهم. ما بازیکنی می‌خواهیم که سرش را برای تیم ملی بدهد و نسبت به این تیم تعصب نداشته باشد.

سرمربی تیم ملی فوتسال، این برزیل خواهد بود. براساس برنامه تیم ملی فوتسال تا ۲۰ مهر برای حضور در تورنمنت جایزه بزرگ برزیل عازم این کشور خواهد شد.

صانعی از دعوت ۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی فوتسال خبر داد و

مهدی پور، ۶۴ کیلوگرم؛ مهدی طلونی، مهدی شفیع رحبع و امین بخشی‌زاده ۶۹ کیلوگرم؛ امین قاسمی پور، ۷۵ کیلوگرم؛ محمد ستاریو ورمین کزاده ۸۱ کیلوگرم؛ احسان روزنهانی و مجید حاج عباسی، ۹۱ کیلوگرم؛ مسعود خاخرانی و محمد نوری ۹۱+ کیلوگرم؛ جاسم دلوری و عبدالمجید سهیوند.
سرمربی تیم ملی بوسکس برای حضور در مسابقه‌های جهانی باک که حکم کسب اسامی شرکت در تورنمنت چپن خواهد شد، پیوسته ورودی المپیک ۲۰۱۲ لندن را دارد، آماده می‌شود.

تیم ملی بوسکس ایران با ترکیب کامل در این دوره از مسابقه‌ها شرکت می‌کند.بوسکس ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۰۸ که سه سهمیه کسب کرده بود، مرتضی سپهوند و وزن ۶۹ کیلوگرم، مهدی قربانی در وزن ۸۱ کیلوگرم و علی مظاهری در وزن

۹۱ کیلوگرم نمایندگان ایران بودند که سپهوند بهترین عملکرد را داشت و در جمع شش نفر با شکست از نماینده دومینیک کشا شد. مظاهری در دور دوم به بوسکوس سوریه باخت و حذف شد. قربانی هم با قبول شکست در دور نخست، از رقابت‌ها کنار رفت.

مصرف‌کننده است که اکنون پوشش قانونی آن شامل بخش دولتی و تمامی فعالیت‌های کشور هم شده است.
«احمد غلامزاده»، مدیرعامل مرکز ملی شماره گذاری کالاهای خدمات ایران در جمع خبرنگاران با اعلام این مطلب افزود: هیات وزیران اخیراً مصوبه‌ای داشت که به اجرای آن ایران باید یک کاتالوگ الکترونیکی کالا را به عنوان سند شناسنامه شرکتی الکترونیکی استاندارد برای تمامی گروه‌های کالایی تهیه و منتشر کند.

وی اظهار داشت: تمامی دستگاه‌های اجرایی موظفند در تعاملات و تبادل‌ات اطلاعات مربوط به کالاها این سند شناسایی الکترونیکی استاندارد را به کار گرفته و آن را منبشای عملیات لجستیکی داخلی و خارجی خود قرار دهند.
وی با اشاره به هدف تأثیرات این مصوبه گفت: مهم‌ترین اثر این

مصرف‌کننده است که اکنون پوشش قانونی آن شامل بخش دولتی و تمامی فعالیت‌های کشور هم شده است.
«احمد غلامزاده»، مدیرعامل مرکز ملی شماره گذاری کالاهای خدمات ایران در جمع خبرنگاران با اعلام این مطلب افزود: هیات وزیران اخیراً مصوبه‌ای داشت که به اجرای آن ایران باید یک کاتالوگ الکترونیکی کالا را به عنوان سند شناسنامه شرکتی الکترونیکی استاندارد برای تمامی گروه‌های کالایی تهیه و منتشر کند.

وی اظهار داشت: تمامی دستگاه‌های اجرایی موظفند در تعاملات و تبادل‌ات اطلاعات مربوط به کالاها این سند شناسایی الکترونیکی استاندارد را به کار گرفته و آن را منبشای عملیات لجستیکی داخلی و خارجی خود قرار دهند.
وی با اشاره به هدف تأثیرات این مصوبه گفت: مهم‌ترین اثر این

کاهش نسبت به هفته پیش از آن به ۵۵ میلیون و ۸۰۰ هزار لیتر رسید. بیشترین مصرف بنزین کشور هفته گذشته مربوط به روز پنجشنبه (۲۰ مرداد) با ۶۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر و شنبه (۲۱ مرداد) با ۶۱ میلیون و ۲۰۰ هزار لیتر رسید.

از سبوی مصرف گازوئیل کشور در فاصله زمانی ۱ تا ۲۱ مرداد افزایش یافت، به گونه‌ای که مجموع مصرف این فرآورده به متوسط روزانه ۱۰۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر (۱۰۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر) و ۷۰۰ هزار لیتر (۷۰۰ هزار لیتر) (۷۰۳ درصد) افزایش داشت.

در هفته مورد بررسی میانگین مصرف روزانه بنزین کشور با ۷۰۰ هزار لیتر

## تکذیب کاهش تولید نفت ایران

اخبار برخی از رسانه‌هایمنی بر افت تولید نفت خام ایران و رسیدن آن به میزان ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز کذب است و در ۱۰ سال اخیر میزان واقعی تولید نفت کشور همواره بیش از این رقم بوده است.
فدراسیون روابط عمومی نفت، ملی نفت ایران، امیر مسعود جباری راد مدیر نظارت بر تولید این شرکت اظهار

اخبار برخی از رسانه‌هایمنی بر افت تولید نفت خام ایران و رسیدن آن به میزان ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز کذب است و در ۱۰ سال اخیر میزان واقعی تولید نفت کشور همواره بیش از این رقم بوده است.
فدراسیون روابط عمومی نفت، ملی نفت ایران، امیر مسعود جباری راد مدیر نظارت بر تولید این شرکت اظهار

تمام وجود بازی کند. متأسفانه از اینکه بگویم، برخی بازیکنانی خواهند داشت که در تیم ملی باشند، حال این تیم باخت، برد یا مساوی کرد، فرق نمی‌کند، برای آنها مهم بودن در تیم ملی است.

صانعی با تأکید بر اینکه برخی بازیکنان تیم ملی فوتسال را برای کسب درآمد می‌خواهند، افزود: وجود چنین بازیکنانی برای ما مشکل شده است و باید آنها خلاف این را ثابت کنند تا قرارداد با باشگاهی که در آن بازی می‌کنند، باطل شود.
فدراسیون فوتبال، پایان اگر در یک بازی کمتر فرصت بازی پیدا کرد، قیافه گرفته و موضع بگیرد. بازیکن باید بجنگد و حقش را بگیرد.

صانعی درباره بانک اطلاعاتی ملی پوشان گفت: این تیم ملی فوتسال زمانی که شمس در تیم ملی فوتسال حضور داشت، بانک اطلاعاتی ۶۰ نفره را تشکیل داده‌ام که در آن، اسامی و ملی بازی کرده و حتی نیمکت نشین

## ۲۰ ملی پوش بوسکس در اردوی کسب سهمیه المپیک

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

## تمامی کالاهای ایرانی دارای کاتالوگ الکترونیکی می شوند

مصوبه این است که رفتار تجاری در کشور را هوشمند کرده و جلوی برداشته‌های متفاوت از قوانین و رویه‌ها که بسیار مشکل آفرین و وقت گیر است، را می‌گیرد.

مدیر عامل مرکز ملی شماره گذاری کالا و خدمات ایران در جلسه‌ای ویژه درباره زمان اجرای این طرح گفت: به‌کم آنگون از مجموع حدود یک میلیون کدملی کالا توسط ایران آن کالاهای الکترونیکی کالا را به عنوان سند شناسنامه شرکتی الکترونیکی استاندارد برای تمامی گروه‌های کالایی تهیه و منتشر کرد.

وی اظهار داشت: تمامی دستگاه‌های اجرایی موظفند در تعاملات و تبادل‌ات اطلاعات مربوط به کالاها این سند شناسایی الکترونیکی استاندارد را به کار گرفته و آن را منبشای عملیات لجستیکی داخلی و خارجی خود قرار دهند.
وی با اشاره به هدف تأثیرات این مصوبه گفت: مهم‌ترین اثر این

کاهش نسبت به هفته پیش از آن به ۵۵ میلیون و ۸۰۰ هزار لیتر رسید. بیشترین مصرف بنزین کشور هفته گذشته مربوط به روز پنجشنبه (۲۰ مرداد) با ۶۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر و شنبه (۲۱ مرداد) با ۶۱ میلیون و ۲۰۰ هزار لیتر رسید.

از سبوی مصرف گازوئیل کشور در فاصله زمانی ۱ تا ۲۱ مرداد افزایش یافت، به گونه‌ای که مجموع مصرف این فرآورده به متوسط روزانه ۱۰۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر (۱۰۲ میلیون و ۷۰۰ هزار لیتر) و ۷۰۰ هزار لیتر (۷۰۰ هزار لیتر) (۷۰۳ درصد) افزایش داشت.

در هفته مورد بررسی میانگین مصرف روزانه بنزین کشور با ۷۰۰ هزار لیتر

## مدیریت واردات موجب بازپروری تولید می شود

واردات نیاز به آموزه‌های مدیریتی دارد.
به بر اساس نیاز ملی صورت پذیرد می‌تواند موجب بازپروری تولید شود.

مدیریت یک مقوله حساس رفت، افت و ناپاید اجازه در اقتصاد کشور برپا داشت است، تفکر درستی نیست.
به سو مدیریت آسیب‌پسند، مسلماً التهاب در حوزه واردات به سایر حوزه‌ها هم گریب خواهد نمود.
وی با تأکید بر این موضوع که اقتصاد کشور در زمینه مدیریت واردات است اظهار داشت: نباید با پیش فرض‌های غلط و فرضی به سراغ

مدیریت یک مقوله حساس رفت، افت و ناپاید اجازه در اقتصاد کشور برپا داشت است، تفکر درستی نیست.
به سو مدیریت آسیب‌پسند، مسلماً التهاب در حوزه واردات به سایر حوزه‌ها هم گریب خواهد نمود.
وی با تأکید بر این موضوع که اقتصاد کشور در زمینه مدیریت واردات است اظهار داشت: نباید با پیش فرض‌های غلط و فرضی به سراغ

# برپایی اردوی تیم ملی فوتسال با ۲۲ بازیکن

اردوی نخست تیم ملی فوتسال کشورمان برای شرکت در تورنمنت بین‌المللی جایزه بزرگ برزیل، از ۲۶ شهریور با حضور ۲۲ بازیکن در کمپ تپه‌های ملی برپا می‌شود.
علی صانعی، سرمربی تیم ملی فوتسال کشورمان با بیان این مطلب بالا از کنار گذاشتن دو بازیکن از تیم خبر داد و گفت: بازیکنی که بابت حضور در تیم ملی، قرارداد بالای ۱۰۰ میلیون تومان امضا می‌کند، باید برای این تیم با همه وجود بازی کند.

او افزود: منظمیم تا لیگ برتر فوتسال آغاز شود. بعد از برگزاری دیدارهای سه هفته نخست، تعدادی از نفرات شاخص لیگ‌ها را اردوی تیم ملی دعوت می‌کنیم تا مراحل آماده سازی تیم برای حضور در تورنمنت برزیل آغاز شود.

وی با اشاره به اینکه اردوی نخست تیم ملی فوتسال برای حضور در مسابقات جایزه بزرگ برزیل از ۲۶ شهریور آغاز می‌شود، تصریح کرد: مطابق رویه‌ای که پیش از این داشتیم بازیکنان سه روز استراحت هفته را در کمپ تیم ملی تمرین می‌کنند و عصر روزیبه در اختیار باشگاه‌های خود قرار می‌گیرند.

سرمربی تیم ملی فوتسال، این برزیل خواهد بود. براساس برنامه تیم ملی فوتسال تا ۲۰ مهر برای حضور در تورنمنت جایزه بزرگ برزیل عازم این کشور خواهد شد.

صانعی از دعوت ۲۲ بازیکن به اردوی تیم ملی فوتسال خبر داد و

مهدی پور، ۶۴ کیلوگرم؛ مهدی طلونی، مهدی شفیع رحبع و امین بخشی‌زاده ۶۹ کیلوگرم؛ امین قاسمی پور، ۷۵ کیلوگرم؛ محمد ستاریو ورمین کزاده ۸۱ کیلوگرم؛ احسان روزنهانی و مجید حاج عباسی، ۹۱ کیلوگرم؛ مسعود خاخرانی و محمد نوری ۹۱+ کیلوگرم؛ جاسم دلوری و عبدالمجید سهیوند.

سرمربی تیم ملی بوسکس برای حضور در مسابقه‌های جهانی باک که حکم کسب اسامی شرکت در تورنمنت چپن خواهد شد، پیوسته ورودی المپیک ۲۰۱۲ لندن را دارد، آماده می‌شود.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.
سرمربی تیم ملی بوشان محمد سپهوند گفت: ما بازیکنان تیم ملی بوسکس ایران در این هفته به ایران می‌آید تا چند دیدار تدارکاتی و یک اردوی مشترک ۱۰ روزه را با ملی پوشان ایران برگزار کند.

## حذف نام ایرنسل از لیگ بر تر فوتبال

نام ایراتر دوم تلفن همراه (ایرنسل) با دستور وزیر ورزش و جوانان از لیگ برتر فوتبال ایران جام خلیج فارس حذف شد.
یازدهمین دوره لیگ برتر فوتبال ایران به مانند گذشته با نام خلیج فارس برگزار خواهد شد و هیچ پسوند دیگری نخواهد داشت.
مستولان سازمان لیگ برتر فوتبال اقدامی ناگهانی با امضای قرارداد ی به ارزش ۷۰۰ میلیون تومان، نام دوره به نام لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران را از خلیج فارس به جام ایرنسل تغییر داده بودند.
این تغییر نام، واکنش‌های منفی گسترده‌ای به همراه داشت و اهالی ورزش و بسیاری از نمایندگان مجلس شورای اسامی از این تغییر نام ناراحتی خود را ابراز کردند.

محمد عباسی، وزیر ورزش و جوانان پس از اطلاع بسان اقدام مخالفت کرد و دستور پیگیری این موضوع را داد و در نهایت مقرر شد که لیگ برتر فوتبال فقط با نام خلیج همیشه فارس که برگرفته از تاریخ و فرهنگ کهن این سرزمین بوده و به واقع هویت تاریخی کشورمان را نشان می‌دهد، برگزار شود.

پژمان نیکی، مدیر کل روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان در این باره گفت: وزیر ورزش هفته گذشته این دستور را صادر کرد و خواهان اجرای آن در لیگ برتر فوتبال شد.

## روی خط بازی‌های دانشجویان جهان

دیروز در دومین روز از بیست و ششمین دوره بازی‌های دانشجویان جهان، گفتگویی رسمی کمانداران در دور رشته ریکرو و کامپوند و دو بخش زنان و مردان برگزار شد تا مسابقات تیروکمان، از امروز به طور رسمی آغاز شود.

دیروز در سومین روز از بیست و ششمین دوره بازی‌های دانشجویان جهان، رقابت‌های مقدماتی انفرادی ریکرو و کامپوند در دو قسمت زنان و مردان برگزار خواهد شد. بعد از ظهر مسابقات حادفی تیمی میکس در هر دو رشته برای تیم‌های بانوان و مردان برگزار می‌شود.

**محرومت داواران ژیمناستیک به دلیل تأخیر**
دیروز از داواران بین المللی ژیمناستیک ایران اجازه قضاوت در مرحله مقدماتی بازی‌های دانشجویان جهان را یافتند.

ناصر کلینچ و حمیدرضا شامشلی دو تن از داواران بین‌المللی ژیمناستیک ایران به دلیل تأخیر ورود کاروان و شرکت نکردن در قرعه‌کشی داواران، از سوی کمیته داواران «فیو» اجازه قضاوت در رقابت‌های مقدماتی بازی‌های ژیمناستیک را یافتند.

ناصر کلینچ در این باره گفت: پس از سفری ۳۶ ساعته با هواپیما و ماشین، ۲۰ مرداد به «شژن» رسیدیم، در حالی که قرعه‌کشی داواران ۱۹ مرداد انجام شد و ما به دلیل تأخیر شرکت نکردن در قرعه‌کشی، مجوز قضاوت در بازی‌ها را نداریم.

**تحریض ژیمناست ایران از بیمارسنان**
سپرست



#### ترحیم

با نهایت تأسف سفر آسمانی جناب آقای مهندس مسعود میرزا نوابی را باطلاح اقوام و آشنایان می‌رساند.

به همین مناسبت مراسم تشییع آن مرحوم ساعت ۹ صبح روز دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۴ از محل بیمارستان توس و ضمنا مجلس یادبود آن روانشاد روز چهارشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۶ از ساعت ۱۹ به نشانی خیابان فرشته – خیابان آقابرگی – خیابان صحرأ – خیابان پارسا – پلاک ۹ – زنگ ۱۱ برگزار می‌گردد.

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

فرزندان: مینو – میترا و دکتر حسین نوابی
داماده‌ها: مهندس سید مرتضی منافسی – دکتر جان کوک سان

نوه‌ها: دکتر علی – دکتر امین و مهندس متین منافسی – دکتر لیلی و مهندس سیروس کوک‌سان
خانواده‌های: نوابی – ضرابی – منافسی – کوک‌سان – ناصری – محامدی – ترقی جاه – طبیبی – عطارها – سلیمانپور – فروغی – قوانلو و سایر وابستگان

<div>اوست پایدار</div> <div><span><span><span></span></span></span></div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت برادری مهربان و پدری فداکار مرحوم عظیم ایمانی روشن در دیار غربت را به اطلاع دوستان و آشنایان میرساند.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بهمین مناسبت مجلس ترحیمی روز دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۴ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجدامیر واقع در خیابان کارگر شمالی جنب پمپ بنزین پر برگزار می‌گردد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مادر و خانواده آن مرحوم</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>اناالله و انا الیه راجعون</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>آن گنج نهان در دل خانه پدرم بود</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هم تاج سرم بود و همی بال و پرم بود</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هر جا که زمن نام و نشانی طلبیدند</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>آوازه نامش سند معتبرم بود</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری مهربان و دلسوز مرحوم شادروان زین‌العابدین (حمید) شاه حسینی فرزند مرحوم سرهنگ نصرالله شاه‌حسینی؛ همسر آذرمدخت دیده‌ور و پدر گرامی آقایان حسین و محسن شاه‌حسینی را به اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>به همین مناسبت مراسم سوم و هفتم روز دوشنبه مورخ ۱۳۰۵/۵/۲۴ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجد حجت‌ابن‌الحسن (عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی برگزار می‌گردد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>تشریف‌فرمایی شما عزیزان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگانش خواهد بود.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده‌های داغدار: شاه‌حسینی – جراح‌زاده – دیده‌ور – شیراز کیان – ملکی – ذوالفقاری – دیوانعلی – فرزادمنش – شکرابی – مترجمی – وخشورزاده – هاشمیه و سایر بستگان، دوستان و آشنایان محترم.</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بنام ایزد یکتا</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تسالم درگذشت شادروان رمضانعلی‌نوری بزرگ خاندان را به اطلاع می‌رساند.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>به همین مناسبت مراسم ترحیم روز دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۴ در مسجد النبی (ص) واقع در انتهای امیرآباد شمالی از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ برگزار می‌گردد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده‌های: نوری – حقایق – ملائکه – شکرالهی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بازگشت همه به‌سوی اوست</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف درگذشت شادروان مرحومه مغفوره بانو سیده کوکب فتاحی (رفیعی)</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رساند.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>به همین مناسبت مجلس ختمی روز دوشنبه ۱۳۰۵/۵/۲۴ ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجدالجواد(ع) واقع در میدان هفت تیر برگزار می‌گردد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن عزیز از دست رفته و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>از طرف فرزندان</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>و خانواده‌های: فتاحی، رفیعی، خسروی، حاجی‌زاده، فخری، یزدانی‌جو، شادزاد، مقدم‌نیا، یکتا، سلیمانی و سایر بازماندگان</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>اطلاعیه‌یست قائمیه تهرآن</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هوالباقی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با کمال تأسف و تأثر درگذشت شادروان بانو تهرانی قائمی همسر محترمه جناب آقای حاج سید مرتضی سهرابی و همشیره مرحوم حضرت آیت ... آقا شیخ محمداقا تهرانی بنیانگذار جشن‌های نیمه شعبان را پس از عرض تسلیت به‌اخوی بزرگوار آن مرحومه آقای حاج احمد تهرانی قائمی موسس و مدیر هیات قائمیه تهران و خاندان محترم آن مرحومه به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند. مجلس ترحیم آن فقیده سعیده از ساعت ۱۷ الی ۱۸/۳۰ روز سه‌شنبه ۱۳۹۰/۰۵/۲۵ در حسینیه قائمیه تهران واقع در خیابان قدیم شمیران بالاتراز پل رومی منعقد می‌شود. شرکت دوستان و آشنایان و بانوان محترمه موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هیات قائمیه</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>یادبود</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>در حقیقت مالک اصلی خداسنت شش سال گذشت و هر لحظه‌ی این شش سال را با یاد و نام نیکت سپری کردیم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>یادت همیشه با ماست</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مهرت همیشه برجاست در ششمین سالگرد فراق پدر عزیزمان مرحوم معراجعلی مرادی،از کوجه باغ خاطره‌های اومی گذریم و دلستنگ و غمگین از فراقش، به سوگ می‌نشینیم روحش شاد و یادش در دل همه‌ی دوستدارانش جاویدان باد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>یاد باد آنکه سر کوی توام منزل بود دیده را روشنی از خاک درت حاصل بود در دلم بود که بی‌دوست نباشم هرگز</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>چه توان کرد که سعی من و دل باطل بود از طرف خانواده</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>۲۵ مرداد سال‌روز درگذشت ابو‌الفضل شاه‌کرمی است روحش شاد و یادش گرامی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همسر و فرزندان</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بهرام عزیز</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>چه معصومانه آرام خفتی به بعدازظهر تیره‌ای در فصل تابستان. لحظات سخت و جانفرسایی را در غم از دست دادنت صبورانه تحمل کردیم، و اینک در هفدهمین سالگردفقدانت یباد و خاطره تو،اسوه صداقت،مهربانی،فداکاری وخوبیهارا باقطرات اشکی از عمق وجودمان گرامی می‌داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده یعقوبی شهیر</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>سیزدهمین و بیست و چهارمین سال درگذشت مادر و پدر عزیزتر از جانمان خانم اشرف نظام‌لی و آقای محمد ارجمندی را گرامی می‌داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>دوستان داریم مثل همیشه. روحشان شاد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>فرزندان</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>دوست خوبم یادت جاودانه باد</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>در تاریخ ۱۳۰۵/۵/۲۴دوست خوب و عزیزم حاج حسین اخوان عطار را از دست دادم. روحش شاد و یادش پیوسته گرامی باد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>از طرف: مجید</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>تسلیت</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای مهندس احمد بیگدلی شاملو مدیریت کل محترم دفتر تعاونی‌های توزیعی درگذشت اندوهبار برادر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از خداوند منان بقای عمر شما و سایر عزیزان بازمانده را مسئلت می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>شرکت سیم برش الماسه (سبا) شرکت خدمات و تجهیز تعاونی‌های معدنی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای خدارحمی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>فوت جانگداز خواهر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، برای روح پر فتوح ایشان غفران الهی و برای بازماندگان صبر و مغفرت آرزو داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده نارنجی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همسر گرامی، فرزندان محترم درگذشت استاد گرامی جناب آقای دکتر محمد حسن امیرخانی را تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده‌های: صدر – دانایی – کلووندی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>دوستان گرامی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقایان مهندس فریدون مرادپور و عابدین مرادپور با تأسف و اندوه فراوان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده واز درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه رحمت‌واسعه و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مهدی فرجی – حمیدرضا عباسی – ایرج خطائی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای منصور مداح‌فر</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>ارتحال ناگهانی والد مکرم همسر گرامیتان جناب آقای حمزه مستوری را به شما و خانواده‌های محترم تسلیت عرض می‌نمائیم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده‌های<span> </span>: سنائی – ارشدی – جمالی – شاهوردی – حسینی – سنکایی – صفا</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هم دانشکده‌ای عزیز</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای مهندس سهیل آل‌رسول</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>کانون فارغ‌التحصیلان دانشکده‌های فنی دانشگاه تبریز</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همکار ارجمند جناب آقای مهندس سهیل آل‌رسول با کمال تأسف درگذشت عموی گرامیتان را تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مهندسین مشاور رهاب</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای مهندس سهیل آل‌رسول</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>درگذشت عموی گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مهندسین مشاور رهاب‌سازه مقاوم</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای مهندس مسعود معینی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با کمال تأسف فقدان همسر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده‌محترم تسلیت گفته،برای آن‌مرحومه رحمت‌الهی و برای شما و بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو‌مندیم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هیات مدیره و کارکنان شرکت آزمایشگاه مسعود</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>حضرت آیت الله موسوی جزایزی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>نماینده ولی فقیه در استان خوزستان</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>درگذشت مومنه صالحه والده مکرمه حضرت آیت‌الله موسوی جزایزی نماینده ولی‌فقیه در استان خوزستان و امام جمعه اهواز را به حضور ایشان و خاندان گرامی تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>سرپرست نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در استان خوزستان – حسن فارسی‌زاده</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای دکتر قائد</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تاسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت گفته غفران الهی برای آن مرحومه و طول عمر با عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهیم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>پزشکان عمومی بیمارستان آیت‌الله کاشانی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای دکتر قائد</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>درگذشت مادر گرامیتان شدیداً ما را متاثر کرد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>علودرجات الهی را برای ایشان از درگاه خداوند متعال خواستاریم، ما را در غم خود شریک بدانید.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>پزشکان بیمارستان آیت‌الله کاشانی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>سرکار خانم فهیمه میرچی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادرگرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه طلب رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو‌مندیم. ما را در غم خود شریک بدانید.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هیئت مدیره و همکاران شرکت مهندسی نکونیرو</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بر روان مردان نیک و پارسا درود باد</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هادی جواد دیانت مقدم بزرگمرد محل ما، اسوه اخلاق و آداب انسانی درگذشت. به خانواده محترم ایشان و همکاران صنفی تسلیت عرض نموده و دیرزبوی و شادزبوی بازماندگان را از اهورامزدا خواستاریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>رستم خدابخشی شریف آباد و خانواده</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای هادی سنگانیان</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>عضو محترم هیئت مدیره اتحادیه صادرکنندگان آبزبان ایران</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، رحمت واسعه الهی برای آن عزیز از دست رفته و صبر و سلامتی برای حضر تعالی و بازماندگان معزز مسئلت داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هیئت مدیره و دبیر کنگفدراسیون صادرات ایران</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همکار گرامی جناب آقای دکتر نجف‌زاده</span></div></div> <div></div> </div>
---

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تاسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>گروه بیهوشی بیمارستان شهریار</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده محترم زرکار</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>درگذشت دوست و همکار عزیزمان جناب آقای حاج علی زرکار را صمیمانه تسلیت عرض می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هیات مدیره و کارکنان شرکت ماکسیم</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>هوالباقی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای حاج عباس حکیمیان</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده؛خود را درغم شما شریک می‌دانم،از خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمایم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>عبدالله فرجی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همکار گرانقدر جناب آقای مهندس فریدرضا بگلری</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با عرض تسلیت به‌مناسبت درگذشت پدر گرامیتان برای آن مرحوم طلب مغفرت و برای بازماندگان محترم آرزوی صبوری و شکیبایی داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>شرکت طرح آژند البرز</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای دکتر سید محمد آقامیری</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>رییس سازمان نظام دامپزشکی ج.ا.ا</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>درگذشت پدر گرامیتان آیت‌الله سید‌هاشم آقامیری را به شما و خانواده گرامیتان تسلیت گفته، ما را در غم خود شریک بدانید.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>از طرف شورای نظام دامپزشکی استان گلستان</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خاندان معظم رضوی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>مدیران محترم شرکت وزوا</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با کمال تأسف و تأثر درگذشت شادروان مهندس سیدنظام‌الدین رضوی از پیشکسوتان صنعت ساختمان ایران و ریاست هیات مدیره شرکت وزوا را تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر با عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهیم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>انجمن شرکت‌های راه‌سازی ایران – علی آزاد</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>اخوان محترم قصاعی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جنابان مهندس عباسعلی، ابراهیم و مسعود قصاعی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>فوت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده و برای روح پر فتوح ایشان غفران الهی و برای بازماندگان صبر و مغفرت آرزو داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>سید داود و سیدرضا میرترابی.</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>همکار ارجمند</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای دکتر حسین صادقی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>با نهایت تأسف درگذشت همسر گرامی‌تان را به جنابعالی و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای ایشان علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>گروه بیهوشی بیمارستان نیکان</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>اناالله و اناللیه راجعون</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>برادر ارجمند جناب آقای دکتر غفار فرزدی</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خبر درگذشت مهندس علیرضا فرزدی فرزند برومند و رنج‌دیده شما، همه دوستان را متاثر و متالم کرد. ما در طول سال گذشته شاهد دست و پنجه نرم کردن آن مرحوم با رنج‌های شدید بیماری و تلاش‌های پیگیر خانواده برای مداوای وی بوده‌ایم. اینک که پس از این دوران سخت ابتلا به دیار باقی سفر کرده است به جنابعالی و خانواده‌های داغدار به ویژه مادر و همسر وفادار آن مرحوم تسلیت می‌گوییم و از خداوند متعال برای جنابعالی و خانواده‌های محترم صبر و اجر جمیل و برای آن مهندس جوان درگذشته رحمت و غفران الهی مسئلت داریم.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>عباس ابو‌ذری – مرتضی اشفاق – علیرضا اکبرزادگان – اکبر بدیع‌زادگان – ابو‌الفضل بازرگان – عبدالعلی بازرگان – محمد نوید بازرگان – فرشته بازرگان – ملکه بازرگان – فتنانه بازرگان –محمد حسین بنی‌اسدی –عماد بهاور –صفا بیطرف –غلامعباس توسلی –محمد توسلی –مجید جابری – ابو‌الفضل حکیمی –عبدالکریم حکیمی – مجید حکیمی – محمدرضا حسسی – سیدامیر خرم – مصیب دوانی – محمد صادق رسولی – احد رضایی – پرویز زندی‌نیا – بیوک سعیدی – هاشم صباغیان –احمد صدر حاج‌سیدجوادی – محمد فرید طاهری – علی اصغر غروی – علیرضا غروی – ماجد غروی – مسیح غروی – سعید غفارزاده – علی غفرانی – ماهرو قشقای – امیرحسین کاظمی – محسن محققی – مصطفی مسکین –لیلا مصطفوی – عباس مصلحی – مهدی معتمدی مهر – کاظم ملکی – علی مومنی – محمد مومنی – مهدی نوربخش – فخرالسادات نوربخش – هادی هادیزاده یزدی – علیرضا هندی – رسول ورپایی – رحیم یاوری – ابراهیم یزدی.</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>اوست پایدار</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>جناب آقای مهندس مرتضی زرین‌گل</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>صمیمانه و با کمال تاسف مصیبت وارده را حضور جنابعالی تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم علو درجات و رحمت واسعه‌الهی و برای آن جناب و خانواده محترم صبر و شکیبایی از خداوند بزرگ مسئلت دارد.</span></div></div> <div></div> </div>
<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>بیجارخوستان شما:خلیل‌قیصر –کاظم‌منصور –ابوالقاسم ترابیان –سید سجاد سید شکری –محمد بابا کرمی –طیب سالاروندیان – بهرام توکل – حاج ابراهیم اکبری – حاج محمد فولادی – سید باقر سبحانی</span></div></div> <div></div> </div>

<div> <div><div><span><span><span></span></span></span></div><div><span>خانواده محترم قلاتی‌پور</span></div></div> <div></div> </div>
---











## اطلاعات اقتصاد و بورس

فکر متحرک یا سیار کردن تلفن و بکارگیری آن در مکان‌های مختلف به منظور بهره‌گیری بیش‌تر از این وسیله، در دهه ۱۹۶۰ میلادی در کشورهای اسکندانیایو پسا گرفت و در اواخر آن دهه، نخستین تلفن نقطه به نقطه به کار گرفته شد. که نقطه عطفی در روند مخابراتی به شمار آمد. این ایده دیرینه انسان به تحقق پیوست و ایسن فن آوری در سال ۱۹۷۵میلادی از سوی کشورهای اسکندانیایو با سیستم آتالوگ به بازار عرضه شد. به گزارش ایسا، نخستین شبکه تلفن متحرک از سوی همین کشورها راه‌اندازی شد، در اوایل سال ۱۹۸۰ میلادی، استفاده از تلفن‌های دیجیتالی در توئینل مورد بحث قرار گرفت. در سال ۱۹۷۷ میلادی کانادا وین شبکه اطلاعات عمومی GSM را طراحی و راه‌اندازی کرد و شبکه‌های عمومی اطلاع‌سانی جهانی با استفاده از کامپیوتر، ماهواره و گیرنده‌ها و فرستنده‌های ماکروویو به وجود آمد.

در سال ۱۹۸۳ میلادی آمریکا سیستم Nordic Mobile Telephone را وارد بازار کرد و ژان سومین کشور، در جهان بود که سیستم سیار خود را با ویژگی‌های دو نوع اسکندانیایو و آمریکایی با HCS عرضه کرد و سپس سیستم TACS را با قابلیت اتصال به شبکه را ایجاد کرد.

انگلستان در سال ۱۹۸۵ میلادی با عرضه سیستم TACS بود که به گروه دارنده تلفن سیار

## نگاهی به بازار ۱۳ میلیارد دلاری گوشی تلفن همراه

پس از این تاریخ، سیستم NMT با فرکانس ۴۵۰ مگاهرتز در کشورهای دانمارک، نروژ، سوئد و فنلاند مورد استفاده قرار گرفت و این کشورها به شبکه استفاده کنندگان از این سیستم پیوستند.

بهربسر داری از نخستین فاز شبکه تلفن همراه کشور، در مرداد سال ۱۳۷۳ در شهر تهران با استفاده از ۱۷۶ خط فرستنده و گیرنده در ۲۴ ایستگاه رادیویی و با ظرفیت ۹۲۰۰ شماره آغاز شد.

به دنبال استقبال غیرمنتظره و بی‌نظیر مشترکین از این پدیده، شرکت مخابرات ایران در صدد گسترش پوشش آن از تهران به کل کشور برآمد، به طوری که در سال ۱۳۷۴ تعداد تلفن‌های دایری به ۱۵۹۷۰ شماره افزایش یافت و افزون بر تهران، شهرهای مشهد، اهواز، تبریز، اصفهان و شیراز نیز زیر پوشش شبکه تلفن همراه قرار گرفت.

گسترش شبکه ارتباطات سیار در سال‌های بعد همه ادامه یافت، به طوری که در سال ۱۳۷۵ علاوه بر شهرهای یاد شده ۲۸ شهر دیگر به این شبکه پیوست. ضمن آنکه تعداد تلفن‌های دایر شده در این سال به ۵۹۹۷۰ شماره بالغ شد و در پایان سال ۱۳۸۲ به ۲۴۴۹۸۷۸

شماره رسید.

شهرهای تحت پوشش تلفن همراه از ۱۳۴ شهر در آغاز سال ۷۶، به ۶۶۷ شهر در پایان سال ۸۲ و ۱۱۲۰ شهر در ابتدای سال ۹۰ رسیده است.

اما در خصوص سیاست برخورداری تمامی اقشار کشور، شهر در این یک به هر عضو متعهد شد، و بزرگ‌ا از امکانات ارتباطی، تعداد

دولتی و اجرائی ندارند. وی در خصوص فاز چهارم می‌افزاید: در این فاز تعاملات اطلاعاتی بین دستگاه‌های مختلف از طریق پنجره و (پروال ملی) در رابطه با انواع سرویس‌های پرداخت وام مسکن توسط بانک، از شهرداری، ثبت اسناد، دارای و... استعلام می‌شود. در این صورت سیستم‌ها و نرم‌افزارهای درون این دستگاه‌های مختلف به صورت علاوه بر اطلاع‌رسانی، شهروندان قادرند اطلاعات مورد نیاز را به صورت الکترونیک به سیستم تعذیه کرده و نیازی به مراجعه حضوری برای تحویل مدارک نباشد. فاز سوم این طرح شامل تمامی عملیات مخابراتی و کنترلی در درون سازمان به صورت الکترونیک توسط سیستم‌ها و نرم‌افزارهای درون سازمان (Back Office) و اعلام نتایج به صورت الکترونیک است. به شهرند متقاضی است. بنابراین شهروندان در این حالت نیازی به مراجعه فیزیکی و حضوری برای دریافت سرویس به دستگاه‌های

دیگر موانع موجود بر سر راه معماری سرویس گرا (SOA) که از اصل اولیه تحقق دولت الکترونیک است، حکمی کند.سیلوهای سازمانی برچیده شود و به اشتراک گذاری داده ها و اطلاعات از طریق مراکز داده متمرکز و ملی انجام گیرد. ولی چون خرید، واردات و نصب مراکز داده هم آسان و هم سودآور است، لذا طرفداران زیادی توسعه زیرساخت‌ها و ساز کارهای دولت الکترونیک با یکدیگر ارتباط برقرار جدیدی در تأمین سازوکارها و فکری می کنند با خرید و نصب مرکز داده همه چیز حل شده است. گاهی خود به راه اندازند. مثلا اخیرا موج ایجاد مرکز (Data Centre) در اغلب استانها و شهرها در سطوح ملی، استانی و دستگاهی ایجاد شده است بدون اینکه یک معماری جامع و کامل از دولت الکترونیک و مراحل آن و همچنین معماری اطلاعات در سطیع ملی انجام شده باشد. اصولا چود مراکز داده‌های متعدد جزیره ای نظیر همان سیلوهای بونی و مستحکم استی مغایر تحقق دولت الکترونیک

بر سرویس محور است. به عبارت دیگر در بخش فرهنگی را نگرش موجدی و سیاسی به تأمین سازوکارهای دولت الکترونیک آن هم بدون توجه به نیازهای واقعی جامعه می داند و می گوید: اگر مسئولین از نظرات کارشناسان متعهد و متخصص در توسعه زیرساخت‌ها و ساز کارهای دولت الکترونیک با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و مراجعات حضوری و تبادل اطلاعات کاغذی بین دستگاهها حذف می شود. مانگه کنه که اشاره شد به هیچ کشوری تمامی فازهای چهارم دولت الکترونیک اجرا نشده است. اغلب در مراحل اول و دوم و بعضا مراحل سوم و چهارم اجرای دولت الکترونیک هستند. البته در برخی از سرویس ها بویژه خدمات بانکی و فاضلاب اجرای دولت الکترونیک در شهرهای تهران و تائوند تقریبا اکثر سرویس های مورد نیاز خود را از بانک ها به صورت غیر حضوری



شهرهای تحت پوشش تلفن همراه از ۱۳۴ شهر در آغاز سال ۷۶، به ۶۶۷ شهر در پایان سال ۸۲ و ۱۱۲۰ شهر در ابتدای سال ۹۰ رسیده است.

## الزامات و موانع تحقق دولت الکترونیک

بر سروس محور است. به عبارت دیگر در بخش فرهنگی را نگرش موجدی و سیاسی به تأمین سازوکارهای دولت الکترونیک آن هم بدون توجه به نیازهای واقعی جامعه می داند و می گوید: اگر مسئولین از نظرات کارشناسان متعهد و متخصص در توسعه زیرساخت‌ها و ساز کارهای دولت الکترونیک با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و مراجعات حضوری و تبادل اطلاعات کاغذی بین دستگاهها حذف می شود. مانگه کنه که اشاره شد به هیچ کشوری تمامی فازهای چهارم دولت الکترونیک اجرا نشده است. اغلب در مراحل اول و دوم و بعضا مراحل سوم و چهارم اجرای دولت الکترونیک هستند. البته در برخی از سرویس ها بویژه خدمات بانکی و فاضلاب اجرای دولت الکترونیک در شهرهای تهران و تائوند تقریبا اکثر سرویس های مورد نیاز خود را از بانک ها به صورت غیر حضوری

باید در تحقق دولت الکترونیک طی طرح‌های ICT در دینف بزرگترین توسعه مدیریت منابع انسانی ریاست جمهوری بر داشته شده که قابل توجه است، همچنین توسعه بانکداری الکترونیک پیشرفت نسبتا خوبی داشته است. فناوری اطلاعات در هدفمندسازی یارانه‌ها، نظام مفید و مؤثری داشته است و اجرای موفقیت‌آمیز کارت هوشمند سوخت که در دینف بزرگترین طرح‌های ICT در کشور به حدی است، توسط نیروهای ایرانی نشان از پاسخایی برای بسیار ارزشمند داخلی دارد که اگر خوب مدیریت در تحقق دولت الکترونیک است. همچنین اسناد بالادستی نظیر: نقشه جامع علمی کشور، سند نظام جامع فناوری اطلاعات و تدوین سند راهبردی دولت الکترونیک از نکات مثبت است، مشروط بر اینکه سریعاً برنامه اجرایی آن تهیه و صدها هزاران پروژه برای پایدسازی اهداف و راهکارهای اینگونه برنامه‌های ملی به اجرا درآید که صالته این امر محقق شود.برای

خواهان سیفال اخوندی فرزند عبدالله داخواسی به طریت خوانده پروین علیزاده فرزند حمداله و علیرضا علیزاده فرزند حمداله و فاطمه علیزاده فرزند حمداله و پرویز علیزاده فرزند حمداله و معصومه مسیبی فرزند محمدرحیم (وراث مرحوم حمداله علیزاده) و آذر زمین شهری میانه به خواسته ازارم به تنظیم سند رسمی تقدیم دادگاه عمومی شهرستان میانه که جهت رسیدگی به شعبه دوم دادگاه عمومی (حقوقی) شهرستان میانه واقع در میانه - میدان معلم - دادگستری ارجاع و به کلاس سه پرونده ۹۰۰۱۱۶۴۰۰۱۹۹۸۱۵۶۴۰۰ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۹۰/۱۷/۱۲ ساعت ۱۰ تعیین شده است. به علت مجهول مکان بودن خواندگان پروین علیزاده فرزند حمداله و علیرضا علیزاده فرزند حمداله و فاطمه علیزاده فرزند حمداله و پرویز علیزاده فرزند حمداله و معصومه مسیبی فرزند محمدرحیم (وراث مرحوم حمداله علیزاده) و درخواست خوانده و به تجویز ماده ۲۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک توبت در یکی از جرایم کثیرالانتشار اعلام می‌شود تا خواندگان پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه خود دادخواست و ضامان را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردند.

**ایمانی – رئیس شعبه سوم داد گاه عمومی حقوقی میانه**

بسمه تعالی

**فرزید صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه بعد از تنفیص**

**۹۰/۱۲/۲۵ شرکت سهامی عام شهداب به شماره ثبت ۱۰۷۵**

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه بعد از تنفیص

- صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۸۹/۵/۳ تصویب شد.
- مدیرعامل حسابرسی امین محاسب پارسا به عنوان بازرس اصلی و آقای عبدالله شفاعت به سمت بازرس علی‌البذل به مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
- روزنامه اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شد.
- امضای ذیل ثبت دفتر مربوطه در تاریخ ۹۰/۵/۱۷ تکمیل شد.

**مريم حسين دوستي مسئول ثبت شر کتهای اروميه**

۱۷۶م ام الف

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گروه صنعتی کاغذ و نقاوی فردوس ارومیه به شماره ثبت ۵۷۸۲**

به استناد صورت جلسهات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۲/۲۵ شرکت سهامی خاص گروه صنعتی کاغذ و نقاوی فردوس ارومیه تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱-اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۴/۲۰ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
۲-آقای جهانپخش عیسی پور شیطان آباد و آقای ابراهیم فداکار نوروز باغی و آقای علی فداکار نوروز باغی به سمت بازرس اصلی و خانم ننگار انصاری به سمت بازرس علی‌البذل به مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۳-روزنامه اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
۴-محمدرضا محمدحسین کلانتری، محمدرضا کلانتری، محمدعلی کلانتری به سمت اعضای اصلی هیات مدیره به مدت دو سال انتخاب شدند.
۵-محمدرضا کلانتری به سمت عضوورئیس هیات‌مدیره و محمدعلی کلانتری به سمت عضو و نائب رئیس هیات مدیره و محمدحسین کلانتری به سمت عضو هیات مدیره و مدیرعامل شرکت به مدت دو سال انتخاب شدند.
۶-امضای کلیه اسناد مالی، چکها، قراردادها و اسناد تعهدآور متفقاً با در نظر از سفر اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت خواهد بود.

۶-امضای ذیل ثبت دفتر مربوطه در تاریخ ۹۰/۵/۱۷ تکمیل شد.

**مريم حسين دوستي مسئول ثبت شر کتهای اروميه**

۱۷۸م ام الف

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص اولین بلاستیک استقبال سهامی خاص به شماره ثبت ۹۰۸۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۵۶۹۹۲**

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۴/۲۰ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
۲-آقای جهانپخش عیسی پور شیطان آباد و آقای ابراهیم فداکار نوروز باغی و آقای علی فداکار نوروز باغی به سمت بازرس اصلی و خانم ننگار انصاری به سمت بازرس علی‌البذل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۳-روزنامه کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

در تاریخ ۱۳۹۰/۵/۱۰ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی ارومیه**

۱۶۳م ام الف

۱۶۹م ام الف

**آگهی تصمیمات شرکت سهامی خاص اولین بلاستیک استقبال سهامی خاص به شماره ثبت ۹۰۸۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۵۶۹۹۲**

به استناد صورت جلسهات مجمع عمومی فوق‌العاده و عادی سالیانه و هیات مدیره مورخ ۹۰/۱۵/۱۵ شرکت سهامی خاص گروه صرغ صنعتی ذیل اتخاذ شد:
۱-رجم روزنی، احد لوزی و رحمان لوزی به سمت اعضای اصلی هیات مدیره به مدت دو سال انتخاب شدند.
۲-محمدرضا کلانتری، محمدرضا کلانتری، محمدعلی کلانتری به سمت اعضای اصلی هیات مدیره و محمدعلی کلانتری به سمت عضو و نائب رئیس هیات مدیره و احد لوزی به سمت عضو مدیره و مدیرعامل به مدت دو سال انتخاب شدند.
۳-امضای کلیه اسناد مالی، چکها، قراردادها و اسناد تعهدآور متفقاً با مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و در غایب هر یک با نائب رئیس هیات مدیره در هر حال همراه با مهر شرکت خواهد بود.
۴-به موضوع فعالیت شرکت علاوه بر موارد مندرج در ماده ۵ اساسنامه موارد ذیل اضافه و تصویب گردید:
۵-واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و خوراک طیور و فراورده تولیدی و اخذ نمایندگی از شرکتها و کارخانجات داخلی و خارج از کشور
۷-امضای ذیل ثبت دفتر مربوطه در تاریخ ۹۰/۵/۱۳ تکمیل شد.

**مريم حسين دوستي – مسئول ثبت شر کتهای اروميه**

۱۷۵م ام الف

**بزهشکیده بیوتکنولوژی کشاورزی ایوان در نظر دارد**
تسبیت به خرید ۳۲ دستگاه هواساز از طریق مناقصه اقدام نماید لذا از کلیه شرکت های ذیل درخواست می گردد جهت تهیه و دریافت اسناد مناقصه بمدت یک هفته پس از انتشار اولین آگهی به آدرس کرج - میدان شهید فهمیده - روبروی بانک کشاورزی - بزهشکیده بیوتکنولوژی کشاورزی - مدیریت امور مالی - دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه نمایند.

**آگهی تصمیمات شرکت سهامی عام شیر باتستوریزه بگاه آذربایجان غربی به شماره ثبت ۱۹۲**

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه ۹۰/۲/۲۴ و هیات مدیره مورخ ۹۰/۳/۲۹ شرکت سهامی عام شیر باتستوریزه آذربایجان غربی تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
۱-روزنامه و صورتهای مالی سال ۸۹ به تصویب رسید.
۲-موسسه حسابرسی تدبیرگران مستقل به عنوان حسابرس و بازرس اصلی مالی انتخاب شدند.
۳-روزنامه اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
۴-شرکت سهامی خاص صنایع شیر ایران و شرکت سهامی خاص سرمایه‌گذاری آتیه بگاه و شرکت سهامی عام سرمایه‌گذاری بهمن و شرکت سهامی خاص شیرباتستوریزه آتیه بگاه و شرکت سهامی عام شیرباتستوریزه آتیه بگاه با نامهای گیلان یا نمایندگی یا عضویت گنلهایی به سمت عضو و نائب رئیس هیات مدیره و شرکت سهامی خاص صنایع شیر ایران به نمایندگی محمود ولی‌پور به سمت عضو هیات مدیره و مدیرعامل شرکت شرکت سهامی عام شیرباتستوریزه آتیه بگاه به نمایندگی محمدعلی هاشمی و شرکت سهامی عام سرمایه‌گذاری بهمن به نمایندگی حسن غلامی به عنوان عضو هیات مدیره به مدت دو سال انتخاب شدند.
۵-امضای کلیه اسناد مالی - چکها - قراردادها و اسناد تعهدآور تاوما با مدیرعامل و مدیر امور مالی عیسی زارع‌طوافی و گاه و در غایب هر کدام از آنان با امضای رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت و سایر اوراق و مکاتبات عادی با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت خواهد بود.
۶-اختیارات مدیرعامل مطابق اساسنامه و هیات مدیره - منتهی‌های ۵۰-۹۰-۶۰-۹۰-۱۱-۱۳-۱۶-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶-۱۷-۱۸-۱۹-۲۰-۲۱-۲۲-۲۳-۲۴-۲۵-۲۶-۲۷-۲۸-۲۹-۳۰-۳۱-۳۲-۳۳-۳۴-۳۵-۳۶-۳۷-۳۸-۳۹-۴۰-۴۱-۴۲-۴۳-۴۴-۴۵-۴۶-۴۷-۴۸-۴۹-۵۰-۵۱-۵۲-۵۳-۵۴-۵۵-۵۶-۵۷-۵۸-۵۹-۶۰-۶۱-۶۲-۶۳-۶۴-۶۵-۶۶-۶۷-۶۸-۶۹-۷۰-۷۱-۷۲-۷۳-۷۴-۷۵-۷۶-۷۷-۷۸-۷۹-۸۰-۸۱-۸۲-۸۳-۸۴-۸۵-۸۶-۸۷-۸۸-۸۹-۹۰-۹۱-۹۲-۹۳-۹۴-۹۵-۹۶-۹۷-۹۸-۹۹-۱۰۰-۱۰۱-۱۰۲-۱۰۳-۱۰۴-۱۰۵-۱۰۶-۱۰۷-۱۰۸-۱۰۹-۱۱۰-۱۱۱-۱۱۲-۱۱۳-۱۱۴-۱۱۵-۱۱۶-۱۱۷-۱۱۸-۱۱۹-۱۲۰-۱۲۱-۱۲۲-۱۲۳-۱۲۴-۱۲۵-۱۲۶-۱۲۷-۱۲۸-۱۲۹-۱۳۰-۱۳۱-۱۳۲-۱۳۳-۱۳۴-۱۳۵-۱۳۶-۱۳۷-۱۳۸-۱۳۹-۱۴۰-۱۴۱-۱۴۲-۱۴۳-۱۴۴-۱۴۵-۱۴۶-۱۴۷-۱۴۸-۱۴۹-۱۵۰-۱۵۱-۱۵۲-۱۵۳-۱۵۴-۱۵۵-۱۵۶-۱۵۷-۱۵۸-۱۵۹-۱۶۰-۱۶۱-۱۶۲-۱۶۳-۱۶۴-۱۶۵-۱۶۶-۱۶۷-۱۶۸-۱۶۹-۱۷۰-۱۷۱-۱۷۲-۱۷۳-۱۷۴-۱۷۵-۱۷۶-۱۷۷-۱۷۸-۱۷۹-۱۸۰-۱۸۱-۱۸۲-۱۸۳-۱۸۴-۱۸۵-۱۸۶-۱۸۷-۱۸۸-۱۸۹-۱۹۰-۱۹۱-۱۹۲-۱۹۳-۱۹۴-۱۹۵-۱۹۶-۱۹۷-۱۹۸-۱۹۹-۲۰۰-۲۰۱-۲۰۲-۲۰۳-۲۰۴-۲۰۵-۲۰۶-۲۰۷-۲۰۸-۲۰۹-۲۱۰-۲۱۱-۲۱۲-۲۱۳-۲۱۴-۲۱۵-۲۱۶-۲۱۷-۲۱۸-۲۱۹-۲۲۰-۲۲۱-۲۲۲-۲۲۳-۲۲۴-۲۲۵-۲۲۶-۲۲۷-۲۲۸-۲۲۹-۲۳۰-۲۳۱-۲۳۲-۲۳۳-۲۳۴-۲۳۵-۲۳۶-۲۳۷-۲۳۸-۲۳۹-۲۴۰-۲۴۱-۲۴۲-۲۴۳-۲۴۴-۲۴۵-۲۴۶-۲۴۷-۲۴۸-۲۴۹-۲۵۰-۲۵۱-۲۵۲-۲۵۳-۲۵۴-۲۵۵-۲۵۶-۲۵۷-۲۵۸-۲۵۹-۲۶۰-۲۶۱-۲۶۲-۲۶۳-۲۶۴-۲۶۵-۲۶۶-۲۶۷-۲۶۸-۲۶۹-۲۷۰-۲۷۱-۲۷۲-۲۷۳-۲۷۴-۲۷۵-۲۷۶-۲۷۷-۲۷۸-۲۷۹-۲۸۰-۲۸۱-۲۸۲-۲۸۳-۲۸۴-۲۸۵-۲۸۶-۲۸۷-۲۸۸-۲۸۹-۲۹۰-۲۹۱-۲۹۲-۲۹۳-۲۹۴-۲۹۵-۲۹۶-۲۹۷-۲۹۸-۲۹۹-۳۰۰-۳۰۱-۳۰۲-۳۰۳-۳۰۴-۳۰۵-۳۰۶-۳۰۷-۳۰۸-۳۰۹-۳۱۰-۳۱۱-۳۱۲-۳۱۳-۳۱۴-۳۱۵-۳۱۶-۳۱۷-۳۱۸-۳۱۹-۳۲۰-۳۲۱-۳۲۲-۳۲۳-۳۲۴-۳۲۵-۳۲۶-۳۲۷-۳۲۸-۳۲۹-۳۳۰-۳۳۱-۳۳۲-۳۳۳-۳۳۴-۳۳۵-۳۳۶-۳۳۷-۳۳۸-۳۳۹-۳۴۰-۳۴۱-۳۴۲-۳۴۳-۳۴۴-۳۴۵-۳۴۶-۳۴۷-۳۴۸-۳۴۹-۳۵۰-۳۵۱-۳۵۲-۳۵۳-۳۵۴-۳۵۵-۳۵۶-۳۵۷-۳۵۸-۳۵۹-۳۶۰-۳۶۱-۳۶۲-۳۶۳-۳۶۴-۳۶۵-۳۶۶-۳۶۷-۳۶۸-۳۶۹-۳۷۰-۳۷۱-۳۷۲-۳۷۳-۳۷۴-۳۷۵-۳۷۶-۳۷۷-۳۷۸-۳۷۹-۳۸۰-۳۸۱-۳۸۲-۳۸۳-۳۸۴-۳۸۵-۳۸۶-۳۸۷-۳۸۸-۳۸۹-۳۹۰-۳۹۱-۳۹۲-۳۹۳-۳۹۴-۳۹۵-۳۹۶-۳۹۷-۳۹۸-۳۹۹-۴۰۰-۴۰۱-۴۰۲-۴۰۳-۴۰۴-۴۰۵-۴۰۶-۴۰۷-۴۰۸-۴۰۹-۴۱۰-۴۱۱-۴۱۲-۴۱۳-۴۱۴-۴۱۵-۴۱۶-۴۱۷-۴۱۸-۴۱۹-۴۲۰-۴۲۱-۴۲۲-۴۲۳-۴۲۴-۴۲۵-۴۲۶-۴۲۷-۴۲۸-۴۲۹-۴۳۰-۴۳۱-۴۳۲-۴۳۳-۴۳۴-۴۳۵-۴۳۶-۴۳۷-۴۳۸-۴۳۹-۴۴۰-۴۴۱-۴۴۲-۴۴۳-۴۴۴-۴۴۵-۴۴۶-۴۴۷-۴۴۸-۴۴۹-۴۵۰-۴۵۱-۴۵۲-۴۵۳-۴۵۴-۴۵۵-۴۵۶-۴۵۷-۴۵۸-۴۵۹-۴۶۰-۴۶۱-۴۶۲-۴۶۳-۴۶۴-۴۶۵-۴۶۶-۴۶۷-۴۶۸-۴۶۹-۴۷۰-۴۷۱-۴۷۲-۴۷۳-۴۷۴-۴۷۵-۴۷۶-۴۷۷-۴۷۸-۴۷۹-۴۸۰-۴۸۱-۴۸۲-۴۸۳-۴۸۴-۴۸۵-۴۸۶-۴۸۷-۴۸۸-۴۸۹-۴۹۰-۴۹۱-۴۹۲-۴۹۳-۴۹۴-۴۹۵-۴۹۶-۴۹۷-۴۹۸-۴۹۹-۵۰۰-۵۰۱-۵۰۲-۵۰۳-۵۰۴-۵۰۵-۵۰۶-۵۰۷-۵۰۸-۵۰۹-۵۱۰-۵۱۱-۵۱۲-۵۱۳-۵۱۴-۵۱۵-۵۱۶-۵۱۷-۵۱۸-۵۱۹-۵۲۰-۵۲۱-۵۲۲-۵۲۳-۵۲۴-۵۲۵-۵۲۶-۵۲۷-۵۲۸-۵۲۹-۵۳۰-۵۳۱-۵۳۲-۵۳۳-۵۳۴-۵۳۵-۵۳۶-۵۳۷-۵۳۸-۵۳۹-۵۴۰-۵۴۱-۵۴۲-۵۴۳-۵۴۴-۵۴۵-۵۴۶-۵۴۷-۵۴۸-۵۴۹-۵۵۰-۵۵۱-۵۵۲-۵۵۳-۵۵۴-۵۵۵-۵۵۶-۵۵۷-۵۵۸-۵۵۹-۵۶۰-۵۶۱-۵۶۲-۵۶۳-۵۶۴-۵۶۵-۵۶۶-۵۶۷-۵۶۸-۵۶۹-۵۷۰-۵۷۱-۵۷۲-۵۷۳-۵۷۴-۵۷۵-۵۷۶-۵۷۷-۵۷۸-۵۷۹-۵۸۰-۵۸۱-۵۸۲-۵۸۳-۵۸۴-۵۸۵-۵۸۶-۵۸۷-۵۸۸-۵۸۹-۵۹۰-۵۹۱-۵۹۲-۵۹۳-۵۹۴-۵۹۵-۵۹۶-۵۹۷-۵۹۸-۵۹۹-۶۰۰-۶۰۱-۶۰۲-۶۰۳-۶۰۴-۶۰۵-۶۰۶-۶۰۷-۶۰۸-۶۰۹-۶۱۰-۶۱۱-۶۱۲-۶۱۳-۶۱۴-۶۱۵-۶۱۶-۶۱۷-۶۱۸-۶۱۹-۶۲۰-۶۲۱-۶۲۲-۶۲۳-۶۲۴-۶۲۵-۶۲۶-۶۲۷-۶۲۸-۶۲۹-۶۳۰-۶۳۱-۶۳۲-۶۳۳-۶۳۴-۶۳۵-۶۳۶-۶۳۷-۶۳۸-۶۳۹-۶۴۰-۶۴۱-۶۴۲-۶۴۳-۶۴۴-۶۴۵-۶۴۶-۶۴۷-۶۴۸-۶۴۹-۶۵۰-۶۵۱-۶۵۲-۶۵۳-۶۵۴-۶۵۵-۶۵۶-۶۵۷-۶۵۸-۶۵۹-۶۶۰-۶۶۱-۶۶۲-۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷-۶۶۸-۶۶۹-۶۷۰-۶۷۱-۶۷۲-۶۷۳-۶۷۴-۶۷۵-۶۷۶-۶۷۷-۶۷۸-۶۷۹-۶۸۰-۶۸۱-۶۸۲-۶۸۳-۶۸۴-۶۸۵-۶۸۶-۶۸۷-۶۸۸-۶۸۹-۶۹۰-۶۹۱-۶۹۲-۶۹۳-۶۹۴-۶۹۵-۶۹۶-۶۹۷-۶۹۸-۶۹۹-۷۰۰-۷۰۱-۷۰۲-۷۰۳-۷۰۴-۷۰۵-۷۰۶-۷۰۷-۷۰۸-۷۰۹-۷۱۰-۷۱۱-۷۱۲-۷۱۳-۷۱۴-۷۱۵-۷۱۶-۷۱۷-۷۱۸-۷۱۹-۷۲۰-۷۲۱-۷۲۲-۷۲۳-۷۲۴-۷۲۵-۷۲۶-۷۲۷-۷۲۸-۷۲۹-۷۳۰-۷۳۱-۷۳۲-۷۳۳-۷۳۴-۷۳۵-۷۳۶-۷۳۷-۷۳۸-۷۳۹-۷۴۰-۷۴۱-۷۴۲-۷۴۳-۷۴۴-۷۴۵-۷۴۶-۷۴۷-۷۴۸-۷۴۹-۷۵۰-۷۵۱-۷۵۲-۷۵۳-۷۵۴-۷۵۵-۷۵۶-۷۵۷-۷۵۸-۷۵۹-۷۶۰-۷۶۱-۷۶۲-۷۶۳-۷۶۴-۷۶۵-۷۶۶-۷۶۷-۷۶۸-۷۶۹-۷۷۰-۷۷۱-۷۷۲-۷۷۳-۷۷۴-۷۷۵-۷۷۶-۷۷۷-۷۷۸-۷۷۹-۷۸۰-۷۸۱-۷۸۲-۷۸۳-۷۸۴-۷۸۵-۷۸۶-۷۸۷-۷۸۸-۷۸۹-۷۹۰-۷۹۱-۷۹۲-۷۹۳-۷۹۴-۷۹۵-۷۹۶-۷۹۷-۷۹۸-۷۹۹-۸۰۰-۸۰۱-۸۰۲-۸۰۳-۸۰۴-۸۰۵-۸۰۶-۸۰۷-۸۰۸-۸۰۹-۸۱۰-۸۱۱-۸۱۲-۸۱۳-۸۱۴-۸۱۵-۸۱۶-۸۱۷-۸۱۸-۸۱۹-۸۲۰-۸۲۱-۸۲۲-۸۲۳-۸۲۴-۸۲۵-۸۲۶-۸۲۷-۸۲۸-۸۲۹-۸۳۰-۸۳۱-۸۳۲-۸۳۳-۸۳۴-۸۳۵-۸۳۶-۸۳۷-۸۳۸-۸۳۹-۸۴۰-۸۴۱-۸۴۲-۸۴۳-۸۴۴-۸۴۵-۸۴۶-۸۴۷-۸۴۸-۸۴۹-۸۵۰-۸۵۱-۸۵۲-۸۵۳-۸۵۴-۸۵۵-۸۵۶-۸۵۷-۸۵۸-۸۵۹-۸۶۰-۸۶۱-۸۶۲-۸۶۳-۸۶۴-۸۶۵-۸۶۶-۸۶۷-۸۶۸-۸۶۹-۸۷۰-۸۷۱-۸۷۲-۸۷۳-۸۷۴-۸۷۵-۸۷۶-۸۷۷-۸۷۸-۸۷۹-۸۸۰-۸۸۱-۸۸۲-۸۸۳-۸۸۴-۸۸۵-۸۸۶-۸۸۷-۸۸۸-۸۸۹-۸۹۰-۸۹۱-۸۹۲-۸۹۳-۸۹۴-۸۹۵-۸۹۶-۸۹۷-۸۹۸-۸۹۹-۹۰۰-۹۰۱-۹۰۲-۹۰۳-۹۰۴-۹۰۵-۹۰۶-۹۰۷-۹۰۸-۹۰۹-











# اجتماعی۵۲

دوشنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۱۰۴

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات



کاهش اصولی وزن

صفحه ۲



دروغ چرا؟

صفحه ۳



آداب و رسوم ملل - تایلند

صفحه ۴



خشکسالی نفس دریاچه «کیو» را برید

صفحه ۴



چگونه بر گرما غلبه کنیم؟

صفحه ۵

## مشکلات شایع در تابستان

در هوای گرم، از دست دادن آب بدن به سرعت رخ می دهد و اگر به مقدار کافی مایعات دارای املاح ننوشید، دمای بدنتان زیاد می شود و در اثر گرمای بیش از حد غش می کنید. تابستان گرم همواره همراه با مشکلاتی است ...

در صفحه ۵ بخوانید

## یادداشت

## بی آبی، تمدن ها را می بلعد

◀ سجاد تبریزی

۷۸۰ سال پیش از میلاد مسیح، در منطقه‌ای از قاره آفریقا (سودان امروزی) تمدن نسبتاً بزرگی شکل گرفت که به آن امپراتوری فراعنه سیاه می‌گفتند. در واقع، تمدن جدید، حاصل مدیریت بردگان سیاهی بود که از مصر گریخته و در کناره‌ای از رودنیل، حکومت پادشاهی تاسیس کردند و به تقلید از فراعنه مصر، اهرامی بزرگی ساختند. پایتخت این تمدن ناشناخته، شهر ناپاتا بود و معبد بزرگ و زیبایی به نام کارناک نیز در فاصله‌ای کوتاه از این شهر جزیی از این تمدن بود.

به دلایل مختلف از جمله جنگ‌های داخلی در سودان، تمدن فراعنه سیاه، مجموعه بزرگ شهر ناپاتا و معابد آن مورد کاوش جامع باستانشناسی قرار نگرفته‌اند و آنچه ما از این تمدن می‌دانیم، هنوز بسیار اندک است. اما جمال و جبروت کاخ‌ها و اهرام آن هر بیننده‌ای را مسحور خود می‌کند؛ کاخ‌هایی سنگی از مجموعه ستون‌های تراش خورده بسیار بلند، مجسمه‌های شیر، نقوش اساطیر بر روی دیوارها و ستون‌ها، نشانه‌هایی از پرورشگاه‌های فیل، استفاده بی اندازه آنها از طلا و الماس در ساخت بنا و ساخت ابزار و... از جمله ویژگی‌های منحصر بفرد تمدن ناشناخته فراعنه سیاه است تمدنی که حالا در میان انبوهی از شن‌های روان بیابان مدفون است و آب و هوا خشک و بیابانی منطقه بسیاری از گردشگران را از دیدن آن منصرف می‌کند.

اما چرا و چگونه تمدن زیبا و با شکوه فراعنه سیاه، این گونه زمینگیر شد؟ چه اتفاقی افتاد که حالا حتی اسم آن نیز برای بسیاری از ما ناشنیده و ناشناخته است؟ از آنجا که مطالعات جامع و فراگیر در مورد این تمدن انجام نشده، دلایل دقیق و همه جانبه آن هنوز ناشناخته است؛ اما آنچه محرز و مشخص است، شرایط آب و هوایی منطقه تمدن فراعنه سیاه است که به عنوان یکی از عوامل اصلی از میان رفتن تمدن درخشان مذکور شناخته شده است.

بی آبی، عامل از میان رفتن بسیاری از تمدن‌ها در جهان بوده، و شاید خطری بزرگتر از بی آبی و کم آبی برای یک تمدن قابل تصور نباشد.

\*\*\*

هفته گذشته بالاخره خروج کشور از مرحله «تنش آبی» و ورود به مرحله «بحران آب» رسماً توسط مسئولان تایید شد و مشخص شد، هشدار چندین و چند ساله کارشناسان محیط زیست، مثل موارد دیگر، مورد توجه مسئولان قرار نگرفته و طی چند دهه، افزایش جمعیت، استفاده نامعقول و بی منطق از منابع زیرزمینی، دخالت‌های غیر کارشناسی و ایجاد تغییرات در بوم زیست کشور ما را به بحران آب رسانید. به گفته کارشناسان، ما در منطقه خشک زندگی می‌کنیم و اصولاً استفاده از عبارت «خشکسالی» در مورد کشور ما خالی از توجیه است و اگر سالی بارش در کشور ما از میانگین بالاتر برود می‌توانیم از عبارت «ترسالی» استفاده کنیم؛ چرا که خشکسالی، پیش فرض اقلیم کشور ماست.

ما با یک سوم میانگین جهانی بارش، سرانه مصرف به مراتب بالاتر از میانگین جهانی داریم. اما آب شرب، تنها درصد اندکی از منابع آبی کشور را شامل می‌شود. آنچه بیش از همه به رسیدن ما به وضعیت بحرانی امروز کمک کرده، آب کشاورزی است. ۹۲ درصد از منابع آب کشور به بخش کشاورزی اختصاص داده شده، بخشی که در آن بیش از ۶۰ درصد از آب مصرفی به هدر می‌رود! از این نکته اسفناک تر، استفاده بی رویه و بی منطق بخش کشاورزی از سموم و کودهای شیمیایی است که عملاً، باعث شده تا منابع تجدید شونده نیز مسموم و غیر قابل استفاده شوند. استفاده از ذخایر زیرزمینی که در همه جای دنیا مطابق با میزان بارش و به صورت اصولی است، در کشور ما به بی منطق ترین صورت انجام می‌گیرد، به طوری که بعد از گذشت چند دهه، امروزه در برخی از استان‌ها (مثلاً کرمان) آب در عمق بیش از ۳۰۰ متر به دست می‌آید آن هم شور و غیر قابل استفاده است.

بحران آب بزرگترین زنگ خطر برای کشور ما، برای آینده ما و برای سرزمین ماست. اگر روند کنونی ادامه دار باشد، اگر نتوانیم با کنترل جمعیت، استفاده بهینه از منابع آب، جلوگیری از آلوده شدن منابع آبی به مرحله مقابل بحران بازگردیم... آینده‌ای برای سرزمینمان متصور نخواهد بود.



هفته گذشته خبرگزاری‌ها از قول مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور خبر گذر از مرحله تنش آبی و ورود به «بحران آب» را منتشر کردند. اعلام رسمی گذر از مرحله «تنش آبی» و ورود کشور به مرحله «بحران آب»، ناگوارترین خبری است که در این سال‌ها منتشر شده است. واقعیت این است که علی رغم هولناک بودن این خبر، شنیدن آن اصلاً عجیب و غافلگیرانه نبود. سال‌هاست کارشناسان محیط زیست و مسائل مربوط به آب، این روز را پیش بینی کرده بودند و حتی برخی از آنها، معتقدند که ایران چند سال پیش وارد مرحله بحران آب شده است.

**بحران آب چگونه اندازه گیری می‌شود؟**

اگر سرانه آب کشوری بیش از ۱۷۰۰ متر مکعب باشد، مشکل آب ندارد، اگر بین هزار تا ۱۷۰۰ متر مکعب باشد، آن کشور وارد تنش آبی شده است، اگر زیر هزار متر مکعب باشد، کشور وارد بحران شده و اگر سرانه آب کشوری ۵۰۰ متر مکعب برسد دچار بحران مطلق آب شده است.

**وضعیت آب در ایران**

با مقایسه وضعیت منابع آبی کشورمان با میانگین جهانی، می‌توان به اهمیت موضوع کمبود آب پی برد. ما حدود یک درصد از جمعیت کره زمین را دارا هستیم و ۱/۱ درصد از مساحت کره زمین، مربوط به کشور ماست. این در حالی است که سهم منابع آبی ایران فقط ۳۶ صدم درصد از کل منابع آبی دنیاست. یعنی نسبت به مساحت و جمعیتی که داریم، از سهم آب کمتری بر خور داریم. البته پراکندگی و توزیع جمعیت و منابع آبی نسبت یکنواختی ندارد. مثلاً ۶۰درصد از جمعیت کل کره زمین در آسیایزندگی می‌کنند، در حالی که منابع آبی ایسن قاره نزدیک به ۳۶ درصداز کل منابع آبی است.

یاد ر جایی مثل حوزه رودخانه آمازون، ۲۰درصد از بارش‌های جهان و ۱۲درصد منابع آبی تجدید شونده در این حوزه اتفاق می‌افتد، در صورتی که تنها ۸دهم درصد از جمعیت کل کره زمین در این منطقه ساکن هستند. یعنی توزیع آب در کل دنیا به صورت همگون و متناسب با جمعیت نیست.

در کشور ما با توجه به جمعیت، مساحت و منابع آبی، وضعیت خیلی بدتر از سایر نقاط دنیا است. از لحاظ میزان بارندگی نیز وضعیت به همین منوال است.

بقیه در صفحه ۷

## مقاله ویژه

## ریشه‌های جرایم خیابانی

یکی از دغدغه‌های اندیشمندان جوامع بشری طراحی و مهندسی مدینه فاضله‌ای است که ساکنان آن بتوانند در آسایش و آرامش نسبی زندگی کنند.

بر این مبنا جوامع مختلف اهداف عالیه و منزلت‌های ستایش برانگیزی را در یک طیف گسترده برای اعضای جامعه مشخص می‌کنند تا افراد جامعه را بسوی هدف‌های تعیین شده سوق دهند. از سوی دیگر هنجارشکنی و بز هکاری یک پدیده بسیار پیچیده اجتماعی است که در محیط‌های مختلف اجتماعی به شکل های متفاوت دیده می‌شود. تعریف بزه و رفتار بز هکارانه در هر جامعه‌ای توسط قوانین حقوقی و هنجارهای اجتماعی آن جامعه مشخص می‌شود.

در حال حاضر مسأله اجتماعی جزء لاینفک جامعه نوین شده است یعنی نمی توان جامعه‌ای را پیدا کرد که تحولات مدرن را در بر داشته باشد ولی با مسأله اجتماعی رویرو نباشد. بنابراین مسأله اجتماعی وقتی بروز می کند که بین وضع موجود

و وضع مطلوب مردم تفاوت معناداری وجود داشته باشد، که در صورت تداوم، زمینه‌های کژ رفتاری را پدید می‌آورد. دراین مورد تفاوتی میان جوامع وجود ندارد بنابراین پیدایش جوامع و ارتکاب جرم از آغاز با یکدیگر همراه بوده‌اند بطوری که امروزه مسأله کجروی و بز هکاری به صورت یکی از حادترین مسائل اجتماعی جوامع مختلف در آمده است.

حال سؤال اینجا است که انحراف از معیارهای پذیرفته شده که در واقع راه رسیدن به آرمان شهر طراحی شده است، چگونه اتفاق می‌افتد؟ چرا کج رفتاری علی رغم همه مجازات‌ها ادامه می‌یابد؟ آیا رفتار ناهنجار مربوط به سرشت انسان است که به هنگام تولد شکل می‌گیرد و آموزش و پرورش در آن بی تأثیر است؟ یا اینکه افراد در بستر اجتماع ناهمگون تبدیل به انسان‌های ناسازگار می‌شوند؟

جامعه‌شناسان جرم را بر مبنای اینکه چگونه اتفاق می‌افتد و چگونه جامعه قانون شکنان را به مجازات می‌رساند به چهار طبقه جرایم خیابانی، جرایم یقه سفیدان (جرایم شغلی و صنعتی)، جرایم سازمان یافته و بالاخره جرایم سیاسی تقسیم می‌کنند.

حال با توجه به تقسیم‌بندی چهار گانه فوق باید تفکیکی جدی میان مجرمان صورت گیرد، لذا با زدن بر چسب یکسان «مجرم» به همه کسانی که از حدود قانونی تجاوز کرده‌اند نمی‌توان و نمی‌باید با تمامی آنان بر خورد یکسان داشت بنابراین مجرمان را باید به دودسته تقسیم کرد که گروهی هدف از مجازات آنان مقدم بر باز پروری است و گروهی که باز پروری آنان مقدم بر مجازات است. بنابراین با شناخت ریشه‌های جرم، نوع، چگونگی و میزان مجازات متفاوت خواهد بود. لذا در این جستار به ریشه‌های وقوع جرایم خیابانی می‌پردازیم که در واقع باز پروری آنان مقدم بر مجازاتشان است.

جرایم خیابانی را می‌توان به سه دسته جرایم خشونت آمیز، جرایم مالی و جرایم اخلاقی تقسیم کرد:

جرایم خشونت آمیز: به جرایمی گفته می‌شود که به زور یا تهدید علیه دیگران همراه است مانند: جنایت، تجاوز، غارتگری یورش، حمله و...

جرایم مالی: شامل، دزدی، دستبرد، جیب بری، اتومبیل دزدی و...

بقیه در صفحه ۶



# کاهش اصولی وزن

دکتر جواد ملکی

فوق تخصص جراحی قلب و عروق و ریه  
و کارشناس تغذیه نوین  
گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

**\* چاقی همواره با مقاومت نسبت به «انسولین» همراه است که به افزایش بیشتر انسولین که در ارتباط مستقیم با محتوای چربی اعضای داخلی است، منجر می‌شود...**

در بخش‌هایی از مقاله‌های ارائه شده در گذشته مباحث مبسوطی پیرامون «چاقی» و تأثیر مثبت تغذیه اصولی و تحرک بدنی (ورزش) در کم کردن وزن مطرح و راهکارهایی در این زمینه به نظر خوانندگان محترم رسید و این که رژیم‌های غذایی سخت تنها راه کاهش وزن نیست.

در پیگیری مطالب گفته شده در این زمینه، در این قسمت به بحث در موضوع «کاهش سالم و اصولی وزن» که ممکن است بسیاری به آن واقف نباشند می‌پردازیم: اصولاً کاهش سالم وزن نتیجه‌ای خوشایند برای افرادی است که رژیم غذایی مطابق گروه خونی خود را در پیش می‌گیرند.

با این حال، تغییر متابولیکی که با این کاهش وزن ایجاد می‌شود، از اثرات ظاهری آن که شما در آینه می‌بینید، بیشتر حائز اهمیت است.

چاقی به تغییرات نامطلوب هورمونی منجر و در نهایت تعادل متابولیک را برهم می‌ریزد. عدم تعادل متابولیک غالباً با مقاومت بدن نسبت به انسولین مربوط است. وضعیتی که در آن سلول‌های چربی دیگر به انسولین پاسخ نمی‌دهند به این معنا که بدن شما به تولید بیشتری برای انجام حداقل کار نیاز دارد و شما در تنظیم قند خون خود دچار مشکل می‌شوید.

همزمان با آن، بدن‌تان کنترل متابولیسم را برعهده گرفته و با خاموش ساختن موتورهای سوخت چربی برای ایجاد انرژی، قند و نشاسته اضافه را به صورت چربی در بدن ذخیره می‌کند. زمانی که شما اضافه وزن پیدا می‌کنید، برقراری توازن طبیعی برایتان مشکل می‌شود. دلیل بروز این اشکال تغییر وضعیت «متابولیک» است.

چاقی همیشه با مقاومت نسبت به «انسولین» همراه بوده که به افزایش بیشتر که در ارتباط مستقیم با محتوای چربی اعضا داخلی است، منجر می‌شود. در بررسی‌هایی که در کودکان چاق انجام گرفته، محققین به این نتیجه رسیده‌اند در این کودکان، غلظت‌های انسولین پایه و همچنین انسولین تحریک شده توسط قند

## در مورد گیاهان بیشتر بدانیم

### اسفرزه یا psyllium

سایر موارد مصرف در طب سنتی ایران:

- ۱- خلط آور، ضد سرفه و تورم غدد و برونشیت
- ۲- ضد باکتری
- ۳- موثر در درمان دردهای روماتیسمی و نقرس
- ۴- مدر
- ۵- ضماد موضعی آن جهت بهبود گل مژه، کورک و زخم
- ۶- کاهنده کلسترول و تری گلیسیرید
- ۷- مهار کننده سرطان
- ۸- کاهش احتمالی قند خون
- ۹- ضماد کوبیده آن با گلاب برای تسکین سردرد
- ۱۰- ضماد کوبیده آن با روغن بنفشه برای رشد و نرم کردن موها
- ۱۱- دم کرده آن برای تسکین درد سینه
- ۱۲- شربت آن با خاکشیر و تخم شربتی جهت بهبود و افزایش اشتها
- ۱۳- به صورت بوداده درمان کننده اسهال مزمن و طولانی
- البته با توجه به سودمندی این گیاه دارویی افرادی که مشکلات ذیل را دارند باید از مصرف آن

با نشاسته بالا بوده است که به طور یقین این وضعیت در بزرگسالان نیز وجود دارد.

در سال‌های اخیر نیز تحقیقات بسیاری نشان داده است که هورمونی به نام «لپتین» باژن چربی ارتباط دارد. این هورمون برای تنظیم میزان چربی بدن و توانایی سوزاندن چربی برای تولید انرژی و اشباع آن مؤثر است.

موقعی که شما اضافه وزن پیدا می‌کنید مقادیر این ماده افزایش می‌یابد و به همراه آن میزان انسولین خون نیز زیاد می‌شود و این وضعیت، آغاز حرکت فرد به سوی بیماری «دیابت»، بیماری‌های قلبی - عروقی و سکنه مغزی است. حال که با مروری کوتاه از طریق علمی وضعیت جسمی و فیزیکی شما برای دچار شدن به چاقی و به تبع آن بیماری‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت، با بیانی کوتاه و ساده نکاتی چند را که با یک برنامه‌ریزی روزانه و آسان می‌توان وزن بدن را در حد مطلوب و ایده‌آل کنترل کرد، در پی می‌آوریم.

#### غذاهای مناسب

بارها به اهمیت تغذیه اصولی در حفظ سلامتی و کنترل وزن اشاره شده است در این مقاله نیز تأکید بر این نکته مهم ضروری است.

توجه داشته باشید که مصرف غذاهای ساده (تازه و بهداشتی) که حاوی مقادیر لازم پروتئین و کالری باشند حائز اهمیت است.

در این میان و برای دور شدن از چاقی و بیماری‌های قلبی استفاده از روغن‌های گیاهی در طبخ و تهیه غذا و پرهیز از سود جستن نمک بیش از اندازه لازم ضروری است.

همچنین زیاده‌روی در خوردن شیرینی و شکلات و تنقلات به‌خصوص قبل و بعد از صرف غذا به چاق شدن بیشتر کمک می‌کند و طبیعی است که آسیب‌های وارده در اثر این گونه ناپرهیزی‌ها به دستگاه گوارش و حتی قلب، اجتناب‌ناپذیر نشان می‌دهد.

#### کنترل وزن در حد مطلوب

با انتخاب شیوه زندگی صحیح و عادات غذایی اصولی و پرداختن به فعالیت بدنی منظم (ورزش) می‌توان وزن بدن را در حد مطلوب کنترل کرد و ضمن کاستن از «اضافه وزن» به سلامتی دست یافت.

این برنامه‌ریزی برای کودکان نیز (باتوجه به نیاز کالری اضافی) بسیار مفید واقع خواهد شد. توصیه می‌شود آنان را به ورزش مناسب سَنَشان (به‌طور منظم) عادت دهید و به استفاده از مصرف میوه‌ها، سبزیجات، لبنیات کم‌چربی، حبوبات، گوشت سفید (مرغ و ماهی) تشویق کنید و خودتان هم با رعایت کامل برنامه فوق‌الگوی مناسبی برای فرزندان‌تان باشید.

بی‌تردید با این برنامه‌ریزی (به شرط اجرا) وزنتان در حد مطلوب کنترل خواهد شد و از سلامتی که بهترین نعمت خداوند است بهره‌مند خواهید شد.

فقط در نظر داشته باشید که «تغذیه اصولی» و «ورزش منظم» در کنار هم و پا به پای یکدیگر در نگه داشتن وزن ایده‌آل و حفظ سلامت ضروری است و منفک شدن آنها از همدیگر تعادل بدن را به هم خواهد زد و باز هم «چاقی» و عوارض آن گریبانگیرتان خواهد شد.

پرهیز کنند:

- ۱- افرادی که به اسفرزه حساسیت دارند.
- ۲- افرادی که مبتلا به تنگی مری یا مجرای گوارشی هستند.
- باید احتیاط نمود که اسفرزه لازم است با مقدار کافی مایعات علی‌الخصوص آب و حداقل ۰/۵ ساعت پس از سایر داروها مصرف شود، زیرا سبب کاهش جذب داروهایی چون وارفارین و کاربامازپین می‌شود. دیده شده که گیاهان دارویی اسفرزه نیز ممکن است عوارض ناخوشایندی چون خونریزی، درد شکمی در ۴۸ ساعت پس از درمان و یا اسهال در افراد به جای بگذارد.
- عوارض جانبی حادتر شامل واکنش‌های حساسیتی نسبت به گیاه است که اغلب به صورت کپهر تا گرفتگی راه‌های تنفسی دیده می‌شود.

خوشبختانه محدودیتی در مصرف این گیاه در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد، اما با توجه به موارد فوق بهتر است حتی برای درمان یبوست عادی دوران بارداری از خود درمانی پرهیزیم و از مشاوره افراد متخصص در این زمینه بهره ببریم. مصرف این گیاه دارویی ارزشمند برای کودکان زیر ۲ سال نیز ممنوع است.

**شیوا فرجی - متخصص رژیم درمانی**

برزیل یافت می‌شود.

این گیاه درسه گونه معروف دارویی که بسته به نوع گونه، موسم گل دهی آن بین اسفند تا مرداد متغیر است، دیده می‌شود. رنگ دانه، از قهوه‌ای کدر و کم‌رنگ تا قهوه‌ای مایل به قرمز است

قسمت مورد استفاده آن دانه‌ها و پوست دانه‌هاست. دانه‌ها در اواخر تابستان و اوایل پائیز برداشت می‌شوند.

ترکیبات موجود در اسفرزه شامل فیبرهای محلول، ۱۰ درصد موسیلاژ، فیبر نامحلول و اسیدهای چرب غیر اشباع است.

از دیدگاه حکمای طب سنتی ایران طبیعت آن سرد و تر است و مصرف لعاب آن برای متعادل نمودن طبع‌های گرم خصوصاً در تابستان توصیه شده است.

موارد مصرف این گیاه دارویی که براساس داده‌های بالینی به تأیید سازمان بهداشت جهانی رسیده است:

- ۱- درمان یبوست مزمن، یبوست موقتی ناشی از بیماری یا بارداری
- ۲- نرم کننده مدفوع بیماران مبتلا به هموروئید
- ۳- ملین حجیم کننده



اسفرزه گیاهی است یکساله از خانواده بارهنگ که در ایران، افغانستان، شمال آفریقا، اسپانیا، ژاپن، کوبا و غرب



# دروغ چرا؟

مترجم: آرش میروی خانی

آیا تاکنون به این موضوع اندیشیده‌اید که چرا ما انسان‌ها دروغ می‌گوئیم؟ آیا برایتان پیش آمده که حتی ناخواسته دروغ بگوئید؟ به راستی دروغ چیست و چه ارتباطی با روح و ذهن انسان دارد.

دروغ در تعریف لغوی این گونه معنی می‌شود: دروغ نوعی فریب در قالب جمله یا جملاتی کذب است و برای گمراه کردن طرف مقابل به کار می‌رود. با نیم نگاهی به تعریف دروغ می‌توان به آسانی دریافت که ضمیر ناخودآگاه انسان دروغ را بد می‌داند و از آن دوری می‌کند. با علم به این موضوع باز هم این سؤال مطرح می‌شود چرا با اینکه روح ما از دروغ بیزار است، ما به راحتی دروغ می‌گوئیم؟ در ادامه مطلب به بررسی اجمالی این مهم می‌پردازیم تا بلکه بتوانیم به جوابی قانع‌کننده به این سؤال که بیشتر به یک پارادوکس چند مجهوله می‌نماید، دست یابیم. همه ما، همیشه دروغ می‌گوئیم. ذهن انسان این گونه‌القاء می‌کند که در برخی موارد دروغ گفتن مشکلات را کم می‌کند. کارشناسان بر این باورند که انسان برای این دروغ می‌گوید که دوست دارد اولاً نزد خود و ثانیاً نزد دیگران خوب به نظر برسد و برای مهتر شدن دروغ را به راست ترجیح می‌دهد. در این زمینه «رابرت فلدمن»، استاد روانشناس دانشگاه «ماساچوست» می‌گوید که دروغ با شخصیت انسان عجین شده است. فلدمن بر این عقیده است که دروغ حد و مرز ندارد و شخص دروغگو پس از مدتی که دروغ‌ها برایش تکراری شد، دروغ‌های بزرگتری می‌گوید.

در این حال عده‌ای از کارشناسان دروغ را یک عکس‌العمل دفاعی روانی می‌پندارند. این افراد ابراز عقیده می‌کنند که تمامی دروغ‌ها بد نیستند و در برخی اوقات دروغ گفتن بهترین راه برای حفاظت از امنیت خود و خانواده و همچنین کینه‌توزی‌های دیگران است. در این حال برخی فریب‌ها مثل لاف زدن یا به دروغ سعی در مؤدب صحبت و رفتار کردن جزو دروغ‌های غیرجدی محسوب می‌شوند. اما دروغ‌های عریان که حقیقت کامل را برعکس جلوه می‌دهند، خطرناک هستند و به اعتماد و صمیمیت که عنصر قوام‌بخش یک جامعه است، لطمات جدی وارد می‌کند. بسیاری از حیوانات هم از فریب استفاده می‌کنند و به عمد سعی در گول زدن دیگر حیوانات دارند، اما در انسان موضوع اندکی متفاوت است چون فقط بشر دو پاست که از فریب برای گول زدن خود و دیگران استفاده می‌کند. در این حالت تحقیقات فلدمن نشان داد که انسان بسیار مشتاق است که بداند دیگران در رابطه با او چطور فکر می‌کنند و آیا طرف مقابل می‌تواند فرق بین دروغ



و راست را از سوی شخصی که در حال دروغ گفتن است تشخیص دهد یا خیر. برای مثال فلدمن برای انجام تحقیق خود، دو مرد غریبه را در اتاقی قرار داد و تمامی مکالمات رد و بدل شده میان آن‌ها را ضبط کرد.

سپس از هر کدام از این دو مرد خواسته شد تا به صورت مجزا به ویدئوی ضبط شده از مکالماتشان نگاه کنند و تشخیص دهند که کدام قسمت از حرف و سخن‌های رد و بدل شده، با حقیقت فاصله داشته است. جالب آنکه هر دو مردی که تحت آزمایش فلدمن قرار گرفته بودند، به دروغ گفتن خودشان اذعان کردند و گفتند که بخش‌هایی از سخنانشان با واقعیت فاصله داشته است. جالب‌تر آنکه پس از پایان آزمایش، هر دو مرد به صراحت می‌گفتند که به هم دروغ گفته‌اند، اما با تماشای مکالمات خود با شگفتی تمام دریافتند که آن‌ها ناخودآگاه دروغ گفته‌اند. به‌باور فلدمن بیشتر دروغ‌ها به شکل تقلید از یک آرمان بیان می‌شوند. یعنی هر فرد خود را با آنچه در ذهنش به عنوان یک اسطوره می‌پندارد، تطبیق

## کوچک شبگرد

استفاده مفراط آنان از این اسباب شوید.

✱ از مصرف داروهای تجویز نشده از سوی پزشک، علی‌الخصوص داروهای خواب‌آور، جدا خودداری کنید.

✱ مصرف مایعات را شب هنگام به حداقل برسانید و بالاخص از مصرف کافئین در نزدیکی وقت خواب اجتناب کنید و قبل از رفتن به رختخواب، حتماً فرزندتان را به دستشویی ببرید.

✱ یک برنامه خواب منظم برای فرزندتان طرح‌ریزی کنید که هم زمان خوابیدن و هم بیدار شدن در آن لحاظ شده باشد.

✱ برای اجتناب از خواب‌آلودگی مفراط زمان خواب فرزندتان را زودتر از خودتان در نظر بگیرید.

✱ مراقب باشید که فرزندتان به‌هنگام خواب خیلی خسته‌نباشد و با تشویش خاطر به خواب نرود.

✱ بهتر است اتاق خواب فرزندتان ساکت، آرام و مساعد برای خوابیدن باشد.

✱ می‌توانید برای آرامش بیشتر فرزند خود به هنگام خواب، از موسیقی‌های آرام‌بخش استفاده کنید.

اغلب کودکان خوابگرد، از این رفتار ناخودآگاه خود احساس خجالت، شرمساری، اضطراب، گناه و گیجی می‌کنند. نقش تک اعضای خانواده در مواجهه با خوابگردی کودک بسیار مبرهن و مهم است

برخی از متخصصان انجام مراحل ذیل را در درمان خوابگردی و تقلیل دفعات بروز آن موثر دانسته‌اند

✱ فرزند خود را چندشب متوالی تحت‌نظر بگیرید. بدین طریق شما خواهید توانست زمان بیداری از خواب فرزندتان را تخمین زده و از مدت خوابگردی‌اش مطلع شوید.

✱ پس از اطلاع از زمان بیداری، فرزندتان را ۱۵ دقیقه قبل از خوابگردی شبانه‌اش بیدار کنید.

✱ ۴ دقیقه، او را بیدار نگه دارید. مثلاً، با او کمی صحبت کنید یا نوشیدنی به او بدهید.

✱ هر شب، به مدت یک هفته، این کار را انجام دهید.

✱ در صورتی که مجدداً خوابگردی فرزندتان شروع شد، صبور باشید و اقدامات توصیه شده در بالا را دوباره از سر بگیرید.

یک سری اقدامات ساده می‌تواند موجب شود که سلامتی فرزندتان در حین خوابگردی حفظ شود

✱ برای پیشگیری از سقوط فرزند، او را روی تختخواب دو طبقه ن خوابانید.

✱ درهای ایمنی را در خارج از اتاق فرزند یا در ورودی نصب کنید.

✱ جلوی نرده‌ها، بالکن‌ها و پرتگاه‌های منزل نرده بکشید.

✱ پنجره‌ها، در اتاق فرزند و درب اصلی خانه را قفل کنید، برای اطمینان بیشتر می‌توانید از قفل امنیت‌کودک یا از قفلی اضافی که بالاتر

می‌دهد و سعی می‌کند مثل او رفتار کند. از دیگر سو نتایج یک تحقیق گسترده که در مجله معتبر «روانشناسی پایه و کاربردی» منتشر شد، بسیاری را شگفت‌زده و متحیر کرد. در مقاله علمی که در رابطه با چرایی دروغ گفتن در این مجله به چاپ رسید، ثابت شد که حدود ۶۰ درصد از مردم در هنگام مکالماتشان در ۱۰ دقیقه دست کم یک‌بار دروغ گفته‌اند. فلدمن بر این باور است که انسان‌ها به صورت واکنشی دروغ می‌گویند.

انسان‌ها دروغ گفتن را بخشی از گفتمان اجتماعی خود می‌دانند. فلدمن در تحقیقات خود این موضوع را به اثبات رساند که انسان‌ها بیشتر برای حفظ خود دروغ می‌گویند تا برای تحت تأثیر قرار دادن دیگران. این نظریه فلدمن بسیاری از تحقیقات قبلی مبنی بر تلاش انسان‌ها برای خوب جلوه دادن خود در محیط را به چالش کشیده است. فلدمن می‌گوید: ما دوست داریم که در محیط پذیرفته شویم تا روابط اجتماعی راحت‌تر و بهتری داشته باشیم و برای این کار ابتدا نیاز داریم تا خود را فریب دهیم.

در حقیقت مردها بیشتر از زن‌ها دروغ نمی‌گویند، اما همواره تلاش می‌کنند تا در محیط بهتر جلوه داده شوند. در حالی که زنان سعی می‌کنند با استفاده از ابزار دروغ نظر مساعد دیگران را جلب کنند. فلدمن با انجام تحقیقی که در قالب یک مصاحبه شغلی انجام شد، نشان داد که افراد برونگرا بیشتر از افراد درونگرا دروغ می‌گویند. برخی دروغ گفتن‌ها هم مختص محل کار است.

«جنیفر آرگو» از دانشگاه روانشناسی آلبرتا بر این باور است که همکاران برای بالا بردن شأن کاری خود ترجیح می‌دهند دروغ بگویند و این دروغ گفتن برای آن‌ها بیشتر از دروغ گفتن به غریبه‌ها لذت‌بخش است. آرگور در مقاله‌ای که در مجله «Livesence» به چاپ رسید این نظریه را مطرح کرد که ما انسان‌ها دوست داریم هنگامی که با دیگران در محیطی کار می‌کنیم و شخص یا اشخاصی کار ما را زیر نظر دارند، بهتر از آن‌ها جلوه کنیم. فلدمن اگر چه در تحقیقات خود نشان داد که دروغ واکنشی طبیعی به کنش‌های محیطی است، اما این موضوع را هم بیان کرده که دروغ موجب سست شدن بنیان‌های اجتماعی می‌شود و صداقت بیشتر از دروغ با فطرت انسان‌ها انس گرفته است. فلدمن همواره این مثال را بازگو می‌کند که راستگویی و صداقت بهترین سیاست در تعامل با محیط است.

منبع: liveience.com



از دسترس کودک است، استفاده کنید.

اشیای خطرناک، برنده، تیز و شکننده را از اتاق فرزندتان و سایر اتاق‌های منزل دور کنید تا حین راه رفتن در خواب خطری کودک را تهدید نکند.

✱ برای خبردار شدن از خوابگردی فرزند توصیه می‌شود زنگول‌های را به درِ اتاق فرزندتان نصب کنید تا با باز شدن در، به صدا درآید.

**توصیه:**

✱ اغلب کودکان خوابگرد، از این رفتار ناخودآگاه خود احساس خجالت، شرمساری، اضطراب، گناه و گیجی می‌کنند. نقش تک اعضای خانواده در مواجهه با خوابگردی کودک بسیار مبرهن و مهم است.

✱ هرگز کودکی را که مبتلا به خوابگردی است، مضحکه نکنید و دست نیندازید.

✱ در صورتی در باره خوابگردی شب قبل با فرزندتان صحبت کنید که خود او شخصاً در این باب پرس و جو کرده باشد.



## تایلند؛ سرزمین بودا

بخش نخست



تایلند کشوری در آسیای جنوب شرقی است که ۵۱۴ هزار کیلومتر مربع وسعت و حدود ۶۵ میلیون نفر جمعیت دارد. آب و هوای این کشور گرم و مرطوب و بیشتر اوقات سال بارانی است. تایلند با کشورهای میانمار، لائوس و کامبوج هم مرز است. براساس آخرین آمار حدود ۷۵ درصد از جمعیت تایلند را تایلندی‌ها، ۱۴ درصد چینی‌ها و ۱۱ درصد را هم بقیه قومیت‌ها تشکیل می‌دهند. بودایی آیین اصلی و رسمی تایلند است به طوری که بیش از ۹۵ درصد از مردم تایلند پیرو این آیین هستند. بعد از بودایی‌ها مسلمانان با ۳/۸ درصد، مسیحی‌ها با ۰/۵ درصد و هندوها با ۰/۱ درصد بقیه جمعیت تایلند را شامل می‌شوند. مردم تایلند به زبان تایلندی تکلم می‌کنند که این زبان در نوع خود یکی از کهن‌ترین زبان‌های جنوب شرق آسیا محسوب می‌شود. در مجموع می‌توان گفت که فرهنگ تایلند از اعتقادات فرهنگی و ویژگی‌های بومی این منطقه تشکیل شده است. کارشناسان ابراز عقیده می‌کنند که تایلند علاوه بر مؤلفه‌های یادشده، از فرهنگ کشورهای چین، هند و کامبوج نیز تأثیر پذیرفته است. این در حالییست که نمی‌توان به‌آسانی صادرات فرهنگی تایلند به کشورهای همسایه را از نظر دور کرد.



هنرها

تایلندی‌ها علاقه زیادی به هنرهای تجسمی دارند و به نظر می‌رسد که آنها برای خلق چنین آثاری از آیین خود یعنی بودایی الهام گرفته‌اند. تصاویر خلق شده بودا توسط هنرمندان تایلندی در طول دوره‌های متفاوت کاملاً بیانگر این موضوع است. هنر معماری ساخت ساخت معبد در تایلند از چند منبع مختلف از جمله هنر معماری ساخت معبد «خمرها» تأثیر پذیرفته است. در دوران معاصر هنرمندان تایلندی در آثار خود سعی می‌کنند تا ترکیبی از هنر سنتی و مدرن را در هم آمیزند. ادبیات در این کشور نیز به شدت تحت تأثیر هندوهای هند قرار گرفته است. مهمترین اثرادبی تایلندی‌ها رami توان خلق نسخه‌ای از «رامایانا»، حماسه باستانی هندوستان دانست. تایلندی‌ها موسیقی سنتی خاص خود را دارند که ترکیبی از موسیقی فولکلور و کلاسیک است. موسیقی تایلندی شباهت زیادی به موسیقی چینی دارد.

**ادامه دارد**

دریاچه کیو به عنوان مهمترین جاذبه تفریحی شهر خرم‌آباد این روزها با شدت گرفتن خشکسالی چندماه‌زودتر از هر سال از نفس افتاد تا تعداد روزهایی که این دریاچه زیبا به خرم آباد لبخند می‌زند هر سال کوتاhtر شود. به گزارش مهر، دریاچه کیو یکی از منحصر به فردترین و زیباترین دریاچه‌های استان لرستان و غرب کشور است که در شمال غربی شهرستان خرم آباد و در کنار پارک کیو قرار دارد.

«کیو»، در گویش لری مردمان خرم‌آباد به معنی کیود رنگ و آبی است و وجه تسمیه آن آب زلال و عمیق این دریاچه است که به رنگ آبی و نیلی دیده می‌شود.

این دریاچه با نمای دیدنی و زیبای خود به شهر خرم آباد جلوه خاصی داده و در کنار جاذبه‌های تاریخی فراوان در این شهر و چشمه‌های پر آب دره خرم آباد، این شهرستان را در ردیف یکی از شهرهای زیبای توریستی قرار داده است. آب این دریاچه از چشمه‌ای که در زیر آن قرار دارد تامین می‌شود. مساحت دریاچه کیو هفت هکتار و عمق آن بین سه تا هفت متر است.

**پیوند عمیق دریاچه کیو با زندگی مردم خرم‌آباد**

این دریاچه از ارزش‌های توریستی درون شهری برخوردار و دارای شهر بازی و امکانات تفریحی متنوعی است. این جاذبه درون شهری علاوه بر زیبایی‌های چشمگیر، زیستگاهی مناسب برای جانوران آبری و پرندگان بومی و مهاجر نیز است.

خرم‌آباد، آثار تاریخی و طبیعی بسیاری را در دل خود جای داده است که در این بین دریاچه کیو پیوندی عمیق با زندگی مردم شهر داشته و خرم‌آباد را در ردیف یکی از شهرهای زیبای توریستی قرار داده است. خرم آباد دارای سراب‌های بسیار زیباییست که از میان این سراب‌ها، تنها کیو توانسته است کمی از فضای پر از ترافیک شهر خرم آباد بکاهد.

آب دریاچه کیو از چشمه‌ای که در زیر دریاچه واقع شده سر چشمه می‌گیرد و در برخی از فصول سال نیز این چشمه خشک می‌شود. دریاچه کیو به دلیل داشتن محیطی مملو از غذاهای مختلف می‌تواند بعد از تالاب‌های پلدختر یکی از مهمترین زیستگاه‌های پرندگان مهاجر در استان لرستان باشد. انتخاب این محل از سوی پرندگان مهاجری همچون اگرت از راسته لک لک سانان و ماهی خورک ابلق از راسته سبز قباسانان نشان دهنده توانایی‌های بسیار زیاد این مکان توریستی است.

دریاچه کیو در سال‌های اخیر به دلیل بروز خشکسالی‌های پی در پی و کاهش نزولات جوی، بارها تا مرز خشک شدن پیش رفته و در بسیاری از فصول سال نیز کاملاً خشک شده است.

**آب دریاچه کیو از ذوب برف تامین می‌شود**

مطابق اظهار نظر معاون مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای استان لرستان دریاچه کیو یک دریاچه فصلی است که آب آن از یک چشمه فصلی تامین می‌شود و آب این دریاچه از ذوب برف و باران تامین می‌شود. مظفر زیودار با اشاره به روند خشکسالی سال‌های اخیر، ادامه داد: چشمه دریاچه فصلی کیو تنها در سال‌های ۷۲ و ۷۳ به علت بارش برف فراوان اصلاً خشک نشد و در تمام طول سال آب داشت. وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در خرم آباد با اشاره به آغاز آبدهی دریاچه کیو اظهار داشت: چشمه فصلی کیو خرم آباد که آبخوان آن سازند ایلام است از نوع چشمه‌های فصلی و سرریزی با ارتفاع هزار و ۲۲۵ متر از سطح دریا در نیمه شمالی و حاشیه تپه صدا و سیمای شهر خرم آباد واقع شده است.

**دریاچه کیو به طور معمول از آبان ماه خشک می‌شود**

زیودار ادامه داد: آب این سراب به علت اینکه حوضه آبگیر و حجم آبخوان آن وسیع نیست به‌طور معمول در ماه‌های مهر، آبان، آذر، دی و در برخی از سال‌ها بهمن ماه فاقد آب و خشک می‌شود و در بقیه ماه‌های سال آب آن جریان دارد. مدیر مطالعات پایه منابع آب شرکت آب منطقه‌ای لرستان با تشریح نوع کارکرد این چشمه فصلی، یادآور شد: با شروع بارندگی در ابتدای سال آبی از مهر ماه تادی ماه به علت نوع سرریزی سراب، سیستم درز و شکاف مجرایبی درون سازند تشکیل دهنده آبخوان و بالا بودن رقوم ارتفاع مظهر و محدود بودن حجم آبخوان تغییر نمی‌یابد ولی از دی ماه تا اردیبهشت ماه با وجود کاهش بارندگی آبدهی روند افزایشی خواهد داشت زیرا تغذیه آبخوان آن توسط ذوب حاصل از برف از ارتفاعات مربوطه همچنان ادامه می‌یابد. زیودار افزود: با قطع بارندگی‌ها و کاهش تغذیه آبخوان از اردیبهشت ماه به بعد آبدهی این سراب نیز سیر نزولی خواهد داشت و در آبان ماه سال آبی به کمترین مقدار می‌رسد.

**دریاچه کیو از اواسط تابستان خشک شد**

این در حالییست که چشمه این دریاچه زیبا و توریستی از اواسط تابستان امسال رو به خاموشی گذاشته که دلایل این موضوع قابل بحث و بررسی است. اگر دلایل خشکی این چشمه را به دو قسمت طبیعی و غیرطبیعی تقسیم کنیم؛ در قسمت طبیعی کاملاً شرایط روشن است و چشمه دریاچه که فصلی می‌باشد، خشک شده است.

اما اگر در قسمت غیر طبیعی به این موضوع بنگریم می‌توان شرایط بارندگی در یک سال اخیر را بررسی کرد، می‌توان سطح آب‌های زیرزمینی را نسبت به سال‌های گذشته سنجید و در نهایت شدت و

## تهدید آهوان در مناطق غیر حفاظت شده

اجتماعی در دسته‌های کوچک و بزرگ دیده می‌شوند. وی افزود: این حیوان می‌تواند با سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت بدود و معمولاً در فصل زمستان از مناطق سردتر به مناطق گرم‌تر مهاجرت می‌کند. جعفری، طول



# خشکسالی نفس دریاچه «کیو» را برید

مدت بهره برداری از آب‌های زیرزمینی شهر خرم‌آباد به خصوص ناحیه‌ای که چشمه کیو ار آن تغذیه می‌شود را باید حتماً بررسی و سپس نظر قطعی داد. به دیگر سخن، خشک شدن چشمه دریاچه کیو آن هم از اوایل تابستان قابل بررسی است و باید کارشناسان حوزه آب استان در مورد ریشه یابی این رخداد نظر نهایی را صادر کنند.

**خشک شدن کیو به میزان ریزش‌های جوی بستگی دارد**

کارشناس منابع آب‌های زیرزمینی شرکت آب منطقه‌ای استان لرستان در این رابطه در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: شروع آبدهی چشمه فصلی دریاچه کیو در بین ماههای دی تا اسفند ماه است که در فصل بهار به حد اکثر آبدهی می‌رسد و در فصل تابستان به تدریج کاهش می‌یابد. سید عبدالوهاب شماسی تصریح کرد: میزان آبدهی این چشمه و زمان خشک شدن آن دقیقاً بستگی به میزان ریزش‌های جوی و به خصوص برفی بودن ریزش‌ها دارد.

وی با اشاره به روند خشکسالی‌های اخیر افزود: هرچه میزان بارندگی بیشتر باشد میزان و زمان آبدهی و به نوعی طول عمر سالانه این چشمه نیز بیشتر و زمان خشکیدگی آن کمتر خواهد بود و برعکس هرچه میزان بارندگی و برفی بودن کمتر باشد زمان حیات این چشمه فصلی نیز در طول سال کاهش می‌یابد.

**هواشناسی: لرستان درگیر خشکسالی متوسط**

این سخنان این کارشناس منابع آبهای زیرزمینی در حالی مطرح می‌شود که سرپرست اداره کل هواشناسی استان لرستان به خبرنگار مهر گفت: در سال زراعی جاری میزان بارندگی در لرستان ۳۶۷/۸ میلی‌متر بوده که این میزان در مقایسه با سال زراعی گذشته ۲۶ درصد و در مقایسه با بلندمدت ۲۲ درصد کاهش را نشان می‌دهد.

نورالدین سپهوند با تأکید بر تأثیر کاهش بارندگی‌ها بر منابع آبی استان، یادآور شد: مطابق تحلیل‌های ارائه شده عمده مساحت لرستان در منطقه خشکسالی متوسط قرار دارد که این امر در وضعیت منابع آب‌های زیرزمینی استان تأثیرات خود را گذاشته است. به هر روی به نظر می‌رسد استمرار خشکسالی در کشور و استان لرستان به‌عنوان یکی از استان‌های پرآب کشور اثرات کوتاه مدت و بلندمدتی را بر جای خواهد گذاشت که شاید خشک شدن دریاچه کیو خرم‌آباد به‌عنوان منشأ شادابی و نشاط این شهر توریستی یکی از اثرات این بحران باشد. در سال‌های اخیر با شدت گرفتن خشکسالی در لرستان هر سال از عمر دریاچه کیو چندروز و یا چند ماهی کاسته می‌شود تا روزهایی که این دریاچه زیبا به خرم‌آباد لبخند می‌زند هر سال کوتاه‌تر شود و این موضوع خرم‌آبادی‌ها را به شدت نگران کرده است.

## تهدید آهوان در مناطق غیر حفاظت شده

سر و تنه این حیوان را ۹۰ تا ۱۳۰ سانتی‌متر، دم ۱۶ تا ۲۰ سانتی‌متر، ارتفاع ۷۰ سانتی‌متر و وزن را بین ۲۰ تا ۴۵ کیلوگرم ذکر کرد و گفت: غذای آنان شامل علوفه و بوته است و گاهی اوقات، شب‌ها به مزارع غلات و صیفی‌جات دستبرد می‌زنند.

وی اضافه کرد: در مناطق گرسیری، اوایل پاییز و در مناطق سردسیر در اواخر پاییز جفت‌گیری می‌کنند و مدت آبستنی آنها حدود ۱۷۰ روز است و یک تادو بچه می‌زایند. کارشناس مسئول دفتر حیات وحش اداره کل محیط زیست خراسان شمالی، خاطر نشان کرد: مادر در یک الی دو روز اول، بچه‌ها را در بین بوته‌ها مخفی می‌کند و بچه‌ها تا پنج ماهگی شیر می‌خورند و پس از یک و نیم سالگی بالغ می‌شوند.

وی، طول عمر این حیوان را ۱۲ سال ذکر کرد و گفت: زیستگاه این حیوان، مناطق استپی و بیابانی است. جعفری با بیان اینکه این حیوان در اغلب دشت‌های کشور پراکنده است، گفت: زیستگاه‌های طبیعی این حیوان در استان، پناهگاه حیات وحش میاندشت، دشت‌های جنوبی پارک ملی سالوک و ساریگل، دشت جنوب غربی منطقه حفاظت شده فرخود و دشت‌های بهکده رضوی است. این کارشناس مسئول دفتر حیات وحش اداره کل محیط زیست خراسان شمالی، دشمن طبیعی آهو را یوزپلنگ، گرگ و کاراکال عنوان کرد.





## چگونه بر گرما غلبه کنیم؟

هنگامی که فرد در یک محیط خیلی گرم یا مرطوب قرار می‌گیرد، یا این که فعالیت بدنی شدیدی دارد، برای رها شدن از این گرمای زیاد، مکانیسم‌هایی در بدن فعال می‌شوند که باعث بروز گرم‌زدگی در فرد می‌شوند. در این حالت بدن نمی‌تواند گرمای اضافی خود را دفع کند، در نتیجه دمای بدن خیلی افزایش می‌یابد که می‌تواند عملکرد اندام‌های اصلی را تخریب کند.

در گرم‌زدگی به دلیل دفع زیاد آب و املاح (نمک)، بدن دچار خستگی و ضعف می‌شود. گرم‌زدگی می‌تواند باعث گرفتگی عضلات نیز شود که با احساس درد در دست‌ها، پاها و گاهی شکم همراه است.

در این جا چند توصیه وجود دارد که باعث می‌شوند در تابستان خنک بمانید:

۱- به مقدار کافی آب و مایعات بنوشید. بهترین راه برای خنک ماندن، مصرف یک نوشیدنی خنک است. شربت آب‌لیمو یا خاکشیر یا چای سبز خنک برای فصل تابستان مناسب هستند. از مصرف نوشابه‌های گازدار شیرین پرهیز کنید، زیرا کافئین و قند موجود در آن‌ها، شما را تشنه‌تر می‌کنند و دارای مقدار زیادی کالری، بدون مواد مغذی هستند. یک بطری آب خنک همیشه دم‌دستان باشد.

۲- از کولر، فن‌کوئل و دستگاه‌های خنک‌کننده هوا استفاده کنید. پوشال کولر یا فیلتر سیستم خنک‌کننده را عوض کنید تا به خوبی هوای اتاق را خنک کنند. سعی کنید تا حد امکان در محیط‌های سر بسته و خنک باشید. هنگامی هم که رانندگی می‌کنید، کولر ماشین را روشن کنید. اگر در معرض نور آفتاب هستید، از ضد آفتاب استفاده کنید، حتی برای یک مدت کوتاه، زیرا در غیر این صورت باعث آفتاب سوختگی می‌شود.

۳- در تابستان لباس‌های نخی با رنگ روشن بپوشید. سعی کنید تعداد لباس‌های تان کم باشد. لباس‌های تیره، گرمای بیشتری را جذب می‌کنند و در خود نگه می‌دارند.

۴- از پنکه‌های کوچک دستی در هوای گرم استفاده کنید.

۵- هنگامی که بیرون از منزل هستید، سعی کنید در سایه باشید و از سایبان استفاده کنید. اگر برای مدت طولانی در معرض تابش نور آفتاب هستید، از کلاه‌های لبه دار استفاده کنید.

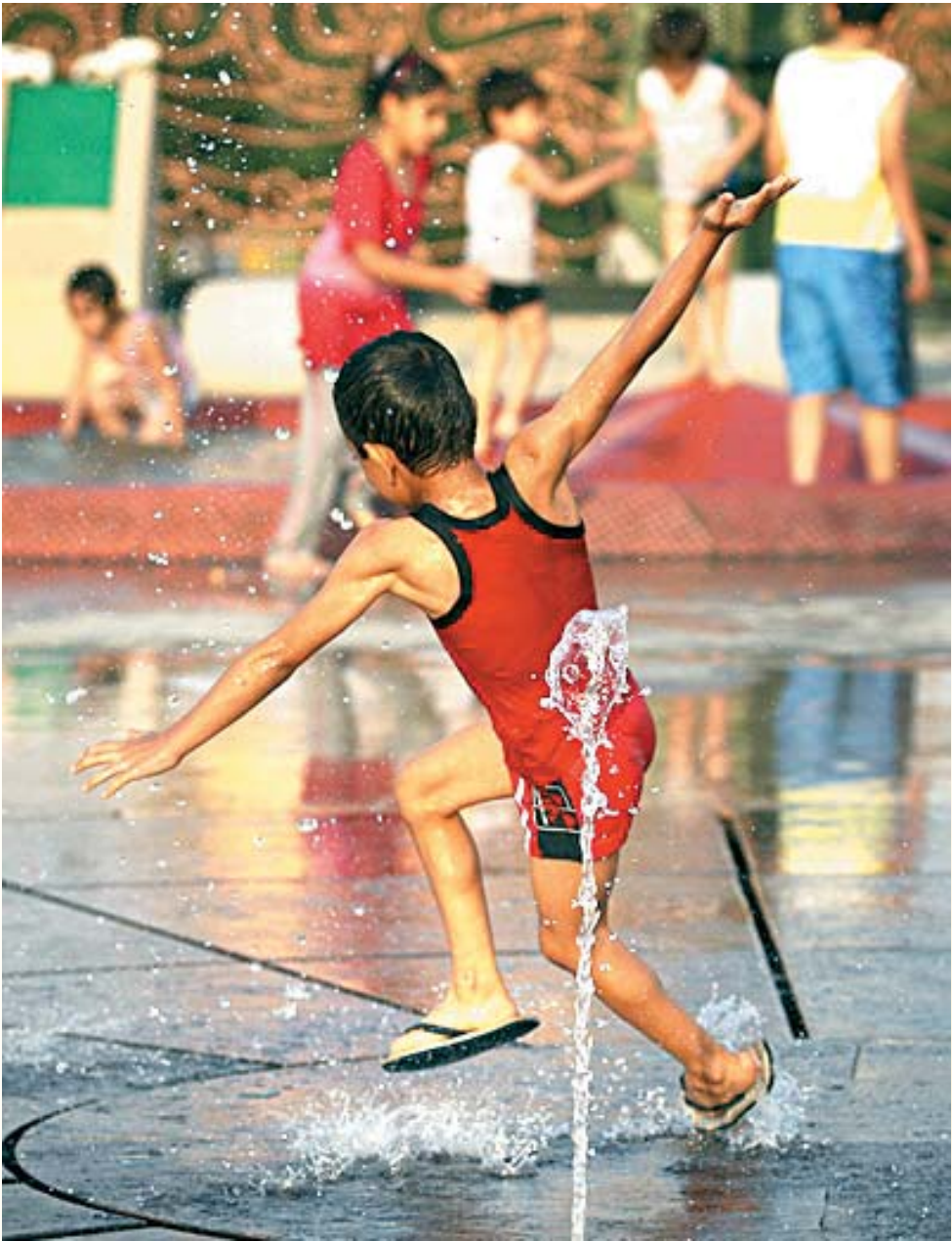
۶- کفش‌های سبک و راحت بپوشید. کفش‌های زمستانی و گرم برای تابستان مناسب نیستند. اگر پاهای شما خنک باشند، شما نیز احساس خنکی خواهید کرد.

۷- شنا کنید. شنا کردن در استخر، هم شمارا خنک می‌کند و هم یک ورزش مناسب است.

۸- اگر در معرض نور آفتاب هستید، از ضد آفتاب استفاده کنید، حتی برای یک مدت کوتاه، زیرا در غیر این صورت باعث آفتاب سوختگی می‌شود.

۹- اگر احساس ضعف، تهوع، سرگیجه و بی‌حالی می‌کنید، در معرض خطر گرم‌زدگی و هایپرترمیا (افزایش دمای بدن) قرار دارید که خطرناک هستند و حتی در صورت وخامت، می‌توانند منجر به مرگ شوند. لذا سریعاً دنبال راه چاره باشید.

**نیره ولدخانی**  
**بخش سلامت تبیان**



زرد رنگ در بافت سفید چشم است) در اثر زیاد ماندن در برابر اشعه خورشید بروز می‌کند.

**۷- سرطان پوست**  
سرطان پوست، یکی از مهم‌ترین انواع سرطان‌ها است. حدود یک میلیون نفر در هر سال مبتلا به سرطان پوست می‌شوند. اگر این سرطان به موقع تشخیص داده شود، به راحتی درمان می‌شود.

اگر بیشتر از ۵۰ سال سن دارید، یا پیوسته در برابر اشعه خورشید قرار دارید یا سرطان پوست در خانواده یا فامیلان وجود دارد، باید مراقب این سرطان باشید.

برای جلوگیری از بروز این سرطان باید:  
- از کرم‌های ضد آفتاب مناسب استفاده کنید.

- در برابر اشعه خورشید زیاد قرار نگیرید، زیرا ممکن است رنگدانه‌های پوست از بین بروند و دچار بیماری ملانوما که یکی از انواع سرطان‌های پوست است، شوید.

- از عینک آفتابی و کلاه لبه‌دار استفاده کنید.

**۸- سم گیاه پیچک**  
پیچک گیاهی است که در بوته‌زارها می‌روید و با پیچیدن به دور پای می‌تواند سم خود را به بدنتان وارد کند. با پوشیدن چکمه‌های بلند یا کفش به همراه جوراب بلند و دست‌نزدن به گیاهان ناآشنا، می‌توانید از ورود این سم به بدن خود جلوگیری کنید.

اگر این گیاه به دور لباس‌تان پیچید، چه باید کرد؟  
اگر لباس خود را درآوردید و پس از آن دست خود را ضد عفونی نکردید، اگر دچار خارش و تورم شدید، مطمئن باشید که این گیاه شما را آلوده کرده است. پس بهتر است دست‌های خود را پس از درآوردن لباس‌تان ضد عفونی کنید.

در این حال باید از کرم‌های ضد خارش مانند پماد کالامین استفاده کنید. اگر خارش و تورم بهبود نیافت و بدتر شد، باید به نزد پزشک بروید تا پزشک برای شما داروهای استروئیدی تجویز کند.

**مریم سجاده‌پور - تبیان**

می‌شود. اشعه UVB باعث آفتاب‌سوختگی، پیری، چروک پوست و سرطان پوست می‌شود. اشعه UVC توسط لایه ازن جذب می‌شود. برای جلوگیری از آفتاب‌سوختگی، در منزل بمانید یا از کرم‌های محافظت‌کننده پوست در برابر اشعه خورشید استفاده کنید. این نکته را بدانید که در هوای ابری نیز اشعه UV می‌تواند به پوست آسیب برساند.

نشانه‌های آفتاب‌سوختگی بعد از ۴ ساعت که در معرض آفتاب بودید، بروز می‌کند و بعد از ۲۴ ساعت تا ۳۶ ساعت بدتر می‌شود و ۳ تا ۵ روز باقی می‌ماند. این نشانه‌ها عبارت است از: قرمزی، گرمی و حساس شدن و دردناک شدن پوست و ظهور دانه‌هایی در پوست. دانه‌ها یا جوش‌ها را به هیچ عنوان نترکانید، زیرا ممکن است عفونت افزایش یابد.

**۶- چشم درد**  
اشعه UV، می‌تواند به چشم نیز آسیب برساند. این اشعه مضراتی را برای قرنیه و بافت سطحی چشم دارد؛ لذا از عینک‌هایی که ۱۰۰ درصد در مقابله اشعه UV از چشم‌ها محافظت می‌کنند، استفاده کنید. از این عینک‌ها در کنار آب نیز استفاده کنید، زیرا آب منعکس‌کننده نور است.

اگر برای مدت کوتاهی در معرض اشعه خورشید قرار بگیرید، ممکن است دچار فتوکراتیت شوید. این یک التهاب در قرنیه است. نشانه‌های آن عبارت است: از قرمزی چشم، احساس جسم خارجی در چشم و حساسیت به نور. خوشبختانه این التهاب موقتی است و به ندرت باعث آسیب دائمی به چشم می‌شود.

اگر برای مدت طولانی‌تری در مقابل اشعه آفتاب باشید، مشکلات جدی‌تر می‌شوند و احتمال بروز آب‌مروارید، سرطان پوست اطراف پلک و صدمه به شبکیه در این مورد زیاد است. شبکیه پوشش عصبی چشم و برای دیدن بسیار مهم است. آسیب به شبکیه غیرقابل برگشت است. همچنین بیماری‌هایی از قبیل ناخنک چشم (Pterygium) و Pinguecula (شبه ناخنک یا پیش ناخنک که ضایعه برجسته

# مشکلات

# شایع

# در تابستان

در هوای گرم، از دست دادن آب بدن به سرعت رخ می‌دهد و اگر به مقدار کافی مایعات دارای املاح ننوشید، دمای بدن‌تان زیاد می‌شود و در اثر گرمای بیش از حد غش می‌کنید. تابستان گرم همواره همراه با مشکلاتی است که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

**۱- از دست دادن آب بدن و غش کردن**  
افرادی که عرق می‌کنند، به همراه آب، مقداری از املاح بدن را از دست می‌دهند. به همین دلیل تشنه می‌شوند و به سراغ آب می‌روند. اما آیا نوشیدن آب خالی کافی است؟

در هوای گرم، از دست دادن آب بدن به سرعت رخ می‌دهد و اگر به مقدار کافی مایعات دارای املاح ننوشید، دمای بدن‌تان زیاد می‌شود و در اثر گرمای بیش از حد غش می‌کنید. اگر بیرون از منزل بودید و عرق کردید، بهتر است به جای آب، از آب میوه یا نوشابه ورزشی استفاده کنید که دارای املاح است.

نشانه‌های از دست دادن آب بدن عبارتند از: تشنگی، خستگی مفرط سردرد، تهوع و عدم تمرکز. نشانه‌های غش کردن عبارت است از: هذیان و تھوم.

در صورتی که فردی در اثر گرمای هوا غش کرد، فوراً او را به اورژانس برسانید، زیرا ممکن است در اثر کمبود آب بدن، کلیه‌هایش از کار بیفتند. در اورژانس، از طریق زدن سرم، آب بدن تامین می‌شود.

**۲- مسمومیت غذایی**  
هر چه دمای هوا زیادتر باشد، میکروارگانیسم‌هایی که موجب بروز مسمومیت غذایی می‌شوند نیز بیشتر می‌شوند.

اگر بیرون از منزل غذا می‌خورید، حتماً دستان خود را با آب و صابون بشوید. اگر صابون و آب در دسترس نبود، با دستمال مرطوب بهداشتی، دستان خود را تمیز کنید.

اگر به گردش می‌خواهید بروید، غذای خود را سرد نگه دارید. اگر می‌خواهید کوه‌نوردی کنید، غذای خود را فریز کنید و بعد از این که یخ‌ها آب شدند و آن را میل کنید.

نشانه‌های مسمومیت غذایی بعد از ۲ تا ۶ ساعت ظهور می‌کنند، ولی در برخی افراد دیده شده که بعد از ۱ تا ۳ روز ظاهر می‌شوند. این نشانه‌ها شامل تهوع، دل‌درد، اسهال، تب و ... است. اگر این نشانه‌ها را در خود دیدید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

**۳- نیش پشه**  
بهتر است هنگام غروب و طلوع آفتاب، از خانه خارج نشوید و یا لباس مناسبی بپوشید، زیرا در این زمان‌ها، پشه‌ها زیاد هستند. هنگامی که پشه بدن شما را نیش زد، باید آن نقطه را تمیز نگه دارید و یاد آن نقطه یخ بگذارید. همچنین می‌توانید از آنتی‌هیستامین یا از کرم‌های ضد خارش استفاده کنید.

اگر پشه‌ای شما را نیش زد و علائمی از قبیل: تب، سردرد، درد بدن، تهوع، استفراغ، ورم گره‌های لنفاوی، جوش پوستی در سینه یا شکم یا پشت دیدید، فوراً به پزشک مراجعه کنید زیرا ممکن است دچار ویروس West Nile شده باشید.

**۴- التهاب گوش**  
با گرم شدن هوا، افراد بیشتر دوش می‌گیرند یا به استخر می‌روند. زمانی که بیش از حد در آب باشید، ممکن است آب در کانال گوش‌تان فرو رود و موجب گرفتگی و التهاب گوش شود. نشانه‌های این گرفتگی و التهاب عبارت است از: گوش درد و کاهش شنوایی. اگر دچار این علامت شدید، به پزشک مراجعه کنید.

**۵- آفتاب سوختگی**  
اشعه خورشید دارای نور مرئی و نور مادون قرمز و ماورای بنفش (UV) است. نور ماورای بنفش دارای اشعه‌های UVA، UVB، UVC است. اشعه UVA موجب برنزه کردن پوست و چروک خوردن آن

صورت برافروخته، سردرد، بی‌حسی و قرمزی چشم‌ها، خشکی دهان و زبان، خشکی بینی، تب به ویژه در نواحی شکم، گرگرفتگی کف دست و پا، خشکی گلو، احساس کمبود اکسیژن و نفس نفس زدن و تپش قلب از جمله علائم گرم‌زدگی است. به نوشته برنا، هنگام گرم‌زدگی زیاد رگ‌های سطحی بدن باز می‌شوند و تبخیر آب از سطح بدن به چند برابر افزایش پیدا می‌کند. در نتیجه املاح خون تقلیل یافته و قلب و مغز قدری ناراحت می‌شوند! طوری که گاهی ناراحتی‌های قلبی و روانی عارض می‌شود.

همچنین وقتی انسان از یک محیط سرد یا

## بهترین دارو

ملایم وارد منطقه گرم‌سیر می‌شود، تقریباً ۱۰ روز زمان می‌برد تا بدن او بتواند با محیط جدید سازش کند و از همین رو برای جلوگیری از گرم‌زدگی ضمن اینکه لازم است در حد توان، خود را از گرما دور نگه دارد باید از آبی که حدود یک در هزار نمک طعام در آن موجود است میل کند تا به کم آبی مبتلا نگشته و مقداری نمک دفع شده از بدن نیز جبران شود. فرد تازمانی که به هوای گرم عادت کند باید فعالیت جسمی ملایمی داشته باشد و لباس‌های گشاد کتانی بپوشد تا عرق به خوبی از آن خارج شود.

خستگی زیاد، گیجی، کم شدن آب بدن که

عطش مفرط از علائم آن است، گاهی قطع عمل تعریق در پوست بدن و بروز اختلال‌های روانی و پیدایش حال اغما و حتی سنگ کوب نیز حاصل گرم‌زدگی است.

بهترین دارو رفع گرم‌زدگی دم کرده عنباب و زرشک است که همراه با مقداری شکر میل می‌شود. همچنین خوردنی‌های سرد و تر مانند گل بنفشه، خاکشیر، هندوانه و تخم خیارین (خیار کدو هندوانه خربزه) نیز توصیه می‌شود.

بهترین دارو رفع گرم‌زدگی دم کرده عنباب و زرشک است که همراه با مقداری شکر میل می‌شود.





بقیه از صفحه اول

**جرایم اخلاقی**: به رفتارهای غیر قانونی داوطلبانه‌ای گفته می‌شود که معمولاً بوسیله خود فرد انجام می‌شود مانند روسپگری، قمار، سوء استفاده از مواد مخدر.

پرواضح است که ساختار جامعه به‌عنوان واقعیتی بی‌رونی و پیشینی جهت درونی کردن اهداف و ارزش‌های مشترک اعضای جامعه فرد را تحت اقتیاد خویش قرار می‌دهد و از طریق نهادهای مختلف به او می‌آموزد که باید با وسائل مشروع و پذیرفته شده در راستای اهداف مشترک گام بر دارد و در صورت انحراف از هنجارهای اجتماع، از طریق ضمانت‌های اجرایی غیر رسمی و رسمی و توسط گروه‌های نخستین و دومین و در فرایند نظارت اجتماعی فرد را مورد نگو‌هش و مجازات قرار می‌دهد.بنابر این نهادهای اجتماعی الگوهای از پیش مشخص شده رفتار را شکل می‌دهندو کردار را، در مقابل مسیرهای متعددی که از لحاظ نظری می‌تواند وجود داشته باشد به مسیر مشخصی سوق می‌دهند.

لذا جامعه در ابتدای امر اهداف و راه‌های رسیدن به هدف را از طریق نهادهای رسمی و غیر رسمی به‌اعضای جدید جامعه می‌آموزد و توافق در نظام از طریق جامعه پذیری و القای ارزش‌های اساسی به‌اعضاء حاصل می‌شود و در واقع مسئولیت پذیرش و التزام آموخته‌های مراحل اجتماعی شدن به عهده افرادی است که به مرحله اجتماعی شدن رسیده‌اند ولی در مرحله بعدی جامعه باید زمینه‌ظهور استعدادها و توانایی بالقو‌ء افراد رامهیا و در این طیف گسترده علائق و نیازهای افراد جامعه از یک طرف و منابع موجود از سوی دیگر، فرصت‌های برابری را برای همه اعضای جامعه فراهم کند تا افراد بتوانند در سلسله مراتب اجتماعی و در نظام قشر بندی جامعه‌وی، با توجه به توانایی و شایستگی‌های خود، منزلت و پایگاه اجتماعی متناسبی را که با معیارهای پذیرفته شده اجتماع سازگار است کسب کنند.حال با فرض فوق اگر اهداف و راه‌های رسیدن به هدف در نزد تک‌تک افراد جامعه درونی شود و ساختارهای اجتماع و سائل مشروع و دست یافتنی، برای رسیدن به اهداف ار جدار را در اختیار اعضای جامعه قرار دهد و بدینگونه در انجام وظیفه ذاتی خود شایسته عمل کند به درستی می‌توان پیش بینی کرد که در جامعه کشش ساقی برای انحراف از هدف، جهت تأمین نیاز زستی و اولیه نخواهیم داشت و اگر ارتکاب جرمی رخ دهد جنبه اجتماعی ندارد و باید افراد منحرف از رویکرد روانشناختی مورد بررسی قرار گیرند. چرا که جامعه فرصت و منابع لازم برای بدست آوردن اهداف پذیرفته شده را در اختیار فرد قرار داده است بنابراین در هر جامعه همرنگی با هدف‌ها و راه‌های نهادی شده عمومی ترین پاسخ به فشارهای اجتماعی است و بدون این راه‌انطباقی، هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند ثبات و تداوم خود را حفظ کند.پرواضح است که در این فرایند، ساختار جامعه دو فونکسیون ذاتی به عهده دارد که لازم و ملزوم یکدیگرند که اولین و مهمترین وظیفه، پیشگیری از وقوع جرم و دومین کارکرد، نظارت اجتماعی است.بنابر این نظارت اجتماعی بدون رهیافت پیشگیری از وقوع جرم خصوصاً برای مجرمینی که بازپروری آنها مقدم بر مجازاتشان است بیهوده بنظر می‌رسد چرا که با مجازات این افراد بخش قابل ملاحظه‌ای از هزینه ارتکاب مجدد جرم، بعلت طرد اجتماعی و از دست دادن منزلت اجتماعی کاهش می‌یابد یا به عبارتی دیگر منافع حاصل از ارتکاب جرم افزایش پیدا می‌کند که در واقع حاصل چنین رویکرد یکجانبه گرایانه، افزایش روزافزون جرایم خیابانی است که به جای اصلاح ساختاری جامعه و باز پروری این دسته از مجرمان به شکل توامان، به‌طور شتابزده‌ای نسبت به زندانی کردن این دسته از افراد اقدام می‌شود که به علت خوردن برچسب بزه‌کار بر پیشانی این افراد، پس از رهایی از زندان، نقش بزه‌کار را پذیرفته و در راستای آن انحراف دومین نیز رخ می‌دهد.

نکته اساسی در اینجانهفته‌است که دستیابی به هدف‌های بازپروری باز زندانی شدن زندانیان بی‌نهایت دشوار است.

در واقع شاید بتوان گفت که دستیابی به دو هدف اصلاح و مجازات، بطور همزمان در عمل ممکن نیست، چرا که علت انحراف نخستین برای جرایم خیابانی بیشتر نیاز زستی و حیاتی است که در مواقعی حتی احساس گناه هم در شخص بوجود نمی‌آید چرا که تصور می‌کند جامعه حش را ندیده گرفته و ترجیح می‌دهد با تنها روش موجود مطالبات اولیه‌اش را باز پس گیرد. حال ذکر این نکته حائز اهمیت است که انحراف نخستین در جرایم یقه سفیدان، جرایم سازمان یافته و جرایم سیاسی تفاوت ماهوی با جرایم خیابانی دارد چرا که ضرورت و فشار ساختاری برای ارتکاب اینگونه جرایم برای فرد وجود ندارد و چون شخص در شرایط عادی دست به انتخاب زده و از ابزار نامشروع جهت رسیدن به هدف استفاده کرده باید مسئولیت عواقب سوء آن را نیز بپذیرد.

حال اگر به واقعیت‌های انضمامی اجتماع برگردیم و ساختار جوامع جرم خیز را آسیب شناسی کنیم خواهیم دید که در ارائه خدمات لازم جهت رفع نیاز افراد جامعه کوشش لازم صورت نگرفته است.بنابر این چند عامل مهم را که بستر وقوع جرایم خیابانی را فراهم کرده بر می‌شماریم:

۱- افزایش روزافزون آمارهای طلاق و ازهم گسیختگی نهاد خانواده بطوریکه زنان و کودکان که آسیب پذیر ترند از هر گونه حمایت نهادهای اقتصادی و اجتماعی بی‌بهره هستند و بدون هیچ برنامه مدونی به حال خود رها شده‌اند.

۲- گذار از جامعه سنتی به مدرن و ماندن در برزخ سنت و مدرنیته که در واقع جوان ایرانی دچار بحران هویت شده و نوعی بی‌هنجاری در جامعه تسری پیدا کرده است.

۳- فقدان آموزش‌های لازم و کافی برای اجتماعی کردن کودکان توسط نهادهای آموزشی که متأسفانه جوان امروزی توان روبرو شدن با مشکل و قدرت حل مسأله اجتماعی را ندارد که از جمله این کمبودها، فقدان شفافیت مواد آموزشی، دوری مطالب آموزشی از واقعیت‌های زندگی روزمره و تاکید بر یادگیری شناختی و مفاهیم انتزاعی است.

۴- نداشتن برنامه‌ریزی صحیح در زمینه اشتغال و جذب نیروی کار که به جرات می‌توان بیکاری را ام الفساد جوامع نامید.

۵- رسانه‌های جمعی و پدیده جهانی شدن که در واقع ارزش‌های جدیدی را در ذهن جوان بوجود آورده که با ارزش‌های والدین همونایی ندارد و به صورت رقیب برای جامعه‌پذیری جوانان در محیط خانواده در



# ریشه‌های جرایم خیابانی

**مصطفی آبروشن** – **کارشناس ارشد جامعه‌شناسی**  
**عضو انجمن جامعه شناسی ایران**

می‌گیرند، اما مشروعیّت وسایل و راه رسیدن به آنها از اهمیت کمتری برخوردار است، و درست در نقطه مقابل در جوامع دیگری ممکن است به بهای بی‌توجهی به هدف‌ها، وسایل و طرق نیل به آنها مورد تأکید قرار گیرد مرتن بر این اساس، دو نمونه حاد از نظم اجتماعی را مشخص می‌کند که آنها را بی‌هنجارانه و مناسک‌گرایانه می‌نامد.

مصادق وضعیت بی‌هنجارانه، وضعیتی است که در آن بر هدف‌های کنش تأکید بسیاری می‌شود، اما به هنجارهای تنظیم‌کننده توجه اندکی مبذول می‌شود آنچه اهمیت دارد این است که این تحلیل او را به تأکید بر این نکته می‌رساند که دسترسی نامساوی به وسایل مشروع، موجب انواع متفاوتی از سازگاری و تطبیق شامل همونایی، نوآوری، مناسک‌گرایی، کناره‌گیری و شورش می‌شود. بحث مرتن روشن می‌سازد که ساخت‌های اجتماعی را نباید ساخت‌هایی یکپارچه و بی‌شکاف و رخنه در نظر گرفت ناسازگاری و دوگانگی الگوهای نهادی، ذاتی ساخت اجتماعی است لاک وود(۱۹۶۴) به شکلی مفید، ناسازگاری‌های بین ساخت نهادی و اجزای آن را به منزله جنبه‌ای از «انسجام سیستمی» توصیف می‌کند، برجسته‌ترین این ناسازگاری‌ها به شکل‌گیری تناقضات سیستمی می‌انجامد تناقضات سیستمی بنابه اصطلاح لاک وود، هنگامی بوجود

می‌آید که بین الگوها یا اصولی که نهادهایی معین یا دسته‌ای از نهادها حول آن سازمان می‌یابند، تناقض وجود داشته باشد. بنابر تعبیر موزلس، مفهوم تناقض سیستمی به این معنی است که اصول غالب بر سازماندهی در یک عرصه نهادی معین، با اصول سازمان دهنده‌ای که در دیگر عرصه‌های نهادی همان نظام اجتماعی در کارند، کامبیش تناقض دارد(همان).

بنابر این منظور از مباحث مطرح‌ه این است که انگیزه انحراف از هنجارهای اجتماعی ریشه در ساخت اجتماعی دارد و در واقع برخی مشکلات ساختاری باعث می‌شود که گروهی از مردم از ورود به جامعه و کسب منزلت اجتماعی محروم و انگیزه خود را برای همرنگی با هنجارهای اجتماعی از دست بدهند و کسانی که در این حوزه کار می‌کنند هر چند غیر مستقیم فراوانی وقوع جرم را به گروه‌های طرد شده محدود می‌کنند و به عوامل ساختاری و رابطه آن با انگیزه جرم بی‌توجه‌اند. حال اگر ما جامعه را به عنوان کارخانه‌ای در نظر بگیریم که محصول ویژه‌ای را تولید می‌کند، بزه‌کار در واقع همان ضایعات کارخانه است و هر چقدر ساختار کارخانه بی‌عیب و نقص عمل کند ضایعات کمتری را مشاهده خواهیم کرد لذا ماهیت این ضایعات دارای مشکل نیست بلکه روند نامتناسب تولید، ماده اولیه را تبدیل به ضایعات نموده‌اند.

ناگفته نماند که جرم‌شناسان در بررسی آسیب‌های اجتماعی و ریشه‌یابی آن دچار سطحی‌نگری شده و انحرافات اجتماعی را از رویکرد پوزیتیویستی بررسی کرده و آن را به جنبه روانشناسی تقلیل می‌دهند. بنابر این، این گروه مسائل اجتماعی را متمیزه کرده و فرد منحرف را به حکم قانون و به علت داشتن آزادی و اختیار مجرم قلمداد می‌کنند چرا که قوانین حقوقی بر مسئولیت فرد استوار است و قصد و نیت فرد را در انجام رفتارها (بجز مواردی که فرد دچار اختلال ذهنی باشد) دلیل بر اختیار او می‌دانند و جرم‌شناسان بر این باورند که که فرد می‌تواند عمل مجرمانه را انتخاب نکند در صورتی که عمل مجرمانه حاصل یک سلسله شرایط اجتماعی – تاریخی است لذا از رویکرد حقوق تبیینی مسأله را کنش‌کش کردن و مجازات مجرم خیابانی را راه‌حل نهایی فرض کردن، مبارزه با معلول است چرا که حلقه مفقوده در جای دیگری است. بنابر این در معضل اجتماعی بوجود آمده‌دواری بین فرد منحرف و جامعه به عنوان واقعیتی مستقل مد نظر است و در این شرایط وجدان جمعی باید با تنبیه و اصلاح یکی از طرفین آرام شود لذا در بیشتر جوامع جرم‌خیز واکنش

دوشنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۰ – شماره ۴۵۱۰۴

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات

عینی قربانی بیشتر جلب توجه می‌کند و چون بیشتر در دسترس است به عنوان مقصر اصلی تلقی شده و ساختار اجتماع که بستر وقوع جرم رامهیا کرده است در حاشیه امن قرار می‌گیرد.

بنابر این ما با نوعی نگو‌هش قربانی روبرو هستیم چون ریشه‌های وقوع جرم خیابانی بدرستی آسیب‌شناسی نشده است لذا برای این مسأله جامعه‌وی راه حلی درست و بنیادی پی‌ریزی نشده است و عموماً شاهد آنیم که جرایم خیابانی با وجود نظارت شدید اجتماعی تکرار شده و به اشکال گوناگون باز تولید می‌شود. حال شاید این سؤال در ذهن خواننده متبادر شود که این شیوه تبیین چه پاسخی برای آزادی و قدرت انتخاب فرد دارد؟ آیا جبری مطلق فرد را بسوی جرم سوق می‌دهد و شخص اختیاری در انتخاب خود ندارد؟

در پاسخ باید گفت مسأله انتخاب فرد، آن طور که جامعه‌شناس تفهیم می‌پذیرد نه جبر کامل است و نه اختیار کامل، بلکه جمع هر دو است. «دیوید مازز این ترکیب را جبر ملایم می‌نامد به نظر آنان محدودیت‌هایی اختیار فرد را محدود می‌کند و این وظیفه جامعه‌شناس است که نشان‌دهد انتخاب فرد چگونه از دل این محدودیت‌ها صورت می‌گیرد (سخاوت، ۱۳۸۰، ص ۴۴). بنابر این با توجه به مطالب یاد شده مجازات مجرم و استفاده از قوه قهریه در صورتی شایسته است که شخص قدرت انتخاب و اختیار کامل داشته باشد یعنی آزادی انتخاب همراه با امکان انتخاب، پرواضح است که این دو مفهوم لازم و ملزوم یکدیگرند به‌عبارت دیگر اگر به افراد جامعه آزادی انتخاب برای رسیدن به منزلت بالایی اجتماعی را بدهیم و از طرفی امکان بدست آوردن موقعیت‌های ستایش‌برانگیز را بعلت فراهم نکردن بسترهای لازم ساختاری، منابع ناکافی و فرصت‌های نابرابر اجتماعی، از آنان سلب کنیم در واقع آزادی انتخاب را از آنان گرفته‌ایم لذا شکل‌گیری افراد بزه‌کار در بین طردشدگان از رقابت‌های اجتماعی امری مبرهن است چرا که این آسیب‌های اجتماع یا بیماران جامعه موقعی باید به عنوان مجرم و بزه‌کار تلقی شوند و مسئولیت کیفری اعمالشان را بعهده بگیرند که از طیف گسترده انتخاب‌های هنجاری و غیر هنجاری که امکان انتخابش در جامعه مهیاست، از وسائل نامشروع برای رسیدن به هدف استفاده کنند. در صورتی که می‌بینیم جامعه انتخاب فرد را به شدت محدود کرده است چرا که انتخاب فرد حاصل معانی ذهنی و تفسیر او از موقعیتی است که در آن قرار گرفته است و این جبر جامعه‌وی است که شخص را وادار به واکنش می‌کند و در واقع فرد را غیر مستقیم به سوی انحراف از معیارهایی که دست‌نیافتنی تصور می‌شود سوق می‌دهد. حال بینیم شخص، تصرف مال غیر را چگونه در ذهن تلقی می‌کند؟

وقتی از بین شرایط یاد شده شخص برای بدست آوردن حداقل‌های امور زستی اقدام به سرقت می‌کند در واقع هزینه و فایده این عمل را از زیبایی می‌کند و میان منافع می‌که به سرعت بدست می‌آید و حوائج آنی را بر طرف می‌کند و مجازاتی که در آینده در انتظار اوست گزینه اول را به علت فشار نیاز زستی انتخاب می‌کند. لذا طبق گزاره نظری هومنز هر چه احتمال و ارزش نتیجه از نظر فرد بیشتر باشد در میان کشاکش دو راه، احتمالاً سود آورترین را بر می‌گزیند و موقعی که بعد از انحراف نخستین، در دستان قانون گرفتار می‌شود و زندان را تجربه می‌کند هزینه ارتکاب جرم را به نوعی پرداخت می‌کند و در دفعات بعد از هزینه ارتکاب جرم نیز کاسته خواهد شد چرا که بار سنگین خوردن بر چسب که همراه با طرد اجتماعی است را پرداخت کرده است. بنابر این کم شدن هزینه ارتکاب مجدد جرم و در همین راستا دوستی با بزه‌کاران در زندان و پیدا کردن گروه‌های مرجع جدید و آموزش و یادگیری فنون ارتکاب جرم، منافع ارتکاب جرم را افزایش می‌دهد لذا با اطمینان می‌توان گفت که بیشترین افزایش در کیفیت جرم ارتکابی پس از اولین باز زندانی شدن برای این گروه رخ می‌دهد چرا که ورود به زندان موجب بدتر شدن سطح زندگی نیز می‌شود به همین دلیل برای افرادی با سطح زندگی پایین تر منافع ارتکاب جرم معین نسبت به قبل افزایش پیدا می‌کند.

بنابر این، بزه‌کار، قربانی اجتماع امروزی ماست و ساختار جامعه باید دست به ترمیم نهادهای خود بزند لذا بر خور‌های قهری و زندانی کردن منحرفینی که در سلسله مراتب اجتماعی پایگاهی ندارند، نوعی فرافکنی است که از آسیب‌های اجتماع به عنوان بلاگردان استفاده شده است. بنابر این جوامعی که بستر رشد انسان‌ها در آن مهیا نشده مانند محیطی است که آماده تجمع میکروب و بیماری است لذا همانگونه که برای رفع بیماری عفونی رعایت بهداشت عمومی لازم می‌آید به همان شیوه ایجادبستری که سلامت تعاملات بشری در آن شکل‌گیرد نیز لازمه تنسیق اجتماعی است. چرا که اگر فقط با میکروب مبارزه شود همرزمان با آن‌بستر بهداشتی لازم برای جلوگیری از رشد میکروب فراهم نشود شاهد دور باطلی خواهیم بود که برای همیشه ادامه خواهد داشت. پس نتیجه می‌گیریم همانگونه که یک پزشک در بهبود بیماری، میکروب را عامل و نتیجه منطقی علتی پیشینی می‌داند و علت‌العلل را شرایطی می‌داند که زمینه وقوع طبیعی آنرا مهیا کرده است، جامعه‌شناس نیز علت‌العلل آسیب‌های اجتماعی را ساختار اجتماعی نامساعد قلمداد می‌کند و تفاوت معنادر در فراوانی جرایم خیابانی در جوامع مختلف دلیل این مدعاست.

بدیهی است که انسان موجودی است اخلاقی و مخیر، که واکنشی یکسان و ثابت از یک متغیر مستقل از خود نشان نمی‌دهد. ولی در یک فشار ساختاری خاص و در طیف انتخابهای مشروع دست نیافتنی، به سمت خط قرمز سوق داده می‌شود و هر چقدر عرصه به افراد تنگ‌تر شود نسبت بیشتری از افراد به کجروی روی می‌آورند. لذا می‌توان با قطعیت نسبی، جرم‌خیزی اینگونه جوامع را پیش‌بینی کرد بابر عکس، از آمار انحرافات اجتماعی در یک جامعه خاص، کیفیت ساختار اجتماعی جامعه مورد نظر را حدس زد. از همه آنچه گفته شد این پیشنهاد الزام‌آور منتج می‌شود که عامل پیشگیری وقوع جرم، سلامت افراد جامعه است یعنی امنیت اقتصادی، اجتماعی، قضایی و بهداشتی لذا در نظام قشر بندی اجتماعی تحرک نزولی و باطراد اجتماعی جزیی از فرایند اجتماعی است که در صورت عدم حمایت‌های جامعه از این افراد، به عنوان جریان موافق، گرایشات انحرافی را تشدید می‌کند و استفاده از ابزار نامشروع، جهت رسیدن به هدف را، تو جیه می‌کند.

منابع محفوظ است



# بحرانی آب



## بقیه از صفحه اول

متوسط بارندگی کشور ۲۵۱ میلی متر در سال است که آن هم به طور یکنواخت در سطح کشور توزیع نشده است. در شهری مثل انزلی، ۱۹۰۰ میلی متر بارندگی داریم و در شهر یزد به سختی ۶۰ میلی متر در سال باران می بارد و همین خود مسئله بحران آب را دو چندان می کند و ضمناً بارندگی در کشور مادر فصولی رخ می دهد که زیاد نیاز به آب نداریم. بد نیست میزان بارندگی در کشورمان را با متوسط جهانی و دیگر کشورها مقایسه کنیم تا بیشتر متوجه کمبود آب شویم. متوسط جهانی بارندگی ۷۵۰ میلی متر در سال است. میزان بارندگی در کشورهای اطراف بیشتر از کشورمان است بطوریکه میزان بارندگی کشور افغانستان، ۳۲۶ میلی متر، پاکستان ۱۵۲۰ میلی متر و آذربایجان ۱۱۵۰ میلی متر در سال است. همه اینها دلالت بر این دارد که کشور ما در منطقه خشک و نیمه خشک و فراخشک قرار دارد. ۸۴ درصد از مساحت ایران در منطقه خشک، نیمه خشک و فراخشک است و تنها ۱۶ درصد از مساحت کشور در منطقه مرطوب، نیمه مرطوب و مدیترانه ای قرار گرفته است. از سویی دیگر باید بدانیم سرانه آب تجدید شونده ما به سرعت به دلیل افزایش جمعیت رو به افول است. در ۵۰ سال پیش ما به ازای هر نفر ۷ هزار متر مکعب آب داشتیم. و در حال حاضر این رقم به کمتر از ۱۷۰۰ متر مکعب رسیده است. به این معنا که از مرحله تنش آبی عبور کرده و به «بحران آب» رسیده ایم.

در این حال، مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور مدیریت برای فراهم کردن استفاده بهتر از منابع آبی را راهکار این وضعیت می داند. سیدمهدی ثمره هاشمی متوسط میزان بارندگی در دنیا را ۸۶۰ میلی متر عنوان کرد و گفت: این در حالی است که متوسط بارندگی در ایران با توجه به میانگین ۴۰ سال اخیر ۲۵۰ میلی متر است. وی افزود: روند بارندگی ها در کشور نشانگر این است که این میزان بارندگی نیز رو به کاهش است و اگرچه در سال گذشته آبی، میزان بارندگی ۲۳۰ میلی متر بوده است اما در سال آبی جاری میزان بارندگی به ۱۸۰ میلی متر کاهش یافته است.

## \*متوسط میزان بارندگی در دنیا ۸۶۰ میلی متر

## و متوسط بارندگی در ایران با توجه به میانگین ۴۰

## سال اخیر ۲۵۰ میلی متر است

## \* امروز بیش از ۹۲ درصد مصرف آب در کشور

## در بخش کشاورزی صورت می گیرد که متاسفانه

## ۶۰ درصد آن هدر می رود

به گفته وی، این امر نشانگر این است که شرایط بارندگی و آب در ایران مناسب نیست و باید تدابیر جدی و اساسی برای مدیریت آب در کشور فراهم شود. از سوی دیگر، با اوج تقاضای مصرف آب در زمینه کشاورزی، صنعت و شرب نیز روبرو هستیم که به واسطه افزایش جمعیت و بالا رفتن سطح رفاه و بهداشت مردم، تقاضا رو به افزایش گذاشته است. مشاور وزیر نیرو، نیز تاکید کرد که باید به صراحت گفت منابع آبی محدود کشور پاسخگوی نیاز روزافزون نیست که البته آمارها نیز موید این موضوع است؛ چرا که ۵۰ سال قبل سرانه آب در دسترس در ایران به ازای هر نفر ۷۵۰۰ متر مکعب در سال بوده است که این میزان هم اکنون به ۱۴۰۰ متر مکعب رسیده است که یک پنجم رقم ۵۰ سال قبل است. وی اظهار داشت: البته این روند ادامه دارد و ما به مرز بحران آب در کشور رسیده ایم و اگر مدیریت نکنیم، مصارف آب در زمینه های مختلف با مشکل جدی روبرو خواهد شد.

ثمره هاشمی همچنین گفت: امروز بیش از ۹۲ درصد مصرف آب در کشور در بخش کشاورزی صورت می گیرد که متاسفانه ۶۰ درصد از این رقم هدر می رود؛ چرا که هنوز هم از روش های آبیاری سنتی و غرقابی استفاده می شود که این امر مشکل هدرروی آب را تشدید می کند.

از سویی مدیرعامل شرکت مهندسی آبفای کشور خاطر نشان کرد: علاوه بر این، منابع آب زیرزمینی کشور در حال آلوده شدن است و کیفیت آب روز به روز کاهش می یابد، این در حالی است که منابع آب زیرزمینی کشور به شدت افت کرده و سطح آب سفره های زیرزمینی پایین آمده است؛ به نحوی که در برخی از منابع باید تا ۳۰۰ متر حفاری کرد تا به آب رسید.

ثمره هاشمی گفت: در این شرایط، زمانی هم که به آب دسترسی پیدا می شود یا تلخ است یا شور که برای کشاورزی هم مناسب نیست. بنابراین ارزش و اهمیت آب نباید بر کسی پوشیده باشد.

وی تاکید کرد: در شرایطی که هم اکنون کشور دارد، روند مصرف در بخش های مختلف نباید به شیوه فعلی ادامه یابد. بنابراین باید با تلاش و کار جدی برای اینکه فرهنگ مصرف آب در کشور ارتقا یابد، گام برداشت، چرا که مصرف اسراف گونه قابل تداوم نیست.

مشاور وزیر نیرو ادامه داد: میانگین سرانه مصرف آب کشور هم اکنون ۱۸۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه روز است؛ در حالی که در برخی کشورهایی که حتی مشکل منابع آبی ندارند و پروژه های مختلف انتقال آب و تامین آن را اجرایی نکرده اند، سرانه مصرف ۱۱۰ تا ۱۲۰ لیتر به ازای هر نفر است. بنابراین ایران هم باید به این رقم برسد.

## \*میانگین سرانه مصرف آب کشور هم اکنون

## ۱۸۰ لیتر به ازای هر نفر در شبانه روز است؛

## در حالی که در برخی کشورهایی که حتی مشکل

## منابع آبی ندارند و پروژه های مختلف انتقال آب و

## تامین آن را اجرایی نکرده اند، سرانه مصرف

## ۱۱۰ تا ۱۲۰ لیتر به ازای هر نفر است

چرخه مصرف، چاره اندیشی های لازم صورت گیرد. وی اضافه کرد: آلودگی های منابع آب در اثر فعالیت معدنی و صنعتی که مسائلی نوظهور هستند، افزایش یافته در حالی که کشور ما در اقلیم خشک و نیمه خشک قرار گرفته و از نظر آب در مضیقه است. به گفته وی، یک سوم منابع تجدیدناپذیر آب را به صورت پساب از دست می دهیم، سرمایه ای که از دست می رود.

محمدی زاده با اشاره به سالانه ۴۱۰ میلیارد متر مکعب آب حاصل از نزولات و باران در کشور گفت: ۲۸۰ میلیارد متر مکعب از این آب به علت تبخیر و تعریق از دست می رود، ۹۲ میلیارد متر مکعب به جریان های سطحی و حدود ۳۸ میلیارد متر مکعب به تغذیه طبیعی آب های زیرزمینی اختصاص دارد.

وی افزود: کل ذخیره آبی کشور حدود ۱۳۰ میلیارد متر مکعب است که حدود ۵۰ میلیارد متر مکعب آن ذخیره آب مطمئن محسوب می شود. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به ۹۴ میلیارد متر مکعب حجم کل آب مصرفی در کشور ادامه داد: بخش کشاورزی با ۹۱ درصد مصرف آب، بیشترین سهم استفاده از منابع آبی را به خود اختصاص داده است. وی گفت: در دنیا در ازای مصرف هر یک متر مکعب آب، دو کیلوگرم محصول کشاورزی تولید می شود در حالی که در ایران محصول تولیدی در ازای مصرف هر متر مکعب آب تنها ۹۰۰ گرم است. وی اظهار کرد: با ادامه این روند در سال ۱۴۰۰ همچنان کشاورزی به صورت یک معضل محسوب می شود. محمدی زاده با اشاره به اینکه سرانه مصرف آب در ایران ۱۹۱ لیتر است، افزود: سرانه مصرف آب در دنیا ۱۵۰ لیتر است و این یعنی هر ایرانی حدود ۴۰ لیتر بیشتر از سرانه جهانی آب مصرف می کند.

## ضرورت مدیریت مصرف آب

معاون رئیس جمهور همچنین با اشاره به حدود ۲۹ میلیارد متر مکعب پساب برگشتی گفت: حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد از آب مصرفی در بخش صنعت به صورت پساب برگشت داده می شود و حجم آلاینده گی بسیار بالایی دارد. معاون رئیس جمهور در خصوص حجم پساب و پیش بینی آن برای سال ۱۴۰۰ عنوان کرد: حجم پساب تولیدی در کشور در سال ۱۴۰۰ برابر با ۴۰ میلیارد متر مکعب تخمین زده می شود. وی ادامه داد: پیش بینی می شود در سال ۱۴۰۰ حداقل ۹۰ میلیون نفر جمعیت در کشور وجود داشته باشد که ۷۵ میلیون نفر از آنها در شهر و بقیه در روستاها اقامت خواهند داشت.

به گزارش ایسنا، رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: هفت شهر میلیونی فعلی در سال ۱۴۰۰ به ۱۹ شهر افزایش پیدا خواهند کرد و میزان فاضلاب تولیدی شهرها و روستاها بالغ بر پنج میلیارد متر مکعب خواهد شد.

وی گفت: با توجه به این آمار ضروری است که بهره وری در

## \*کل ذخیره آبی کشور حدود ۱۳۰ میلیارد متر مکعب

## است که حدود ۵۰ میلیارد متر مکعب آن ذخیره آب

## مطمئن محسوب می شود

## \* در دنیا در ازای مصرف هر یک متر مکعب آب،

## دو کیلوگرم محصول کشاورزی تولید می شود

## در حالی که در ایران محصول تولیدی در ازای

## مصرف هر متر مکعب آب فقط ۹۰۰ گرم است

حوزه پساب را افزایش بدهیم و افزایش ارزش افزوده را برای هر واحد آب در دستور کار قرار دهیم؛ همچنین در اجرای طرح های ذخیره سازی همزمانی و هماهنگی داشته باشیم. وی اضافه کرد: باید سطوح کشاورزی اصلاح، تجهیز و یکپارچه سازی شود، همچنین مدیریت مصرف آب کشاورزی باید در اولویت قرار گیرد. محمدی زاده با تاکید بر لزوم اولویت بخشی به روش های اعمال مدیریت آب و تعیین الگوی درست مصرف اظهار داشت: لازم است در حوزه های مرزی و مشترک آب، مهار و کنترل لازم صورت گیرد.

\*\*\*

وضعیت آب بحرانی است. مقصر اصلی و شناخته شده این وضعیت «از یاد جمعیت» است. جمعیتی که هر روزه نیازش به آب بیشتر می شود. این نیاز در سه بخش آب شرب، کشاورزی و صنعت هر روز بیشتر می شود. سرانه مصرف مادر هر سه بخش، بالاتر از میانگین جهانی است و از آن اسفناک تر، بهره وری آن نیز بسیار پایین تر از استانداردهای شناخته شده است. در کنار این، سرانه آب های تجدید شونده کشورمان نیز به دلیل قرار گرفتن در منطقه خشک، پایین تر از سرانه جهانی است.

به نظر می رسد، روند کنونی، به سرعت ما را به انتهای راه نزدیک می کند. راهی که بعد از آن دیگر هیچ چیز وجود ندارد.

## سرانه مصرف آب در ایران ۴۰ لیتر بیشتر از دنیاست

بر این اساس مهندس محمدجواد محمدی زاده معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز گفته: در ۹ استان و ۳۴ شهر کشور با کمبود جدی آب مواجه هستیم و لازم است در زمینه مدیریت آب و بازگردانی پساب به

ثمره هاشمی خاطر نشان کرد: در این جانفش فرهنگ سازی هنر، بی بدیل است و باید در زمینه فرهنگ سازی آب از هنر استفاده بیشتری کرد، شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور نیز بر این اساس از هنرمندان در تهیه طرح های فرهنگ سازی آب حمایت خواهد کرد.



## امروز در تاریخ

## بسته شدن شهر غار

به دستور شاه طهماسب اول (متولد ۱۵۱۴ و متوفی در ۱۵۷۶ میلادی) که ۵۲ سال بر ایران سلطنت کرد در ۱۵ اگوست سال ۱۵۵۱ شهر «واردزیا» واقع در گرجستان که در درون کوه ساخته شده بود بسته شد زیرا به صورت یک مرکز آموزش کشیش و ترویج مسیحیت درآمد بود. این شهر در قرن دوازدهم و در پی ترس از هجوم سلجوقیان ساخته شد و بعداً به دلیل بیم از حمله مغولان که وارد جنوب روسیه شده بودند توسعه یافت. خانه‌های شهر به صورت آپارتمان‌های چندین طبقه و بعضاً ۱۳ طبقه در دل کوه ساخته شده بودند و راه ورودی به این شهر غاری،



را داد تا به صورت یک پایگاه مخفی  
مخالفان ایران و اسلام در نیاید.  
آبآرتمان‌های غارساخته این شهر اینک  
از نقاط جذب تماشاگر در گرجستان است.

ن سرزمین گ

«گرچان» تلفظ می‌شد که بعدها به گرجستان تبدیل شد. انگلیسی زبان‌ها این واژه را «اجورجیا» تلفظ می‌کنند. امپراتوری روم و یونانیان باستان شرق این منطقه (گرجستان امروز) را «ایبریا» و غرب آن را «کلخیا» می‌گفتند. گرجی‌ها سرزمین خود را «کارت ولی» می‌خوانند. این سرزمین تا ۲۲ دسامبر سال ۱۸۰۰ (زمان تزار پل یکم) تحت الحمایه و عمدتاً وابسته به ایران بود. آخرین رئیس کشور ایران که به تغلیس رفت، آغا محمدخان قاجار در سال ۱۷۹۶ بود. وی در این دیدار حکمران گرجستان را که تمایل به تزار روسیه شده بود مجازات کرد.

### زبدۀ التواریخ

نورالدین لطف‌الله ۱۵ آگوست ۱۴۲۶ میلادی (۸۳۰ هـ. ق) اثر معروف خود تحت عنوان «زبدۀ التواریخ» را که یک تاریخ عمومی است به پایان رسانید. این کتاب در چهار جلد نوشته شده بود، که دو جلد آن که مربوط به تاریخ ایران بعد از اسلام است به دست نیامده است. مولف که به «حافظ ابرو» شهرت دارد، در شهر هرات سکونت داشت و مورد توجه و احترام پسر و نوه امیر تیمور بود، که علاقه به ادب و دانش داشتند.

## زادروز دانیل استیل

۱۴ آگوست زادروز داستان نگار بسیار معروف آمریکایی، بانو «دانیل استیل» است که در سال ۱۹۴۷ به دنیا آمده است. وی که یک آلمانی - پرتغالی تبار است در نیویورک در دبیرستان فرانسوی (لیسه) تحصیل کرده و سپس به تحصیلات عالی در دانشگاه غیردولتی نیویورک ادامه داده است و شاید به جهت دانستن زبان فرانسه باشد که نیمی از سال را در فرانسه و نیم دیگر را در آمریکا بسر می‌برد.

## پاناماسیتی

امروز سالروز تأسیس شهر «پاناماسیتی» در آمریکای مرکزی در سال ۱۵۱۹ است که توسط اسپانیایی ها به وجود آمد و اینک پایتخت جمهوری پاناما است که قبلاً بخشی از کشور کلمبیا بود. چون دولت وقت کلمبیا با دادن امتیاز ساختن آبراه پاناما به آمریکاییان موافقت نمی کرد دولت آمریکا به استقلال طلبان پانامایی کمک کرد تا منطقه خود را از کلمبیا جدا کنند و یک کشور مستقل تشکیل دهند و سپس به دولت آمریکا اجازه دهند که در منطقه آبراه، نیروی نظامی مستقر سازد. آبراه پاناما دو اقیانوس اطلس و آرام را به هم متصل می سازد. قبلاً کشتی ها مجبور بودند که قاره آمریکا را دور بزنند و از تنگه ماژلان بگذرند که برایشان راهی بسیار طولانی بود.

دکتر نوشیروان کیهانی زاده [www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

# قاب زندگی



بستنی فروش دوره گرد کراچی - پاکستان / منبع: Msnbc

## امروز با سعدی

مراود دیده به راه و دو گوش بر پیغام  
تو مستتریح و به افسوس می رود ایام  
شبی نپرسی و روزی که دوستدارانم  
چگونه شب به سحر می برند و روز به شام  
ببردی از دل من مهر هر کجا صنمی است  
مرا که قبله گرفتم، چه کار با اصنام؟  
به کام دل، نفسی با تو التماس من است  
بسبا نفس که فرو رفت و بر نیامد کام  
مرا نه دولت وصل و نه احتمال فراق  
نه پای رفتن ازین ناحیت نه جای مقام  
چه دشمنی تو که از عشق دست و شمشیرت  
مطاولعت بگریزم نمی کنند اقدام  
ملاطمتم نکنند هر که معرفت دارد  
که عشق می بستاند ز دست عقل زمام  
مرا که با تو سخن گویم و سخن شنوم  
نه گوش فهم بماند نه هوش استفهام  
اگر زبان مرا روزگار در بندد  
به عشق در سخن آیند ریزه های عظام  
بر آتش غم سعدی کدام دل که نسوخت؟  
گر این سخن برود، در جهان نماند خام

## جدول سود و کو

(Sudoku) سودو کو

یک واژه ترکیبی ژاپنی  
به معنای عددهای  
بی تکرار است و امروزه  
به جدولی از اعداد گفته  
می شود که به عنوان  
یک سرگرمی رایج  
در نشریات کشورهای  
مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۹۷۵

۴	۸	۷	۹	۱	۷	۵	۳	۹
۱	۵	۶	۲	۳	۴	۷	۹	۸
۷	۳	۹	۵	۸	۶	۱	۷	۲
۹	۷	۸	۶	۲	۱	۳	۷	۵
۵	۲	۷	۸	۷	۳	۹	۶	۱
۶	۱	۳	۷	۹	۵	۸	۲	۴
۸	۷	۱	۶	۹	۷	۲	۵	۳
۷	۹	۳	۸	۸	۶	۱	۷	
۳	۶	۵	۱	۷	۲	۷	۸	۹

## داستان کوتاه

## پند استاد

روزی معلم دهکده به یکی از شاگردانش گفت که باید به دور دنیا سفر کند و بر علم خود بیافزاید. سپس شاگرد از استاد پرسید که مرا نصیحت کن. استاد گفت: به این پندها گوش کن:

- ۱- کسی که هیچ نمی داند و نمی داند که هیچ نمی داند. بدان که او احمق است از او دوری کن.
- ۲- کسی که هیچ نمی داند، اما می داند که نمی داند. بدان که او یک بچه است. به او بیاموز.
- ۳- او که می داند و نمی داند که می داند، خواب است. بیدارش کن.
- ۴- کسی که می داند و می داند که می داند، او عالم است. دنبالش برو.

معلم مکثی کرد و گفت: اما پسر من این بسیار سخت است که مطمئن شوی کسی می داند و می داند که می داند.

مترجم: آرشد میری خانی  
منبع: ummah.com

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع  $3 \times 3$  اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

6			1		5			3
7							8	
			9		8	2		
		9					5	1
4		3				8		9
1	7					3		
		6	7		9			
	3							7
8			6		4			5

حل جدول شماره ۲۹۸

۳	۸	۵	۹	۲	۷	۱	۴	۶
۲	۶	۷	۳	۴	۱	۹	۸	۵
۱	۴	۹	۸	۵	۶	۷	۲	۳
۴	۱	۳	۶	۷	۹	۲	۵	۸
۸	۷	۲	۱	۳	۵	۴	۶	۹
۵	۹	۶	۲	۸	۴	۲	۷	۱
۹	۵	۱	۴	۶	۲	۸	۳	۷
۷	۳	۴	۵	۹	۸	۶	۱	۲
۶	۲	۸	۷	۱	۳	۵	۹	۴

၈	၇		၁					၃
၃	၁	၉	၆		၇		၃	
		၂				၈		၇
	၈		၃	၂	၁	၆	၇	
		၃		၇				၁
	၆	၁	၃	၉	၈		၂	
၃		၇				၁		
	၃		၇		၉	၃	၃	၆
		၆	၈		၃		၃	

**جدول سودوکو**

**سودوکو (Sudoku)**

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۹۷۵

۲	۸	۴	۹	۱	۷	۵	۳	۶
۱	۵	۶	۲	۳	۴	۷	۹	۸
۷	۳	۹	۵	۸	۶	۱	۲	۴
۹	۴	۸	۶	۲	۱	۳	۷	۵
۵	۲	۷	۸	۴	۳	۹	۶	۱
۲	۱	۳	۷	۹	۵	۸	۲	۴
۸	۷	۱	۴	۶	۹	۲	۵	۳
۴	۹	۲	۳	۸	۶	۱	۷	۵
۳	۶	۵	۱	۷	۲	۴	۸	۹